

健康福祉

(18~20面)

内=内容 対=対象
 期=日時・期間・期日 所=場所
 定=定員・定数・人員 料=料金
 申=申し込み 問=問い合わせ
 FAX=FAX 電=Eメール
 共=共通事項 託=託児あり

申請・お知らせ

後期高齢者医療保険料・医療費の一部負担金の減免

◇災害による被害を受けたときや特別な事情により所得が一時的に減少するなど、保険料の納付や医療費の一部負担金の支払いが困難なときは、それぞれ減免を受けられることがあります **問**長寿支援課216-1268 (FAX224-1539)

敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から) ※友愛タクシー券の交付を受けている人は入浴機能のみの敬老パスを交付 ◇必要なもの…顔写真1枚(縦4cm×横3cmで3カ月以内に撮影したもの)、印鑑、身分証(保険証など) ※受け取りは本人のみ ◇すこやか入浴…70歳以上の方が敬老パスか友愛パスを提示したとき、公衆浴場組合に加盟している市内の公衆浴場に100円で入浴できます(回数制限あり) **問**サンサンコールかごしま099-808-3333 (FAX長寿支援課224-1539)



平成28年度市民福祉(重度障害者)手当の申請

対10月1日現在で本市に引き続き1年以上住む20歳以上で、身体障害者・精神障害者保健福祉手帳1・2級か療育手帳A₁・A₂・B₁を持つ人や、これらの障害と同程度以上と認められる人 ◇手当額…2万4000円(年額) **申**手帳、本人名義の通帳、印鑑を持って障害福祉課216-1273(FAX216-1274)か各支所の福祉課・保健福祉課へ

10月17日~23日は薬と健康の週間

◇薬を使用するときは医師や薬剤師などの専門家に相談しましょう ◇かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう **問**生活衛生課258-2329(FAX258-2392)



AED(自動体外式除細動器)の適切な管理をお願いします

◇設置事業者は、いざというときにきちんと使えるように日頃から点検をお願いします ◇電極パッドやバッテリーなどの使用期限が切れていないか確認してください **問**生活衛生課258-2329(FAX258-2392)

フグの素人調理は危険です

◇フグの毒は加熱や冷凍ではなくなりません。調理には専門的な知識と技術が必要です ◇フグを家庭で調理するのは絶対にやめましょう **問**生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

あなたの歯を表彰します

対80歳以上で20本以上の歯を残している人(過去に表彰を受けた人を除く) **申**10月15日12時までにかかりつけの歯科医院で推薦してもらおうか電話で市歯科医師会事務局222-0574(FAX222-0511)へ

10月は骨髄バンク推進月間

◇骨髄バンクのドナー登録は、献血ルーム天文館や県赤十字血液センターでできます ◇全国で年間2000人以上の人が移植を必要としており、1人でも多くの登録が必要ですのでご協力をお願いします **問**保健予防課258-2351(FAX258-2392)

10月は臓器移植普及推進月間

◇臓器提供の意思表示は、健康保険証や運転免許証、保健所などにある意思表示カードのほか、インターネットでもできます **問**保健予防課258-2351(FAX258-2392)



高齢者の予防接種

Aインフルエンザ

対市内に住む ①65歳以上の人、②60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限されるなどの障害がある人(身体障害者手帳1級相当) ◇自己負担額…1500円



B肺炎球菌

対市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない、①平成28年3月31日時点で64歳・69歳・74歳・79歳・84歳・89歳・94歳・99歳の人、②60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限されるなどの障害がある人(身体障害者手帳1級相当) ◇自己負担額…3000円

A/B共 ◇必要なもの…住所、年齢が確認できるもの、②の対象者は身体障害者手帳か医師の診断書など ◇接種場所…委託医療機関 ◇生活保護受給者と

市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要) **問**保健予防課258-2358(FAX258-2392)

マダニ媒介感染症の予防

◇秋はマダニが活発に活動します ◇山林などに入るときは皮膚の露出が少ない服装でかまれないよう注意しましょう **問**保健予防課258-2358(FAX258-2392)



かごしま温泉健康プラザ 臨時休館のお知らせ

◇施設整備のため
期10月8日(土)~18日(火)
問かごしま温泉健康プラザ 252-8551(FAX252-8556)

講座・イベント

働きざかりのためのリラクゼーション講座inプラネタリウム

内リラクゼーション講話、プラネタリウム、音楽鑑賞 **対**18歳以上の人 **期**10月21日(金)19時~20時30分 **所**市立科学館 **定**250人(先着順) **料**無料 **申**10月13日から電話で市立科学館250-8511へ **問**保健予防課258-2351(FAX258-2392)

第9回鹿児島市障害者作品展

内手芸品などの展示や農作物の販売 **期**10月23日(日)10時~15時 **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **問**市身体障害者福祉協会253-9771(FAX253-1426)

市知的障害者福祉センター(ふれあい館)ふれあい講座

内バスケットボール、音と遊ぶなど **対**市内に住み療育手帳の交付を受けているか同程度の障害と認められる小学生以上の人と家族 **所**ふれあい館 **料**無料 ◇日時など詳しくはふれあい館264-8711(FAX264-8884)へ

今日もいきいき! 輝きライフ



健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいる皆さんを紹介します。

高齢者福祉センター郡山 自主学習グループ マシッソヨ

同センター主催の韓国料理教室の受講生が中心となって結成して8年目。現在は15人で月1回集まり、金先生の指導を受けながらさまざまな韓国料理を作っておいしく食べています。団体名の「マシッソヨ」は韓国語で「おいしい」という意味です。

いつも明るい雰囲気で行き交う中、珍しい料理を前にすると、おしゃべりもますます盛り上がります。また、料理を通して、韓国の言葉や文化・風習なども学んでいます。いつかメンバーで韓国旅行に行くのが夢です。

