

子育てガイド

(21~23面)

内=内容 対=対象

期=日時・期間・期日 所=場所

定=定員・定数・人員 料=料金

申=申し込み 問=問い合わせ

FAX=FAX E=Eメール

共=共通事項 託=託児あり

お知らせ・相談

ご存じですか

乳幼児突然死症候群(SIDS)

◇それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です ◇原因はまだよく分かっていませんが、次の3点に気をつけることでこの病気の発症率が低下することが分かっています

①赤ちゃんを寝かせるときはうつぶせ寝を避ける、②妊娠中の人や赤ちゃんの周囲でたばこを吸わない、③人工乳がSIDSを引き起こすわけではないが、できるだけ母乳で育てる

問母子保健課216-1485(FAX216-1284)

家庭児童相談

◇家庭における児童に関する悩みごとや子育てへの不安などの相談を受けています ◇開設日…月～金曜日(休日を除く)

窓口	時間
こどもと女性の相談室216-1262	8時30分～17時15分
谷山福祉部福祉課269-8473	9時15分～16時

問こども福祉課216-1260(FAX216-1284)

親子で楽しむリトミック

対市内に住むか通勤する勤労者と家族

期11月17日(木)10時～11時30分

所勤労者交流センター(よかセンター)

定50人(超えたら抽選)

料無料

申電話かファクスで11月13日までに勤労者交流センター285-0003(FAX285-0102)へ



音楽に合わせて感じる心・想像する心を育てます

児童クラブを設置しています!

本市では、仕事などで昼間、保護者のいない小学生の健全育成を図るため放課後の適切な遊びと生活の場「児童クラブ」を設置しています。

◇利用日時 月～金曜日14時～18時、土曜日、夏休みなどは8時～18時

※低学年優先のため、高学年の希望者は利用できないこともあります

◇負担金 1カ月3500円(別に保険料や1カ月約2000円のおやつ代などが必要)

※申し込みは直接、各児童クラブへ

◇所在地や民間の設置する児童クラブなど詳しくは市ホームページをご覧ください

問こども政策課216-1259(FAX216-1284)



イベント・講座

北部保健センター 育児教室

内子どもの病気やしつけ、離乳食などの講座

対今年5～9月に生まれた初めての子どもを持つ親と家族

期12月5日～19日の月曜日13時30分～15時30分(全3回)

定30組(先着順)

料無料

申電話で11月14日から北部保健センター244-5693へ

宮川の冬を楽しむ親子のつどい

内餅つき、そば打ち、しめ飾り作りなど

対小・中学生と家族

期12月17日(土)9時30分～15時15分

所宮川野外活動センター

定20組(超えたら抽選)

料1人450円程度(食材費など)

申往復はがきに催し名、住所、参加者全員の氏名、年齢、性別、子どもの学校名・学年、電話番号を書いて、11月17日(必着)までに〒892-0816山手町6-1青少年課227-1971(FAX227-1923)へ

税金と社会保険を考えるセミナー

対子育てをしながら就職を希望する人

期11月29日(火)10時～12時

所サンエールかごしま

定15人(先着順)

料無料

詳しくはハローワークかごしまマザーズコーナー223-8010へ

秋の心豊かで元気あふれる「さつまっ子」育てる運動強調期間(11月30日まで)

◇家庭や地域、職場であいさつ運動を推進しましょう

◇家庭の絆を深め、家族で話し合う雰囲気をつくりましょう

◇青少年が健全に育つ、よりよい環境づくりに努めましょう

◇親子やグループで地域活動や体験活動に参加しましょう

問青少年課227-1971



健康福祉

(18~21面)

申請・お知らせ

今月の納期

◇後期高齢者医療保険料 第5期

◇国民健康保険税 第6期

◇介護保険料 第6期

納期は11月30日まで

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」

◇アルコール関連問題とはアルコール健康障害と関連して生じる飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの問題です ◇アルコール健康障害を予防し、悲しい事件・事故をなくしましょう

問保健予防課258-2351(FAX258-2392)

11月11日は「介護の日」

◇介護への理解と認識を深め、介護を必要とする人や介護を行っている人を支援しましょう

◇地域社会における支え合い、交流を促進しましょう

問介護保険課216-1277(FAX219-4559)、長寿支援課216-1266(FAX224-1539)、障害福祉課216-1272(FAX216-1274)

12月1日は世界エイズデー

◇保健所では平日の昼間に毎週1回、平日の夜間に毎月1回、HIV(エイズウイルス)抗体検査を行っています ※無料・予約不要・匿名 ◇検査の日時など詳しくは市ホームページをご覧ください

問保健予防課258-2358(FAX258-2392)

休日のエイズ検査

期12月4日(日)13時～16時

所保健所

料無料(梅毒検査は有料)

申不要 ※匿名

12月3日～9日は「障害者週間」

◇障害や障害のある人への理解を深め、誰もが自然に手助けすることのできる「心のバリアフリー」を広めましょう

問障害福祉課216-1272(FAX216-1274)

かごしま温泉健康プラザ臨時休館のお知らせ

期11月7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)

◇施設整備のため

◇8日と15日は通常の休館日

問かごしま温泉健康プラザ252-8551(FAX252-8556)

市立少年自然の家のイベント

イベント名	日時	料金	申込期限
①秋のわくわくフェスタ(野菜収穫や創作活動)	11月20日(日)10時～14時	無料(一部有料) ※任意保険料1人20円	当日受け付け
②親子で作ろうクリスマスリース	12月4日(日)9時30分～12時	1作品300円(材料費) ※任意保険料1人20円	11月16日(必着)
③親子で作ろうクリスマスミニツリー			
④スターウオッチング冬	12月10日(土)19時30分～21時	無料 ※任意保険料1人20円	11月24日(必着)
⑤親子で作ろうミニ門松	12月18日(日)9時30分～12時か13時30分～16時	1家族1作品400円 ※任意保険料1人20円	11月30日(必着)

対①どなたでも、②～⑤幼児～高校生と家族

定①なし、②～④各30組、⑤各40組(いずれも超えたら抽選)

申はがきか電話、ファクス、Eメールでイベント名(⑤は時間も)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、電話番号、幼児～高校生は園・学校名、年齢・学年を〒892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家244-0333(FAX244-0334、syonenshizen@city.kagoshima.lg.jp)へ



上手にできたよクリスマスツリー



竹を切って門松作り