

精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)の講座

①社会生活技能訓練(SST)講座

内高森信子氏(SSTリーダー)による講演

日時	対象	定員
2月18日(土)13時~16時	市内に住む精神障害がある人	15人程度
2月19日(日)10時~16時	市内に住む精神障害がある人の家族	30人程度

料無料 ◇申込期限 2月16日

②精神科医を囲む茶話会

内赤崎安隆氏(赤崎病院院長)を囲み自由に語り合う茶話会

内市内に住む精神障害がある人の家族

期2月23日(木)14時~16時

定7人(超えたら抽選) 料100円(お茶代)

◇申込期限 2月19日



③はーと講座(パソコン教室)

内エクセル初心者向け講座

内市内に住む精神障害のある人 ※ワードの入力ができる人

期3月4日~25日の毎週土曜日10時~12時(全4回)

定4人(超えたら抽選) 料540円(テキスト代)

◇申込期限 2月19日(必着)



①~③共

甲①②は直接か電話で、③は往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を、各申込期限までに〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく214-3352(FAX206-8571)へ

脳活性チャレンジ(認知症予防)講座

①中央保健センター

演題など	日時
認知症とは? ◇講師…長友医継氏(ひまわり園医師)	2月17日(金) 14時~16時
認知症予防のためにできること(実技あり) ◇講師…高司謙氏(運動指導員) ◇認知症サポーター養成講座も開催します	2月22日(水) 14時~16時

②南部保健センター

演題など	日時
介護予防の視点から認知症を考える ◇講師…黒野明日嗣氏(谷山病院認知症疾患医療センター副センター長)	3月2日(木) 14時~16時
手軽な運動で認知症予防!(実技あり) ◇講師…中村幸氏(運動指導員) ◇認知症サポーター養成講座も開催します	3月16日(木) 14時~16時

①②共 内市内に住む人 定なし 料無料 申不要

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 山下町10-5 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437

暮らしのガイド

(16~18面)

春の火災予防運動 (3月1日~7日)

◇空気が乾燥し風の強い日が多く、火災が発生しやすい季節です



◇住宅火災における犠牲者の多くが高齢者です。家族や地域ぐるみで声を掛け合い、火災予防に努めましょう 問消防局予防課222-0970(FAX227-4119)

消しましょう その火その時 その場所で

災害に備えてご活用ください

①災害情報ダイヤル

◇0180-999-009か099-224-5000に電話すると災害発生時間や町名などを自動案内します

②安心ネットワーク119

◇市内で発生した災害情報、気象情報、避難所開設情報などを携帯電話やパソコンにメールで配信します

◇登録方法…携帯電話やパソコンから、登録用アドレス



登録用アドレス

ansin119@kagoshima-fd.jpか2次元コードを読み取って空メールを送信 問消防局情報管理課222-0119(FAX225-8119)

小野・伊敷地域でコミュニティバスあいばすの運行を開始

◇運行開始日…2月8日(水)

※伊敷交番前12時40分発から運行開始

◇運行ルート

など詳しくは市ホームページをご覧ください 問交通政策課216-1113(FAX216-1108)



交通局ラピトレカ発売中

◇ラピトレカは、ラピカと敬老パスに1枚

1000円の積み増しができる商品券で、交通局内乗車券発売所などで発売しています ◇市電・市バス利用者への入学・就職祝いなどにいかがですか ◇オリジナルデザインのカードも作製できます

問交通局総合企画課257-2102(FAX258-6741)



市電・市バスの端数定期券

◇市電・市バスの定期券は、1か月か3か月に30日を超えない日を追加でき、通勤や通学に合わせて利用期間を決められるので便利です 問交通局内乗車券発売所257-2101(FAX258-6741)

親孝行代行サービス

~まごころ安心お届け~

◇遠方に住む家族に代わり日常生活を支援します 内父母が市内に住む人 料1回(3時間以内)2607円~ ※剪定などの屋外作業や家族写真などによる近況報告は別料金 問市シルバー人材センター252-4661(FAX258-7554)

使用済小型家電のボックス回収にご協力ください

◇対象品目

- ・家庭の使用済小型家電(25cm×10cmに入るもの)
- ・携帯電話、携帯ラジオ、ビデオカメラ、デジタルカメラ、ポータブルDVDプレーヤー、電子辞書、電子機器付属品など

◇利用上の注意

- ・個人情報必ず消去してください
- ・一度投入したものは返却できません
- ・電池は取り外してください
- ・回収ボックス設置場所など詳しくは市ホームページかスマートフォン用ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご覧ください

問サンサンコールかごしま099-808-3333



Android用

iOS用



「さんあ〜る」アプリダウンロード

地区外持ち込みはルール違反です

◇地区外のごみステーションへの持ち込みはルール違反です ◇通勤途中に別の地区のごみステーションにごみを出すことなどはやめましょう

◇ごみステーションは、町内会などそれぞれの地域で管理しています。決められたごみステーションを使いましょう

問資源政策課216-1290(FAX216-1292)