

健康・福祉

(18～20面)

■申請・お知らせ

今月の納期

◇後期高齢者医療保険料 第3期
◇国民健康保険税 } 第4期
◇介護保険料 }
納期は9月30日まで

介護保険の補助

①福祉用具購入費

指定の福祉用具販売事業所から腰掛便座や入浴補助用具などを購入したとき、1年度につき10万円を限度に購入費の8割か9割を利用者負担の割合に基づいて支給 ◇購入前にケアマネジャーや福祉用具専門相談員などに相談してください

②住宅改修費

手すりの取り付けや段差の解消などの工事を行ったとき、20万円を限度に改修費の8割か9割を利用者負担の割合に基づいて支給(改修前に申請が必要)

①②共 対要支援か要介護の認定を受けている在宅の人 ◇利用者が全額負担した後、市が給付額を支給(事前申請により、自己負担額のみ支払う方法もあります) 問介護保険課216-1280(FAX219-4559)



所得申告はお済みですか

◇国保加入者で所得がなかった人や少なかった人は申告により国保税や入院時の自己負担額などが減額されることがあります ◇納税通知書の被保険者の資格状況・内訳欄に未申告と記載されている人は早めに申告してください ◇控除対象配偶者や扶養親族の人は申告不要です 問国民健康保険課216-1229(FAX216-1200)

国保税の年金特別徴収の開始

◇昨年度65歳になった国保加入者がいる世帯で、加入者全員が65歳以上の世帯は、10月支払い

の年金から特別徴収(年金からの天引き)が始まります ※金額は納税通知書で確認してください 問国民健康保険課216-1229(FAX216-1200)

はり、きゅう施設利用券

①国民健康保険被保険者

対昨年度国保税を完納している世帯の人 申保険証を持って国民健康保険課か各支所の国保担当窓口へ 問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX国民健康保険課216-1200)

②後期高齢者医療被保険者

対昨年度後期高齢者医療保険料を完納している人 申保険証を持って長寿支援課216-1268(FAX224-1539)か各支所の福祉課・保健福祉課へ

①②共 ◇補助額…1回1100円(1年度60回まで。申請月で交付回数が異なります)

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇12月分の特別徴収(年金からの天引き)を中止し口座振替を希望する人は、今月9日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料の総額は変わりません) ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの天引きを希望する人や申出書を提出済みの人は手続き不要 問長寿支援課216-1268(FAX224-1539)、各支所の福祉課・保健福祉課

「元気高齢者」が皆さんの地域で活躍します

◇専門的な技術や知識・経験を多くの人に伝えるため積極的な社会活動を行っている高齢者を「元気高齢者」として登録しています ◇老人クラブや町内会の催し・講座などで講師として活動しています ◇登録内容…演奏、マジック、運動、講演、パソコンなど 問長寿支援課216-1266(FAX224-1539)



昨年度分の重度障害者市民福祉手当の申請はお済みですか

対昨年10月1日現在、20歳以上で本市に1年以上住む重度障害者 ◇申請期限…9月30日 ※今年度分は10月3日から受け付け ◇その他の要件など詳しくは障害福祉課216-1273(FAX216-1274)か各支所の福祉課・保健福祉課へ

身体障害者手帳の肝機能障害の認定基準などが見直されました

◇肝臓機能障害でこれまで身体障害者手帳を取得することができなかった人でも取得できる可能性があります 問障害福祉課216-1273(FAX216-1274)、各医療機関

手話通訳者・要約筆記者の派遣

対市内に住む聴覚障害者、聴覚障害者に情報を伝えるために手話通訳や要約筆記を必要とする人など ◇料金など詳しくは市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会219-5882(FAX同じ)へ

特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

■9月の特定(長寿)健診 (保険証が必要な検診のみ掲載)

日曜	場所	受付時間
10土	J A鹿児島県厚生連健康管理センター	要予約 256-1133
11日	桜島地区保健センター	8時30分～10時30分
13火	西部保健センター	9時～10時30分
16金	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
20火	東部保健センター 小山田コミュニティセンター	9時～10時30分 8時30分～10時30分
21水	谷山市民会館	9時～11時
23金	中央保健センター	9時～10時30分
24土	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約 267-6292
25日	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
27火	北部保健センター	9時～10時30分
28水	吉田地区保健センター	8時30分～10時30分
29木	紫原福祉館	9時～11時
30金	錫山小学校	8時30分～9時30分

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施
◇10月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表でご確認ください

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■9月の集団検診 (事前予約が必要な検診のみ掲載)

日曜	検診	場所
10土		J A鹿児島県厚生連健康管理センター
11日	胃・腹部	桜島地区保健センター
12月		ヘルスサポートセンター鹿児島
14水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 (いずれも女性のみ、午前のみ)
15木	胃・腹部 乳のみ	カトリック谷山教会 南部保健センター(午後のみ)
16金	胃・腹部 子宮・乳	郡山地区保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島 (いずれも女性のみ、午前のみ)
20火	胃・腹部	小山田コミュニティセンター
21水	胃・腹部 子宮・乳	谷山市民会館 ※9時～10時 ヘルスサポートセンター鹿児島 (いずれも女性のみ、午前のみ)
23金	子宮・乳	喜入地区保健センター(午前のみ)
24土	子宮・乳 胃・腹部	県民総合保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島
25日	胃・腹部	県民総合保健センター
26月	子宮・乳 胃・腹部	谷山北公民館(中山小近く) ※9時～9時30分 西伊敷小学校 ヘルスサポートセンター鹿児島
28水	胃・腹部 子宮・乳	吉田地区保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ
30金	胃・腹部 乳のみ	錫山小学校 中央保健センター(午後のみ)



◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分
②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分

◇職場で受診機会のない人も受診できます(保険証が必要)
料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円
乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円
申がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392)
※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要
※半日がん検診は県民総合センター220-2332(FAX220-2603)で直接予約が必要

乳がん制圧の願いを込めたピンクリボンツリー 設置セレモニー

◇日時 10月3日(月)9時～9時15分
◇場所 市役所西別館1階
問保健予防課258-2341(FAX258-2392)

