

## 子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん)  
相談ダイヤル 812-7741

Q

4歳の子どもが、やってはいけないと教えたことを繰り返すので叱りすぎてしまいます。どのように叱ればいいですか。

A

危ないことや、やってはいけないことはきちんと伝えなければなりません。最近、「怒るのではなく叱ることが大切」とよく言われます。「怒る」は相手に自分の感情をぶつけること、「叱る」は相手に成長のための気付きを促すことです。叱るときは、子どもの手を取り動きを止めて、目を見ながらきっぱりと短く伝えましょう。

また、「自分は人から必要とされている」と思わせ、自己評価を高めることが子どもの成長にとって大切なことです。自己評価を高めるためには、ただ褒めるだけではなく「ダメって分かったね。えらいね」「我慢できるなんて、すごいね」などと、目的を持って褒めることが大切です。

一回で理解できる子どもはいません。繰り返し、根気強く、褒めて叱って教えていきましょう。

りぼんかんでは、「保育士などによる育ちの相談」をはじめ、子育てに関する相談に随時対応していますので気軽にお声掛けください。

## 子育てのことで悩んだら相談を

### ■親子ひだまり発達相談

心理発達相談員や言語聴覚士、保健師などによる乳幼児期の子どもの発育・発達、ことばに関する相談(予約制)

◇相談時間 実施日の9時～12時、13時～16時

申事前に電話で各保健センターへ

実施日	場所	電話番号
第2水曜日	東部保健センター	216-1310
第3水曜日	北部保健センター	244-5693
第4水曜日	西部保健センター	252-8522
第2金曜日	中央保健センター	258-2369
第3金曜日	南部保健センター	268-2315

### ■乳幼児相談窓口

保健師や心理相談員による子育てや発育・発達に関する相談、保健福祉サービスなどの情報提供

◇相談時間 月～金曜日の8時30分～17時15分(休日を除く)

◇相談窓口 母子保健課216-1485(FAX216-1284)



### ■保育コーディネーター

保育所等の入所や預かり保育などのサービスに関する相談、情報提供

◇相談時間…月～金曜日の9時30分～16時(休日を除く)

◇相談窓口…保育幼稚園課(相談専用)216-1427(FAX216-1284)、谷山福祉部福祉課(相談専用)269-8420(FAX267-6555)、伊敷福祉課229-2113(FAX229-6894)、吉野福祉課244-7379(FAX243-0816)

### ■教育相談

子育てや進路、いじめ、不登校など子どもに関わることは最寄りの地域公民館で社会教育指導員が相談に応じます

◇相談時間 月～金曜日の9時～16時、土曜日の9時～12時

問生涯学習課813-0851(FAX813-0937)



### ●休日の昼間

◆医科(病院の案内) サンサンコールかごしま 099-808-3333  
音声案内 214-3350

◆歯科 口腔保健センター(照国町) 223-0378

### ●夜間(毎日)

◆夜間急病センター(鴨池二丁目) 214-3350  
◆歯科診療所案内 222-0574  
◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) 206-2811

### ■夜間急病センター

◇当センターは、夜間に突発的に発症した急病者のための施設で、投薬期間は原則1日です。また、調査によると、約3割が急患とは考えられないケースですので、**市民の皆さんの適正な利用をお願いします**

診療科目	診療時間	
	平日・土曜日	日曜日・祝日など
内科、小児科、外科、産婦人科	19時～翌朝7時	18時～翌朝7時
眼科、耳鼻いんこう科	19時～23時	18時～23時

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡をしてください

### ■県小児救急電話相談など

◇夜間の子どもの急な病気に関し、看護師などが応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います

対おおむね15歳未満の子ども

◇相談時間 平日・土曜日 19時～翌朝8時  
日曜日・祝日など 8時～翌朝8時

◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは254-1186)

※夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安は、日本小児科学会の「こどもの救急」のホームページ(<http://kodomo-qq.jp>)も参考にしてください

### 8月11日(祝)

#### 内科

前田内科クリニック(小川町) 225-5600  
ますみクリニック(明和一丁目) 282-1586  
小田原病院(山之口町) 223-7531  
服部内科クリニック(東谷山五丁目) 269-6633

