

健康福祉

(18~20面)

内=内容 対=対象
 期=日時・期間・期日 所=場所
 定=定員・定数・人員 料=料金
 申=申し込み 問=問い合わせ
 FAX=FAX E=Eメール
 共=共通事項 託=託児あり

申請・お知らせ

盲ろう者向け通訳・介助員派遣

◇盲ろう者(視覚と聴覚の両方に障害のある人)にコミュニケーションや移動などの支援を行う通訳・介助員を派遣します
対市内に住み、身体障害者手帳の視覚・聴覚障害の総合等級が1級か2級の人 ※事前に利用登録が必要 ◇派遣内容…①社会活動、入退院・通院、公的機関などへ移動するときの通訳・介助 ②盲ろう者の社会参加を促進するための支援(利用者との対面以外の代筆・点訳・テープ朗読など除く) ◇1日の利用は原則8時間以内 ◇通訳・介助員の業務時間内の交通費などの経費(食事代を除く)は利用者負担 **問**市視覚障害者協会248-7946(**FAX**同じ、**E**kagoshima-shisyokyo@navy.plala.or.jp)

高額障害者福祉サービス等給付費の支給

◇同一世帯に障害福祉サービスを利用する人が複数いるときや介護保険を併せて利用する人がいるとき、補装具の購入や修理に費用がかかったときに



利用者負担が一定の額を超える部分を支給します ※申請が必要 **問**障害福祉課216-1304(**FAX**216-1274)か谷山福祉部福祉課269-8472(**FAX**267-6555)、保健予防課258-2351(**FAX**258-2392)

行楽シーズンの食中毒予防

◇お弁当作りは当日に
 ◇調理前、食べる前は手洗いを
 ◇食材はしっかり加熱し、冷ましてから詰めましょう ◇お弁当の長時間の放置は危険です。残ったときは廃棄を **問**生活衛生課258-2331(**FAX**258-2392)



9月24日~30日は結核予防週間

◇せき、たん、発熱、呼吸困難など、風邪のような症状が2週間以上続くときは、早めに病院を受診しましょう **問**保健予防課258-2358(**FAX**258-2392)

9月10日~16日は自殺予防週間

無料悩み相談会&ミニレクチャー

◇我が国の平成26年の自殺による死亡者数は約2万5千人。本市でも毎年100人前後(働き盛りの50~60歳代が多い)と深刻な社会問題となっています ◇法律相談、こころの相談などに応じます **期**9月12日(月)~16日(金)の18時~20時30分 **所**勤労者交流センター(よかセンター) **問**保健予防課258-2351(**FAX**258-2392)



HTLV-1の無料検査

対16歳以上の検査を希望する人(妊婦を除く) **期**毎月第1・3月曜日の13時30分~15時 ※要予約 **所**中央保健センター **問**保健予防課258-2358(**FAX**258-2392)

高齢者・障害者のための成年後見相談会

内高齢者、障害者のための成年後見制度(財産管理や福祉)に関

する相談 **期**10月1日(土)10時~16時 **所**勤労者交流センター(よかセンター) **料**無料 **問**県司法書士会256-0335(**FAX**250-0463)、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート鹿児島支部251-5822(**FAX**250-0463)

イベント・講座

第5回すこやか長寿まつり

①ウォークラリー大会

内ウォーキングに関するセミナーと史跡めぐりラリー **対**市内に住む60歳以上の人がいるチーム(1チーム2~5人) **期**9月24日(土)9時~13時 ◇集合場所…中央公民館

②ねんりんステージ

内市民参加ステージ、どくまむしさん だゆう毒蝮三太夫氏(タレント)による講演会など **対**市内に住む人とその家族や仲間など **期**10月8日(土)13時~17時 **所**市民文化ホール



①②**共** **料**無料 ◇申込期限…9月23日(必着) ◇申込方法など詳しくは長寿支援課216-1266(**FAX**224-1539)か**株**MBCサンステージ255-6144(**FAX**285-1161、**E**event@sunstage.co.jp)へ

在宅医療推進講演会

◇演題…人生の最期をどう迎えたいか~在宅医療という選択~
 ◇講師…森恵氏(市訪問看護ステーション連絡協議会会長)
期10月22日(土)14時~15時30分 **所**市立病院 **定**200人(先着順) **料**無料 **申**郵送か電話、ファクス、Eメールで郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を10月17日(消印有効)までに〒892-8677 山下町11-1長寿支援課216-1186(**FAX**224-1539、**E**chouju-chi@city.kagoshima.lg.jp)へ

高齢者いきいきポイント推進事業登録説明会

内高齢者の健康診査の受診や介護保険施設などでのボランティア活動に対し、交付金に転換で



きるポイントを付与する制度に参加するための登録説明会

対市内に住む65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人 **期**①9月14日(水)14時~15時、②9月15日(木)14時~15時 **所**①かごしま市民福祉プラザ、②谷山支所 **料**無料 **申**不要 ◇当日は介護保険証を持参

市社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072(**FAX**221-6075)

精神保健福祉ボランティア養成講座

内精神障害者への理解を深めるためのボランティア活動に関する講義や施設見学、体験学習など **対**市内に住む人 **期**9月29日~10月27日の毎週木曜日13時30分~16時(全5回) **所**精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)など **定**30人(を超えたら抽選) **料**無料 **申**はがきかファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、受講の動機を9月14日(必着)までに〒890-8543鴨池二丁目25-1-11保健予防課258-2351(**FAX**258-2392)へ

らららカルチャー後期講座

内フラダンス、洋裁、三味線、日本舞踊、演歌カラオケ、テニスなど **期**10月~来年3月 ◇開催場所、定員、料金は各講座で異なります ◇申込期限…9月14日(必着) ◇申込方法など詳しくはスパランド裸・楽・良245-7070(**FAX**245-7088)へ



健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいる皆さんを紹介します。

お達者クラブ 下花棚生き生きクラブ

介護予防のため、「笑顔で、元気で、長生きを」をモットーに活動しており、今年16年目を迎えました。地域で声を掛け合って集まった15人のメンバーで月2回、体操や健康講座のほか、竹製のとい桶を使った流しそうめんや、本格的な茶道などにもチャレンジしています。

メンバーの仲もよく、健康や料理の話題で盛り上がるおしゃべりも楽しみの一つです。今後は、北部保健センターで開催される「北部ふれあい健康まつり」で披露する踊りの練習と、この活動をさらに地域に広げる仲間づくりにも取り組みたいです。



今日もいきいき! 輝きライフ

