

10月8日(土)～10日(祝)開催！ 市民生き生きスポ・レクフェスタ2016

①スポーツ講演会(無料)
◇演題 夢は果てしなく永遠に
◇講師 池谷幸雄氏(オリンピックメダリスト)
◇日時 10月8日(土)14時30分～15時50分
◇場所 鹿児島アリーナ ◇申し込み 不要



池谷幸雄氏

②生き生きカップ大会(参加料100円) ③体験種目(無料。当日申し込み可)

Table with columns: 大会名, 場所, 期日, 種目, 場所, 期日. Lists various sports and activities like archery, badminton, and table tennis.

①②③共通
◇対象や開始時間など詳しくは市ホームページをご覧ください
◇申し込み 直接か郵送で、市ホームページや鹿児島アリーナ、地域公民館などにある申込書を9月30日(必着)までに〒892-0816山下町6-1市民生き生きスポ・レクフェスタ実行委員会事務局(保健体育課内)227-1950(FAX227-1923)へ

勤労青少年ホーム 短期・一日講座

Table with columns: 曜日, 講座名, 時間帯. Lists short-term courses like '流行のメイク' and 'フラワーアレンジメント'.

②一日講座
自分に合う似合わせヘアアレンジ
本格マジックレッスン
プリンザーブドフラワー
お正月料理作り

勤労青少年スポーツ大会「バドミントンの部」

◇初級・中級者向けのダブルスを10月16日(日)に開催します。対象者や申込方法など詳しくは勤労青少年ホーム255-5771へ

生涯学習プラザ協働講座

Table with columns: 講座名, 日時, 問い合わせ先. Lists courses like '脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術' and '初めてのタブレット基礎講座'.

文化・芸術の秋を楽しみませんか
～いよいよスタート!各地域公民館、サンエールかごしまの後期講座



・対象 市内に住むか通勤・通学する人(「少年」は小中高生、「親子」は小・中学生と保護者、「家庭」は乳幼児、小・中学生と保護者(親子)、「育成高」は青年・成人・高齢者)
・定員 あり(超えたら抽選)
・受講料 無料(教材費などは実費負担)
・託は託児あり、新は新規、くは場所
・は初心者を対象とした「市民はつらつ得意技講座」(自主学习グループ生が指導)
・講座は原則2時間(超える講座は◎)
・開始時間など詳しくは各地域公民館などへ
・前は午前、後は午後、夜は夜間
・申し込み 往復はがきに右記の内容を書いて、9月20日(必着)までに各地域公民館、サンエールかごしまへ ※窓口での申し込み可(郵便はがき持参)
・のとの全部はキュートピアネットからの申し込み可

1 地域公民館 後期講座

Table with columns: 場所, 対象, 講座名, 回数, 開始日, 頻度, 曜日・時間帯, 場所, 対象, 講座名, 回数, 開始日, 頻度, 曜日・時間帯. Lists courses from various community centers like '楽しい百人一首' and '親子絵本づくり'.

Table with columns: 場所, 対象, 講座名, 回数, 開始日, 頻度, 曜日・時間帯, 場所, 対象, 講座名, 回数, 開始日, 頻度, 曜日・時間帯. Lists courses from centers like '武・田上公民館' and '東桜島公民館'.

Table with columns: 場所, 対象, 講座名, 回数, 開始日, 頻度, 曜日・時間帯, 場所, 対象, 講座名, 回数, 開始日, 頻度, 曜日・時間帯. Lists courses from centers like '吉田公民館' and '松元公民館'.

Table with columns: 場所, 対象, 講座名, 回数, 開始日, 頻度, 曜日・時間帯, 場所, 対象, 講座名, 回数, 開始日, 頻度, 曜日・時間帯. Lists courses from centers like '松元公民館' and '郡山公民館'.

2 サンエールかごしま 後期講座

Table with columns: 場所, 講座名, 対象, 回数, 開始日, 頻度, 曜日・時間帯. Lists courses from Sun Eel Kagoshima like '手話ボランティア初級講座' and '午後のかごしま茶～お茶でエンジョイライフ～'.

Application form for the autumn cultural and art lectures, including fields for name, address, and contact information.

各各地域公民館、サンエールかごしまの問い合わせ先
中央公民館 224-4528
伊敷公民館 220-1866
喜入公民館 345-3751
鴨池公民館 252-5756
武・田上公民館 281-0698
松元公民館 278-1312
城西公民館 224-6993
東桜島公民館 221-2328
郡山公民館 298-2220
谷山市民会館 267-5988
吉田公民館 294-1219
谷山北公民館 269-6391
吉野公民館 244-2566
桜島公民館 293-2725
サンエールかごしま 813-0851