#### 小児科

池田病院(西田一丁目) 252-8333

#### 外科

小田原病院(山之口町) 223-7531  
たけのはし大山医院(下荒田一丁目) 253-6900

#### 整形外科

小田代リハ整形外科クリニック(荒田一丁目) 203-0888

#### 皮膚科

米良ひふ科クリニック(小松原二丁目) 267-7777

#### 産婦人科

片瀬クリニック(山之口町) 222-2560

#### 眼科

菅田眼科クリニック(上福元町) 284-9070

#### 耳鼻科

耳鼻咽喉科ミック(中央町) 822-0319

### 8月14日(日)

#### 内科

リハビリテーション病院米盛(大竜町) 248-0700  
植村病院(伊敷二丁目) 220-1730  
竹之内内科クリニック(星ヶ峯一丁目) 264-6858  
きいれセントラルクリニック(喜入町) 345-1888

#### 小児科

井上小児科医院(坂之上七丁目) 262-3811

#### 外科

植村病院(伊敷二丁目) 220-1730

#### 整形外科

整形外科山内クリニック(堀江町) 216-2177

#### 皮膚科

今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211

#### 泌尿器科

今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211

#### 産婦人科

愛育病院(小松原一丁目) 268-0311

#### 眼科

藤田眼科(小野二丁目) 229-8718

#### 耳鼻科

耳鼻咽喉科田上クリニック(田上一丁目) 258-4133

### 8月15日(月)

#### 内科

野口クリニック(中央町) 258-1800

川平クリニック(西田二丁目) 256-5252

高田病院(堀江町) 226-4325

ほりのうち内科(中山町) 210-2888

#### 小児科

大坪こどもクリニック(田上二丁目) 286-6121

#### 外科

上原クリニック(山田町) 275-0010

#### 整形外科

田平整形外科クリニック(郡山町) 298-3115

#### 皮膚科

高田病院(堀江町) 226-4325

#### 産婦人科

産婦人科・麻酔科望園クリニック(下伊敷一丁目) 227-0303

#### 眼科

きた眼科(草牟田町) 222-8222

#### 耳鼻科

総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目) 267-1455

### 8月21日(日)

#### 内科

くわはたクリニック(玉里町二丁目) 220-9502

中央病院(泉町) 226-8181

村岡内科(武二丁目) 252-6546

大勝病院(真砂本町) 253-1122

#### 小児科

紫原たはら医院(紫原四丁目) 252-5233

#### 外科

中央病院(泉町) 226-8181

#### 整形外科

岩尾病院(甲突町) 225-3838

#### 皮膚科

下川クリニック(吉野町) 244-1200

#### 産婦人科

櫻井産婦人科(宇宿一丁目) 252-8964

#### 眼科

中山眼科(中山町) 284-9055

#### 耳鼻科

かもいけ耳鼻咽喉科クリニック(鴨池二丁目) 298-1133

### 8月28日(日)

#### 内科

富永内科(西伊敷四丁目) 229-2323

西園医院(上本町) 224-0553

鹿児島厚生連病院(天保山町) 252-2228

つみのり内科クリニック(中山町) 266-0611

#### 小児科

あおぞら小児科(草牟田二丁目) 295-3838

#### 外科

鹿児島厚生連病院(天保山町) 252-2228

#### 整形外科

天神南クリニック(田上二丁目) 213-1077

#### 皮膚科

米沢病院(新照院町) 226-9698

#### 泌尿器科

新村病院(西田二丁目) 256-6200

#### 産婦人科

石塚レディースクリニック(新屋敷町) 222-2509

#### 眼科

有村眼科(中町) 222-7885

#### 耳鼻科

吉満・鈴木耳鼻咽喉科(小川町) 222-3387

### 9月4日(日)

#### 内科

川平クリニック(西田二丁目) 256-5252

プリムラクリニック(東千石町) 224-1511

霜出義輝内科クリニック(下荒田三丁目) 813-0822

八重倉医院(東谷山一丁目) 806-0567

#### 小児科

ニュータウン小児科(伊敷台二丁目) 218-0211

#### 外科

神園医院(南林寺町) 222-2707

#### 整形外科

整形外科福村クリニック(武岡一丁目) 282-8830

#### 皮膚科

たけおか皮ふ科(武岡二丁目) 282-0340

#### 産婦人科

伊集院病院(池之上町) 248-0008

#### 眼科

さくら眼科(吉野二丁目) 295-5911

#### 耳鼻科

江川耳鼻咽喉科(大黒町) 224-2658

◇診療時間は、9時～18時です

◇休日在宅当番医制の医療機関は、都合により変わることがありますので、受診前にご確認ください。  
市医師会ホームページ(<http://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)でもご覧いただけます  
◇休日と夜間の救急診療の医療機関は、急患のための施設です。一刻も早い受診を必要とする人のために適正な利用をお願いします

