

健康福祉

(18~20面)

内=内容 対=対象
 期=日時・期間・期日 所=場所
 定=定員・定数・人員 料=料金
 申=申し込み 問=問い合わせ
 FAX=FAX 電=Eメール
 共=共通事項 託=託児あり

申請・お知らせ

老人介護手当・家族介護慰労金の支給

①老人介護手当

対本市に1年以上住み、要介護3以上で寝たきりか重度認知症の65歳以上の在宅高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人(被介護者も本市に1年以上住み、在宅でない期間が通算で31日を超えないこと) ◇支給額…年額9万円(被介護者が国の特別障害者手当や経過的福祉手当を受給しているときは年額4万5000円) ◇申請期限…8月31日

②家族介護慰労金

対1年間継続して要介護4以上で、その間介護保険のサービス(年間7日以内のショートステイの利用を除く)を利用しなかった65歳以上の高齢者を1年以上介護している人 ◇支給額…年額10万円 ◇申請は随時受け付け ◇介護者、被介護者ともに本市に住み、住民税非課税世帯の人 **①②共** ◇申請方法など詳しくは長寿支援課216-1267(FAX224-1539)へ

高齢者いきいきポイント推進事業 転換交付金の申請受け付け

◇いきいき手帳、本人名義の振込先の通帳、特定健診を受診したことが分かる書類(受診者のみ)を市社会福祉協議会ボランティアセンターへ ◇申請期限…9月30日 **問**市社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072(FAX221-6075)、長寿支援課216-1186(FAX224-1539)



かごしま市チャレンジ大賞

◇障害のある人・団体や、障害のある人々を積極的に支援している個人・団体を募集します ◇社会貢献部門、産業就労部門、文化・スポーツ部門、サポート部門の各部門1人(団体)を表彰 ◇応募期限…9月15日(消印有効) ◇応募資格、応募方法など詳しくは障害福祉課216-1272(FAX216-1274)へ

特別障害者手当などの現況届

◇特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の受給者は、今月上旬に送付する「現況届・所得状況届」を直接か郵送で提出してください ※届け出がないときは支給されません ◇提出期限…9月9日(消印有効) ◇今年1月2日以降に本市に転入した人は、前住所の所得額証明書を添付してください **問**障害福祉課216-1273(FAX216-1274)、谷山福祉課269-8472(FAX267-6555)

精神保健福祉手帳の更新

◇更新は2年に1回で、有効期限の3カ月前から手続きができます ◇手続き方法など詳しくは保健予防課258-2351(FAX258-2392)へ

加熱不十分な食肉による食中毒に注意

◇加熱不十分な食肉を食べたことによるカンピロバクター、サルモネラ、腸管出血性大腸菌などの食中毒が国内で多く発生しています ◇牛・豚などの肉や内臓は生で食べず、中心部の色が変わるまで加熱しましょう ◇生肉調理後の手指や器具は十分に洗浄消毒しましょう ◇焼肉をするときは、取り箸・トンブなどを使い分けましょう ◇生肉に触れた野菜などは十分に加熱して食べましょう



問生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

イベント・講座

家族介護交流会

内霧島方面への施設見学など **対**市内に住み、要支援以上の高齢者を介護している人 **期**10月14日(金)9時~17時 **定**45人(超えたら抽選) **料**500円 ◇当日は、介護を受けている高齢者は無料で介護サービス(短期入所・訪問介護・通所介護のいずれか)を利用できます **申**はがきに介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、介護サービスの利用を希望するときは介護サービスの種類と利用施設名を書いて、8月31日(必着)までに〒892-8677 山下町11-1長寿支援課216-1267(FAX224-1539)へ

市身体障害者体育大会

内陸上競技、フライングディスクなど **対**市内に住む15歳以上の身体障害者手帳を持つ人 **期**10月9日(日)9時30分~14時45分 **所**ハートピアかごしま

