カメラトピックス

camera topics
市政の動きを写真で紹介

11月19日（土）・20日（日）

元プロ野球選手が鴨池にやってきた

宝くじスポーツフェア「ドリーム・ベースボール」を市民球場で開催。元プロ選手による野球教室や地元選抜チームと試合を行いました。

11月28日（月）

森市長が４期目の当選後初登庁

11月27日の鹿児島市長選挙で４期目の当選を果たした森市長が初登庁し、多くの職員の出迎えを受けました。

12月１日（木）

地域の相談相手 民生・児童委員の委嘱

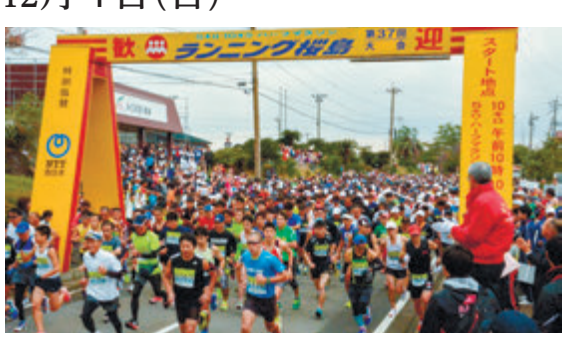
委嘱辞令伝達式では、森市長が厚生労働大臣からの委嘱状を手渡しました。1035人が地域住民の福祉向上のために活動します。

12月１日（木）～

冬を彩るイルミネーション 今月31日まで

ライトアップされたみなと大通り公園が多くの人でにぎわっています。今月６日から天文館公園で天文館ミリオネーションを開催します。

12月４日（日）



冬の桜島を力走 第37回ランニング桜島

前回より1300人多い、約3600人のランナーが全国から参加しました。地元住民の応援もあり、冬の桜島が熱気に包まれました。

12月７日（水）

Jリーグ ジュビロ磐田 森市長を訪問

服部（はっとり）強化本部長が来季の上位進出に向けて意気込みを語りました。今月26日から県立鴨池補助競技場でキャンプが行われます。

みんなで学ぶ鹿児島の食

食育レシピ

～地産地消編～

【健康総務課 216-1492（FAX216-1242）】

子どもがお手伝いしたくなる料理

白菜・ニラ・豚肉のギョーザ

■材料（４人分）

白菜……中２枚（200g）
ニラ……１束（100g）
豚ひき肉……150g
ギョーザの皮……40枚
油……大さじ２

Ⓐ
ショウガ汁……小さじ１
酒……大さじ１
塩……少々
こしょう……少々
濃口しょうゆ……大さじ1/2
ごま油……小さじ２
片栗粉……大さじ１と1/2

付けだれ…酢と濃口しょうゆを１：２で合わせたものに、好みでラー油を加える

■作り方

❶ 白菜、ニラはみじん切りにしてそれぞれ塩（分量外）でもみ、10分ほど置いて水分が出たら水気をきつめに絞り、豚ひき肉とⒶを加えて粘りが出るまでよく混ぜ合わせる
❷ ギョーザの皮に❶をスプーン１杯分のせて、皮の端半分に少し水を付け包んでいく
❸ フライパンに油を熱し、ギョーザを並べて底がこんがり焼けるまで中火で焼く
❹ ギョーザが1/4くらい漬かる熱湯を入れ、ふたをして弱めの中火で約３～４分蒸し焼きにする
❺ ふたを取り、強火にして底の水気を完全に飛ばす。油（分量外）少々をフライパンのふちから流し入れ、カリッと焼き上げる

（１人分の栄養成分：エネルギー377kcal、食塩相当量2.3ｇ）

ひとくちメモ

白菜　寒さが増すごとに甘さも増します
●旬…11月～１月
●保存方法…丸ごとなら乾いた新聞紙で包んで冷暗所で、カットしたものはラップをして冷蔵庫で、いずれも縦置きで保存する

広告
その人から、大学が見える SERIES.7

薬を投与する際に注射を使うことには、実は多くの弊害がある。例えば毎日インスリンを注射しなければならない糖尿病患者にとっては、それ自体が大きなストレスだ。もし、その薬を口から飲むことができれば、ストレスが軽減されるだけでなく、薬液の保存の課題や注射針による環境問題の解決にもつながる。そんな理想を実現するため、あらゆる薬を口から飲むことができる万能な「薬の乗り物」（薬物送達システム）を研究してきた。約20年を経て、経口薬の吸収率を格段に高めることに成功し、多くの大手製薬会社と共同で臨床開発を目指している。ひたむきに向き合ってきた1つの研究が、明日、世界の医療を変えるかもしれない。
（詳しくは「神戸学院大学 by AERA」に掲載）

12/22（木）から一般入試出願受付開始！

	出願期間	試験日［自由選択制］
前期日程	2016年12/22（木）～2017年1/16（月）消印有効	2017年1/30（月）・31（火）
中期日程	2016年12/22（木）～2017年1/23（月）消印有効	2017年2/7（火）・8（水）

鹿児島試験会場設置 1/30（月）31（火）

チャレンジNet割※で１出願につき5,000円割引！ 2日間出願でさらにお得に!!　※インターネット出願を利用した割引制度

夢へのチャレンジが、未来を創る
神戸学院大学
法学部　経済学部　経営学部　人文学部　現代社会学部
グローバル・コミュニケーション学部　総合リハビリテーション学部　栄養学部　薬学部
●ポートアイランドキャンパス　●有瀬キャンパス　〒 神戸市中央区港島1-1-3　☎ 078（974）1551（代）