

スパランド裸・楽・良
食生活改善相談会

◇食事・栄養に関して管理栄養士が相談に応じます 期12月12日(月)13時30分～15時 料無料 申不要 問スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)



さくらじま白浜温泉センター
パッチワーク教室(小物作り)

対市内に住む人 期12月28日(水)13時30分～15時30分 定10人程度 料無料 ◇裁縫道具は各自持参 申電話かファクスで

住所、氏名、年齢、電話番号を
さくらじま白浜温泉センター
293-4126(FAX同じ)へ ※当日受け付けも可

道の駅喜入 喜楽市

内喜入地域の農産物や特産品・加工品の販売 ◇新鮮な季節の農産物の試食のほか、キイレングーと遊ぶのコーナーでは参加賞もあります 期12月18日(日)10時～15時 問マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)



健康づくり教室・講座

講座名・内容	日 時	場 所	問い合わせ先	
①脳活性チャレンジ(認知症予防)講座 大石充氏(鹿児島大学教授)による講話と高司佳代氏(運動指導員)による講話・実技	12月15日(木) 14時～16時30分	松元支所	松元保健福祉課	
(1日目) 井上康氏(アクラス中央病院診療科長)による講話	(1日目) 12月16日(金) 14時～15時30分	市教育総合センター	東部保健センター	
(2日目) 大久保博樹氏(アクラス中央病院作業療法士)による講話と実技	(2日目) 12月20日(火) 14時～16時			
②ひざ痛・腰痛予防教室 生駒成亨氏(鹿児島県理学療法士協会)による講話	12月20日(火) 13時30分～15時	西部保健センター		
③ストレッチ教室 高岡綾子氏(運動指導員)による講話と実技	来年1月の火曜日14時～16時(1月3日を除く。全4回)	中央保健センター		

対市内に住む人 定①②なし、③35人(先着順)
料無料 申①②は不要、③は12月14日から電話で各問い合わせ先へ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課
谷山支所内
☎269-8472・8473 FAX267-6555

●伊敷福祉課
伊敷支所内
☎229-2113 FAX229-6894

●吉野福祉課
吉野支所内
☎244-7379 FAX243-0816

●吉田保健福祉課
吉田支所内
☎294-1214 FAX294-3352

●桜島保健福祉課
桜島支所内
☎293-2360 FAX293-3744

●喜入保健福祉課
喜入支所内
☎345-3755 FAX345-2600

●松元保健福祉課
松元支所内
☎278-5417 FAX278-4189

●郡山保健福祉課
郡山支所内
☎298-2114 FAX298-2916

●保健所代表
中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11
☎258-2321 FAX258-2392

●北部保健センター 吉野町3275-3
☎244-5693 FAX244-5698

●東部保健センター 山下町10-5
☎216-1310 FAX216-1308

●西部保健センター 永吉二丁目21-6
☎252-8522 FAX252-8541

●南部保健センター 西谷山一丁目3-2
☎268-2315 FAX268-2928

●吉田地区保健センター 本城町1687-2
☎294-1215 FAX294-3352

●喜入地区保健センター 喜入町6100
☎345-3434 FAX345-3437

保健所(保健総務課・保健予防課・生活衛生課)は来年1月から移転のため電話・ファクス番号が変わります。詳しくは7面をご覧ください

暮らしのガイド
(16～18面)

今月の納期
◇固定資産税・都市計画税 第4期
納期は12月28日まで

年末年始の市営墓地の墓参り
◇年末年始の市営墓地への墓参りは、公共交通機関をご利用ください 問環境衛生課216-1301(FAX216-1292)

テレビの視聴に関するお知らせ
◇今月中旬から携帯電話の新しい電波の利用開始に伴い、地上デジタル放送のテレビ映像に影響が出ることがあります ◇新しい電波による影響が出たときは、無償で回復作業を行いますので、700MHzテレビ受信障害対策コールセンター0120-700-012(9時～22時)にご連絡を

三ない運動の徹底を～贈らない、求めない、受け取らない～
◇政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることや、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることは公職選挙法で禁止されています ◇内容など詳しくは市ホームページか市選挙管理委員会事務局216-1470(FAX216-1472)へ

市民課からのお知らせ

①マイナンバー(個人番号)カード・通知カードの受け取りを
◇マイナンバーカードを申請してまだ受け取っていない人は、早めにマイナンバーカードに交付通知書(はがき)に記載の交付場所で受け取りを ◇はがきに記載してある来庁期限を過ぎていても、本市に居住し続けていれば、受け取りは可能です ◇マイナンバーの通知カードを受け取っていない人は、住民票の住所地を所管する本庁か各支所の市民課・総務市民課へお問い合わせを

②マイナンバーカード交付特設会場は12月28日で終了します
◇来年1月4日以降のカード交付(本庁分)は、別館1階の市民課で行います ※第2・4日曜日も開庁します

③住民基本台帳カードの電子証明書の新規発行・更新は昨年12月に終了しています
◇同カードの電子証明書の有効期間経過後にインターネットによる確定申告(e-TAX)などの手続きをするときは、マイナンバーカードが必要です ◇マイナンバーカードは申請から交付まで約1カ月程度の期間を要しますので、早めの手続きを

①～③共
◇詳しくは市ホームページか市民課216-1221(FAX224-8959)へ

「2016かごしまの新特産品コンクール」入賞商品決定

県下最大の特産品コンクールである本コンクールで、応募のあった食品部門117品、工芸・生活用品部門51品の中から、22商品が鹿児島市長賞など各賞に決定しました。

【鹿児島市長賞】

■食品部門
肉の名門島田屋
黒豚めしの素
(有)島田屋

■工芸・生活用品部門
奄美糸芭蕉紬
ウォレット
(有)中江絹織物

※その他の商品や販売情報は市ホームページをご覧ください
問産業支援課216-1323(FAX216-1303)

市民ギャラリー

期 間	西別館・東別館	みなと大通り別館2階
12月12日(月)～16日(金)	写真で振り返る市政2016年(西別館1階)	—
12月19日(月)～22日(木)		28年度景観まちづくり学習作品展示
12月26日(月)～28日(水)		
1月4日(水)～6日(金)	ほうずきのあかりコレクション(東別館1階)	—

問サンサンコールかごしま099-808-3333