料無料 **申**電話で8月25日までに市身体障害者団体協議会事務局253-9771(FAX253-1426)か障害福祉課216-1272(FAX216-1274)、各支所の福祉課・保健福祉課へ

知的障害者ふれあいスポーツ大会

対市内に住む知的障害者と家族 **期**9月25日(日)9時~15時 **所**鹿児島国際大学 **料**無料 **申**電話で8月16日までに第二コスモス(障害者支援施設)238-0089(FAX238-0092)か障害福祉課216-1272(FAX216-1274)へ



障害者スポーツ短期講座

講座名	日時
ペタンク・スカットボール	9月5日~10月17日の毎週月曜日13時30分~15時30分(全5回) ※9月19日、10月10日を除く

内ルール説明や実践を通じた体験 **対**市内に住み、18歳以上の身体障害者手帳などを持つスポーツに興味がある人 **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **定**20人程度 **料**無料 **申**電話かファクスで住所、氏名、電話番号を8月16日までに市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ

～みんなで取り組む自殺対策～ゲートキーパー養成講座(初級編)

内「悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」を養成する講座 **対**市内に住む人 **期**9月1日(木)14時~16時 **所**精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**50人(先着順) **料**無料 **申**電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を8月15日から保健予防課258-2351(FAX258-2392)へ

高齢者福祉センター教養講座 受講者募集

場所・問い合わせ先	所在地	講座名	日時	定員	回数	開講日
高齢者福祉センター与次郎 250-3311(FAX250-8011)	〒890-0062 与次郎一丁目10-6	熟年アカデミー(園芸教室、リラックスヨガ、絵手紙、太極拳、施設見学など)	毎週火曜日の13時30分~と15時10分~の2回(9月13日は13時45分~の1回、10月11日は14時~の1回)	60	14	9月6日
高齢者福祉センター谷山 268-3331(FAX268-1550)	〒891-0117 西谷山一丁目1-7	初心者のためのヨガ講座	第1・3土曜日の10時~11時30分	30	10	9月3日
		初心者のためのパソコン講座	第2・4木曜日の10時~11時30分	10		9月8日
		初心者のためのタブレット(端末)講座	第2・4木曜日の13時~14時30分	30		9月14日
高齢者福祉センター吉野 244-5681(FAX244-5641)	〒892-0871 吉野町3275-3	ニコニコ体操講座	第2・4水曜日の10時~11時30分	25	10	9月3日
		楽しい唱歌	第1・3土曜日の14時~15時30分	20		9月9日
		楽しい折り紙	第2・4金曜日の10時~11時30分	25		9月13日
		切り絵入門	第2・4金曜日の14時~15時30分	15		9月14日
高齢者福祉センター郡山 298-2278(FAX同じ)	〒891-1105 郡山町176	すこやか健康体操	第2・4火曜日の14時~15時30分	10	10	9月7日
		パソコン基礎(初級)	第1・3水曜日の10時~12時30分	20		9月8日
		おとこの料理入門講座	第2・4木曜日の10時~11時30分	30		9月13日
		やさしい切り絵入門講座	第2・4火曜日の13時30分~15時	35		9月10日
高齢者福祉センター桜島 293-2951(FAX293-2969)	〒891-141 桜島横山町1722-17	歌うなつメロ歌謡講座	毎月10日・20日の9時~10時30分	15	10	9月14日
		楽しいグラウンドゴルフ	第2・4水曜日の10時~11時30分	20		
		楽しいエコクラフト(初級)	第2・4水曜日の13時30分~15時			
		楽しいエコクラフト(中級)	第2・4水曜日の10時~11時30分			
		いきいき健康体操	第2・4水曜日の10時~11時30分			

対市内に住む65歳以上の人(◎はノートパソコン、●はタブレットを持参) ◇定員を超えたら抽選 **料**無料(材料費などは実費負担) **申**往復はがき(1枚1講座)かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を8月21日(必着)までに各高齢者福祉センターへ