

かごしま健康の森公園
体育館利用1月分予約抽選会

期12月25日(日)13時～
問かごしま健康の森公園238-4650
(FAX238-4548)

第3回高齢者のための
水中運動教室

対市内に住む60歳以上の人
期来年1月11日～27日の毎週水・金曜日14時～15時(全6回)
所鴨池公園水泳プール 定30人
(超えたら抽選) 料300円(保険料) 申往復はがきで12月17日(必着)までに
〒890-0063鴨池二丁目31-3
鴨池公園水泳プール251-1288へ

都市農業センター
落葉果樹の幼木・若木の
仕立て方講座

対市内に住む18歳以上の人
期来年1月14日(土)10時～12時
定30人(超えたら抽選) 料無料
申往復はがき(1人1枚)で来年1月5日(必着)までに〒891-1205犬迫町4705都市農業センター238-2666へ

教育メディア研修初級講座

内プレゼンテーションソフトやインターネットの活用、16ミリ映写機の操作など 対地域で教

育メディアの活動を希望する市内に住む18歳以上で2日間とも受講できる人 期来年1月17日(火)・18日(水)の9時～16時

所学習情報センター 定22人
(超えたら抽選) 料無料 申往復はがき(1人1枚)で12月28日(必着)までに〒892-0816山下町6-1学習情報センター227-1925へ

調理補助講習

内調理補助として就職するために必要な知識・技術の習得

対ハローワークに求職登録している55歳以上の人 期来年1月17日(火)～27日(金)の10時～16時(土・日・月曜日を除く。全8回) 所かごしま県民交流センター 定20人程度 料無料

申電話で来年1月4日までに(株)東京リーガルマインド「シニアワークプログラム」係214-2140へ ※鹿児島労働局委託事業

今を輝かせる
ビューティー講座

内美容教室、シニアファッションの展示など ※参加者へのプレゼントあり 対市内に住む60歳以上の人 期来年1月19日(木)10時～12時 所勤労者交流センター(よかセンター)

定100人(先着順) 料無料

◇申込方法など詳しくは市シルバー人材センター252-4661へ

～申し込みが必要な催しは、15面の申込要領をご覧ください～

よりみちクルーズ船上セミナー

よりみちクルーズの船内に週替わりで講師を迎え、錦江湾・桜島に関する自然や歴史などの話を楽しめます。

内 容	講 師	期 日
海鳥だけじゃない、錦江湾の野鳥の秘密	浜本奈鼓氏(NPO法人くすの木自然館代表理事)	12月10日(土)
桜島の魅力・味を地域から発信	中島孝子氏(旬さくらじま旬彩館代表取締役)	12月17日(土)
鹿児島は空から宝石が降ってくる	久木田智美氏(火山灰アクセサリー tephra)	12月24日(土)
錦江湾と美味しい魚	櫻井真氏(鹿児島純心女子短期大学教授)	1月7日(土)
桜島・錦江湾ジオパークの地層と化石	大木公彦氏(鹿児島大学名誉教授)	1月14日(土)
薩英戦争(生麦事件)～明治維新期の港湾都市鹿児島姿	松尾千歳氏(尚古集成館副館長)	1月21日(土)
桜島しあわせ文学散歩	みたけきみこ氏(月の舟自由大学学長)	1月28日(土)
「桜島!まるごと絵本」の読み聞かせ、親子工作	さめしまことえ氏(絵本作家)	2月4日(土)
桜島みどり～100年あまりの時を経て	寺田仁志氏(環境カウンセラー県立博物館学芸調査員)	2月11日(祝)

よりみちクルーズとは

桜島と錦江湾の魅力を約50分間で海上から楽しめる毎日運航の「プチクルーズ」で、観光客などに大好評です。定期航路とは異なるコースで、海に浮かぶ神瀬灯標や沖小島、大正溶岩原を見ることができます。

◇鹿児島港を毎日11時5分に出港(桜島港までの片道運航)

◇15人以上の団体と車両乗船は事前予約できます

料大人500円、小児250円(大人1人につき未就学児1人無料)

※ファミリー・団体・高齢者・身体障害者など各種割引あり

問船舶局営業課293-4785(FAX293-2972)

サンエールフェスタ2017 来年1月20日(金)～22日(日)開催!

生涯学習の推進と男女共同参画社会の実現に向け、サンエールかごしまで開催します。

実践発表&生涯学習講演会Ⅰ 託

◇演 題 チャレンジ精神を忘れずに

◇講 師 内村周子氏(体操指導者、内村航平選手の母)

期1月20日(金)13時30分～15時35分

地域ふれあいフォーラム ★

◇テーマ 「人とまちが輝く原動力～それは一人一人の思い・学び・つながり～」

期1月21日(土)10時～12時

輝きオンステージ&生涯学習講演会Ⅱ 託

内吹奏楽やよさこい演舞、講演など

◇演 題 魅力ある人づくり～発想の転換で夢の実現を～

◇講 師 舞の海秀平氏(相撲解説者・元小結)

期1月21日(土)13時30分～16時15分

男女共同参画講演会 託

◇演 題 「居場所」のない男、「時間」がない女

◇講 師 水無田気流氏(詩人・社会学者)

期1月22日(日)13時30分～15時30分

サンエールシネマ ★託

①おくりびと 1月20日(金)19時～21時10分

②六月燈の三姉妹 1月22日(日)10時～11時45分

第40回公民館音楽祭 ★

期1月22日(日)9時20分～12時15分

所中央公民館

まなび体験・講座 託(②はなし)

名 称	日 時	定員
①いくつになっても自分らしく!動ける体を作るロコモ体操♪	1月20日(金)	10時～11時 30人
②まなび体験(布を使った小物作り、水墨画)		10時～12時 各20人
③あなたの元気は家族の幸せ!「不安」と「ストレス」に悩まない7つの習慣入門講座		20人
④女性のための起業入門～夢をカタチにする、はじめの一歩～		18時30分～20時30分 30人
⑤未来を選ぶ力が身につくお片づけ習慣～1日15分のデトックス～	1月21日(土)	10時～12時 20人
⑥オンリーワンの私になれるメイク術		30人
⑦～アイスクラントのサンドウィッチ～作って、食べて、お話ししよう!		10時～13時 20人
⑧「子ども食堂」ってなんだろう?		13時20分～15時30分 25人
⑨大人も子どもも!ゲームで学ぶコミュニケーション ※中学生以上。親子も可。	1月22日(日)	14時～16時30分 16人
⑩自分再発見～未来の私にできること～		18時30分～21時 24人
⑪男女共同参画～日本とデンマークの比較～		19時～21時 25人
⑫わたし専用!声のカルテを作ろう～今より3倍自分の声と話し方が好きになる～		10時～12時 28人
⑬かんたん!今日からできる「怒り」をコントロールする方法～「アンガーマネジメント」で「怒り」に振り回されない自分になるう～	1月22日(日)	40人
⑭レッツ エンジョイ イングリッシュ!!!～英語あそびの時間ですよ～		親子30人

A～G共

定A～D各400人、E各200人、F700人、G表に記載(★以外は超えたら抽選)

料無料

申往復はがきかサンエールかごしまなどにある専用のはがき、ファクスで1月6日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1サンエールかごしま813-0851・0852(FAX813-0937)へ(★は申し込み不要。ただしGは託児のみ必要)

+