

健康・福祉

(18～20面)

■申請・お知らせ

● 今月の納期

◇後期高齢者医療保険料 第6期

◇国民健康保険税 第7期

◇介護保険料 第7期

納期は12月28日まで

国保加入者の入院時の食事療養費

区 分		自己負担額 (1食当たり)
市民税課税世帯		360円◎
市民税 非課税 世帯	入院 (90日まで)	210円
	入院 (91日目以降)	160円
	所得が一定基準に満たない世帯 ☆	100円

◎…指定難病などは260円
☆…世帯主と国保加入者の各収入金額から必要経費・控除額を差し引いた所得が0円となる世帯で70歳以上の人

◇市民税非課税世帯の人は、国保窓口で国保標準負担額減額認定証か国保限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け、医療機関へ提出してください
問サンサンコールかごしま099-808-3333(**FAX**国民健康保険課216-1200)



国民健康保険では治療費の一部を払い戻しできる場合があります

◇次のようなとき、いったん治療費の全額を支払った後、申請により費用のうち被保険者の自己負担額(費用の1～3割)を控除した額を払い戻します

対 象	提出書類
①やむを得ない事情で保険証を持たずに自費で医療機関を受診したとき	領収書、診療報酬明細書(レセプト)か診療費領収書
②治療のために補装具などを作ったとき	医師の証明書、領収書
③9歳未満の弱視の小児に治療用眼鏡などを作ったとき	医師の作成指示書、検査結果、領収書
④悪性腫瘍術後の四肢のリンパ浮腫の治療のために治療用弾性着衣などを購入したとき	医師の装着指示書、領収書
⑤海外渡航中に治療を受けたとき ※治療目的の出国は対象外	現地の医師が記入した診療内容明細書、領収明細書、領収書、日本語訳文、パスポート

◇表の提出書類のほか、保険証、世帯主の印鑑(認め印可)、通帳、手続きに来る人の本人確認書類、世帯主・療養を受けた人のマイナンバーが分かるものが必要

問サンサンコールかごしま099-808-3333(**FAX**国民健康保険課216-1200)



整骨院・接骨院での日常的な肩こり・腰痛の施術は自己負担です

◇健康保険が使えるのは①ねんざ・打撲・肉離れの施術、②医師の同意がある骨折・脱臼の施術、③応急処置で行う骨折・脱臼の施術などです ◇領収書は大切に保管しましょう **問**サンサンコールかごしま099-808-3333(**FAX**国民健康保険課216-1200)



介護保険料の納付はお早目に

◇介護サービスが必要になったときに安心して受けられるよう保険料は必ず納めましょう
◇保険料は納付期限から2年を経過すると納められなくなり、自己負担が引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなったりすることがあります
◇生活困難や失業などで収入が減り、保険料の納付が困難と認められる人は、保険料の減免を受けることができます **問**介護保険課216-1279(**FAX**219-4559)

市民のひろば・市議会だよりの点字版・音声(CD・テープ)版を発行しています

◇配布を希望する人は、「かごしま市民のひろば」は**広報課216-1133**(**FAX**216-1134)、「かごしま市議会だよりの」は**政務調査課216-1454**(**FAX**216-1452)へ



特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見と予防のため、集団検診はがんや結核など疾病の早期発見のために行っています。新年に向けて健康チェックをしましょう。



■12月の特定(長寿)健診(保険証が必要な検診のみ掲載)

日 曜	場 所	受付時間
10 土	J A鹿児島県厚生連健康管理センター	要予約256-1133
11 日	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ	要予約267-6292
12 月	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
13 火	西部保健センター	9時～10時30分
16 金	北部保健センター	
17 土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
18 日	中央保健センター	
20 火	東部保健センター	9時～10時30分
21 水	セイカスポーツクラブUSUKI	8時30分～10時30分

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施
◇来年1月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご確認ください

問サンサンコールかごしま099-808-3333(**FAX**099-808-2525)

■12月の集団検診(事前予約が必要な検診のみ掲載)

日 曜	検 診	場 所
10 土	胃・腹部	J A厚生連健康管理センター
11 日	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
12 月	胃・腹部	郡山地区保健センター
	子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 皇徳寺小学校(午前のみ)
13 火	胃・腹部	坂元台小学校
	子宮・乳	紫原小学校(午前の受付時間9時～9時30分)
14 水	胃・腹部	草牟田小学校
	子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
15 木	胃・腹部	清水小学校
	子宮・乳	県民総合保健センター(午後のみ)
16 金	胃・腹部	J Aグリーン鹿児島坂之上支店
	乳	中央保健センター(午後のみ)
	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
17 土	胃・腹部 子宮・乳	県民総合保健センター 中央保健センター
18 日		中央保健センター
19 月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
20 火		谷山市民会館(受付時間9～10時)
	胃・腹部	セイカスポーツクラブU S U K I
21 水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
22 木	胃・腹部	南部保健センター



◇**受付時間** ①胃・腹部 8時30分～9時30分
②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分
◇職場で受診機会のない人も受診できます(保険証が必要)
料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円
乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円
申がん検診専用ダイヤル214-5489(**FAX**保健予防課258-2392)
※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(**FAX**260-1780)での検診は、直接予約が必要