

**ファミリーアドベンチャーⅠN  
冒険ランドいおうじまⅡ**

野外炊飯活動、クルージング体験など **対**小・中学生と家族 **期**10月22日(土)・23日(日) ※1泊2日 **所**冒険ランドいおうじま(三島村) **定**12組(超えたら抽選) **料**大人7200円、小学生以下3600円(団体割引あり。食材費などは実費負担) **申**はがきで9月9日(必着)までに〒892-0816山下町6-1青少年課 227-1971へ

**南林寺こども教室**

学習指導や硬筆、映画鑑賞など **対**小・中学生 **期**毎週土曜日の14時~17時 **所**更生保護サポートセンター(南林寺町) **定**20人(先着順) **料**無料 **申**事前に電話で更生保護サポートセンター239-6002へ

**「火の河原」の田んぼで  
生きものを調べよう!**

**対**小学生以上の人 ※小学生は保護者同伴 **期**9月3日(土)9時30分~12時 **所**火の河原公民館(平川町) **定**20人(超えたら抽選) **料**無料 **申**はがきか電話、ファクス、Eメールで8月25日(消印有効)までに〒891-0143和田三丁目1-29カエルPROJECT090-9595-1730 (FAX262-1505、kaeruproject@yahoo.co.jp)へ **問**環境保全課216-1298(FAX216-1292)

**親子で育てよう冬野菜**

土作りや種まき、収穫体験など **対**幼児~高校生と家族 **期**9月18日(日)10時~12時 **所**寺山学習農園(吉野町) **定**30組(超えたら抽選) **料**500円(種・肥料代) **申**はがきか電話、ファクス、Eメールで8月31日(必着)までに〒892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家244-0333 (FAX244-0334、syonenshizen@city.kagoshima.lg.jp)へ



**ネットトラブルに注意**

スマートフォンや携帯ゲーム機などで子どもたちが有害サイトを閲覧し、ウイルス感染やプライバシー侵害などのトラブルに巻き込まれることがあります。各種端末のフィルタリング機能を徹底するなど、トラブル防止を心掛けましょう。  
**問**青少年課227-1971 (FAX227-1923)

**健康  
福祉**  
(18~20面)

**申請・お知らせ**

**今月の納期**  
◇後期高齢者医療保険料 第2期  
◇国民健康保険税 } 第3期  
◇介護保険料 }  
納期は8月31日まで

**介護保険料の減免**

◇生計困難や失業などで収入が減り、保険料の納付が困難と認められる人は、申請により保険料の減免が徴収猶予を受けることができます **問**介護保険課 216-1279 (FAX219-4559)

**医療費の一部負担金の減免**

◇災害による被害を受けたときや倒産・解雇などによる失業(定年、自己都合による退職は除く)、疾病、負傷などで、申請月の世帯収入が前年同月に比べ7割以下に激減したとき、申請月から3カ月以内の期間、医療費の自己負担額が減免されることがあります **問**国民健康保険課216-1228 (FAX216-1200)

**国保税の口座振替・自動払込制度をご利用ください**

◇各金融機関(ゆうちょ銀行を含む)か国民健康保険課、各支所の国保担当窓口にある所定の用紙で申し込んでください ※通帳、通帳印、納税通知書か保険証が必要 **問**国民健康保険課216-1230 (FAX216-1200)へ

**特定疾病療養受療証の送付**

◇70歳未満の国保加入者で特定疾病療養受療証を持っている人に、新しい有効期限の受療証を先月末に発送しました ◇届いていない人は国民健康保険課 216-1228 (FAX216-1200)へ

**軽費老人ホーム谷山荘  
入居者募集**

**対**市内に住む60歳以上で、自炊ができ、家庭環境や住宅事情などの理由で現在の住まいでの生活が困難な人 ※所得制限あり **料**1人用居室(月額)1万1000円、2人用居室(月額)1万5400円 **問**軽費老人ホーム谷山荘267-1396 (FAX同じ)



**特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう**

**8月の特定(長寿)健診** (保険証が必要な検診のみ掲載)

日曜	場所	受付時間
10 水	紫原中学校	8時30分~10時30分
12 金	向陽小学校	9時~11時
16 火	東部保健センター	9時~10時30分
17 水	武小学校	8時30分~10時30分
18 木	荒田小学校	8時30分~10時30分
19 金	桜島地区保健センター	8時30分~9時30分
20 土	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約 267-6292
21 日	県民総合保健センター	8時30分~10時30分
22 月	星峯東小学校	8時30分~10時30分
23 火	北部保健センター	9時~10時30分
24 水	東桜島小学校	8時30分~10時30分
25 木	紫原小学校	9時~11時
26 金	中央保健センター	9時~10時30分
29 月	桜丘西小学校	8時30分~10時30分
30 火	宇宿小学校	9時~11時
31 水	伊敷台小学校	8時30分~10時30分



※南部保健センターは毎月第1金曜日、西部保健センターは毎月第2火曜日に実施  
◇9月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご確認ください

**問**サンサンコールかごしま099-808-3333 (FAX099-808-2525)

**8月の集団検診** (事前予約が必要な検診のみ掲載)

日曜	検診	場所
10 水	胃・腹部 胃・腹部 子宮・乳	紫原中学校 ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ (いずれも午前のみ)
12 金	胃・腹部 子宮・乳	向陽小学校 ※9時~10時 広木小学校(午前のみ)
17 水	胃・腹部 胃・腹部 子宮・乳	武小学校 ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ (いずれも午前のみ)
18 木	胃・腹部	荒田小学校
19 金	胃・腹部 胃・腹部 子宮・乳	桜島地区保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ (いずれも午前のみ)
20 土	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
21 日	胃・腹部 乳のみ	県民総合保健センター 中央保健センター(午後のみ)
22 月	胃・腹部 子宮・乳 子宮・乳 胃・腹部	星峯東小学校 東桜島支所(午前のみ) ※9時30分~10時 桜島地区保健センター(午後のみ) ヘルスサポートセンター鹿児島
23 火	子宮・乳	市民体育館(交通安全教育センター近く) (午前のみ) ※9時~9時30分
24 水	胃・腹部 子宮・乳 胃・腹部 子宮・乳	東桜島小学校 田上小学校 ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ (いずれも午前のみ)
25 木	胃・腹部	紫原小学校 ※9時~10時
26 金	胃・腹部 子宮・乳	南部保健センター 武小学校(午前のみ)
27 土	子宮・乳	県民総合保健センター
28 日	子宮・乳	中央保健センター
29 月	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 桜丘西小学校
30 火	胃・腹部 子宮・乳 子宮・乳	西陵中学校 宇宿小学校 ※9時~10時 緑丘中学校(午前のみ)
31 水	胃・腹部 子宮・乳 胃・腹部 子宮・乳	伊敷台小学校 山下小学校(午前のみ) ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ (いずれも午前のみ)



◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分  
②子宮・乳 8時30分~9時か13時~13時30分  
◇職場で受診機会のない人も受診できます(保険証が必要)  
**料**胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円  
**申**がん検診専用ダイヤル214-5489 (FAX保健予防課258-2392)  
※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292 (FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要  
※半日がん検診は県民総合センター220-2332 (FAX220-2603)で直接予約が必要

◇中央保健センターで毎週水曜日に実施している一般健康診断事業(健康診断書発行)は平成29年3月末で廃止します。  
◇平成29年4月以降、健康診断書の発行を目的とした健康診断は、健診機関や医療機関などで受けてください  
**問**保健予防課258-2341 (FAX258-2392)