

国保加入者の高額療養費の申請

◇同一の月に医療機関などに支払った一部負担金(保険診療分)が、所得や年齢によって定める限度額を超えたとき、申請によりその差額を高額療養費として支給します ◇申請期限…療養月の翌月から2年 ◇申請方法など詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333(FAX国民健康保険課216-1200)

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇来年2月分以降の特別徴収(年金からの天引き)を中止し、口座振替を希望する人は、今月11日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの天引きを希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要

問長寿支援課216-1268(FAX224-1539)、各支所の福祉課・保健福祉課

高齢者いきいきポイント推進事業登録説明会

内高齢者の健康診査の受診や介護保険施設などでのボランティア活動に対し、交付金に転換できるポイントを付与する制度に参加するための登録説明会



対市内に住む65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人 **期**①11月10日(木)14時~15時、②11月11日(金)14時~15時

所①かごしま市民福祉プラザ5階、②谷山支所4階 **料**無料

申不要 ◇当日は介護保険証が必要 **問**市社会福祉協議会

ボランティアセンター221-6072(FAX221-6075)

平成29年度市登録通訳者を募集

内登録可否決定のための面接

対手話通訳士試験・手話通訳者

全国統一試験・全国統一要約筆記者認定試験の合格者 **期**手話通訳者…来年1月30日(月)18時30分~、要約筆記者…来年1月28日(土)18時~ **所**市役所みなと大通り別館 ◇申込期限…12月16日(必着) ◇申込方法など詳しくは市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会219-5882(FAX同じ)へ



平成28年度臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金

お早目に申請を

◇支給対象と思われる人へは申請書などを送付しています

◇支給対象と思われる人で申請が済んでいない人には、お知らせのはがきを送付しています

◇原則口座振込。口座を持っていない人などのみ窓口での現金支給が可能です ※事前に申請が必要 ◇申請は郵送でお願いします ◇要件など詳しくは給付金コールセンター808-0767(FAX健康総務課216-1242)へ

※個人情報に伴う問い合わせは電話ではできませんので、本人確認書類を持参して、本庁・各支所の窓口へ直接ご相談を

ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる嘔吐・下痢症は特に秋から冬にかけて多発します ◇せっけんでしっかり手を洗いましょう ◇食品は中心部までしっかり加熱(85~90℃以上、90秒以上)しましょう

◇嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し、塩素系漂白剤で適切に消毒を **問**生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる嘔吐・下痢症は特に秋から冬にかけて多発します

◇せっけんでしっかり手を洗いましょう ◇食品は中心部までしっかり加熱(85~90℃以上、90秒以上)しましょう

◇嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し、塩素系漂白剤で適切に消毒を **問**生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる嘔吐・下痢症は特に秋から冬にかけて多発します

◇せっけんでしっかり手を洗いましょう ◇食品は中心部までしっかり加熱(85~90℃以上、90秒以上)しましょう

◇嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し、塩素系漂白剤で適切に消毒を **問**生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる嘔吐・下痢症は特に秋から冬にかけて多発します

◇せっけんでしっかり手を洗いましょう ◇食品は中心部までしっかり加熱(85~90℃以上、90秒以上)しましょう

◇嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し、塩素系漂白剤で適切に消毒を **問**生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる嘔吐・下痢症は特に秋から冬にかけて多発します

◇せっけんでしっかり手を洗いましょう ◇食品は中心部までしっかり加熱(85~90℃以上、90秒以上)しましょう

◇嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し、塩素系漂白剤で適切に消毒を **問**生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる嘔吐・下痢症は特に秋から冬にかけて多発します

◇せっけんでしっかり手を洗いましょう ◇食品は中心部までしっかり加熱(85~90℃以上、90秒以上)しましょう

◇嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し、塩素系漂白剤で適切に消毒を **問**生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる嘔吐・下痢症は特に秋から冬にかけて多発します

◇せっけんでしっかり手を洗いましょう ◇食品は中心部までしっかり加熱(85~90℃以上、90秒以上)しましょう

◇嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し、塩素系漂白剤で適切に消毒を **問**生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

家族介護講習会

内本市に住民登録があり、家庭で高齢者を介護している人かボランティアのために介護知識や技術を習得したい人 **期**来年1月17日(火)10時~16時 **所**かごしま市民福祉プラザ **定**30人(超えたら抽選) **料**無料 ◇介護を受けている人は短期入所、

訪問介護、通所介護のいずれかを無料で利用可 **申**はがきに介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、希望する介護サービスの種類と利用施設名を書いて、11月30日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1267(FAX224-1539)へ

特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

■11月の特定(長寿)健診 (保険証が必要な検診のみ掲載)

日曜	場所	受付時間
10 木	坂之上福祉館	9時~11時
11 金	和田小学校	8時30分~10時30分
12 土	県民総合保健センター	
13 日	J A鹿児島県厚生連健康管理センター	要予約256-1133
14 月	あけぼの公民館(光山2丁目)	9時~10時
15 火	東部保健センター	9時~10時30分
16 水	平川小学校	8時30分~9時30分
18 金	福平小学校	8時30分~10時30分
19 土	中央保健センター	
21 月	桜島地区保健センター	8時30分~9時30分
22 火	北部保健センター	9時~10時30分
24 木	宮川小学校	9時~11時
25 金	中央保健センター	9時~10時30分
26 土	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約267-6292
28 月	東谷山小学校	8時30分~10時30分
29 火	喜入地区保健センター	

※南部保健センターは毎月第1金曜日実施、西部保健センターは毎月第2火曜日実施 ◇12月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご確認ください



問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■11月の集団検診 (事前予約が必要な検診のみ掲載)

日曜	検診	場所
11 金	胃・腹部 子宮・乳	和田小学校 J Aグリーン鹿児島坂之上支店(午前のみ)
12 土	胃・腹部 子宮・乳	県民総合保健センター 中央保健センター
13 日	胃・腹部	J A厚生連健康管理センター
14 月	胃・腹部	北部保健センター
	子宮・乳	谷山市民会館(午前のみ、受付時間9時~9時30分)
	乳	中央保健センター(午後のみ)
16 水	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
	子宮・乳	※女性のみ
18 金	胃・腹部	福平小学校
	子宮・乳	桜丘西小学校
	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
19 土	胃・腹部	中央保健センター
21 月	胃・腹部	桜島地区保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島
	子宮・乳	星峯西小学校
26 土	子宮・乳	県民総合保健センター
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
28 月	胃・腹部	東谷山小学校 ヘルスサポートセンター鹿児島
	胃・腹部	喜入地区保健センター
29 火	乳	南部保健センター(午後のみ)
	胃・腹部	宮川小学校
30 水	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
	子宮・乳	※女性のみ(いずれも午前のみ)

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分 ②子宮・乳 8時30分~9時か13時~13時30分

◇職場で受診機会のない人も受診できます(保険証が必要)

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円

乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円

申がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392)

※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要

