

都市農業センター 常緑果樹の幼木・若木の仕立て方講座

市内に住む18歳以上の人 期3月11日(土)10時~12時 定30人(超えたら抽選) 料無料 申往復はがき(1人1枚)で3月3日(必着)までに〒891-1205犬迫町4705都市農業センター238-2666へ

ふれあいスポーツランド 健康づくり運動教室

バランスボールやストレッチポールを使った筋力トレーニングやストレッチ 対50歳~70歳代で自立歩行が可能な全回受講できる人 期3月7日~28日の毎週火曜日13時~14時(全4回) 定15人(先着順) 料1回200円(利用料) ※70歳以上は減免あり 申電話で2月15日から鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107へ



チャレンジ・ザ・ニュースポーツ

フロアカーリング、フリーブロー、ピロポロなどのニュースポーツ体験 希望者には健康体力相談を実施 期3月12日(日)10時~11時30分 所鹿児島アリーナ 定100人程度 料無料 運動のできる服装、室内用運動靴が必要 申直接か電話、Eメールで2月24日までに保健体育課227-1950(hotai-shimin@city.kagoshima.lg.jp)へ

市社会体育指導者研修会

市内に住むか通勤する社会体育関係者、社会体育に関心のある人 期3月12日(日)14時15分~15時50分 所鹿児島アリーナ 定150人程度 料無料 申直接か電話、Eメールで2月24日までに保健体育課227-1950(hotai-shimin@city.kagoshima.lg.jp)へ

ボディラインを美しく! 市民体育館・フィットネス イベント講座 ヨーガ

講師...山田ゆかり氏(エルグインストラクター) 市内に住む18歳以上の人(学生を除く) 期3月13日(月)13時30分~15時 所市民体育館 定50人(超えたら抽選) 料無料 申往復はがきで2月28日(必着)までに〒891-0150坂之上1丁目21-1市民体育館261-5115へ



サンエールかごしま図書情報コーナー資料整理期間

3月1日(水)~7日(火)は図書・ビデオ・DVDの貸し出し・閲覧はできません 図書の返却は玄関前のブックポストへ、ビデオ・DVDの返却は図書カウンターへ 問サンエールかごしま図書情報コーナー813-0927(FAX813-0937)

~申し込みが必要な催しは、15面の申込要領をご覧ください~

特別歴史講座

演題 西郷どんをもう一度学ぶ 講師 徳永和喜氏(西郷南洲顕彰館館長)、福田賢治氏(維新ふるさと館特別顧問)、肥後秀昭氏(同館歴史解説員) 期3月4日(土)13時~16時30分 所サンエールかごしま 定400人(超えたら抽選) 料無料 申郵送かファクスで2月20日(必着)までに〒892-0846加治屋町23-1維新ふるさと館「特別歴史講座」係239-7700(FAX239-7800)へ



選挙を考える市民のつどい

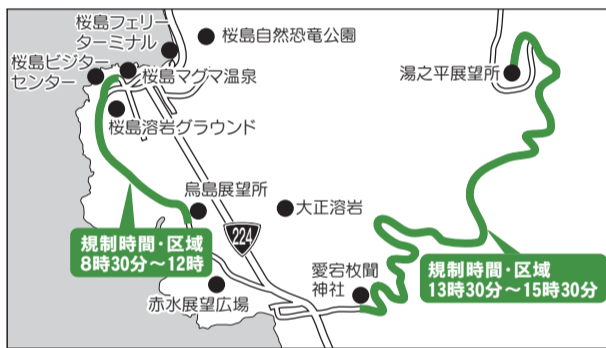
講演、選挙啓発作文の朗読、選挙クイズ大会など 演題 18歳選挙権から見える新時代の選挙の課題 講師 渡邊弘氏(鹿児島大学准教授) 期2月25日(土)13時30分~16時 所かごしま市民福祉プラザ 料無料 申電話で2月22日までに市選挙管理委員会事務局216-1470(FAX216-1472)へ



サイクルフェスタin桜島2017に伴う 交通規制(通行止め) ~2月26日(日)~

競技者の安全確保のため交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

規制時間・区域 8時30分~12時・桜島ビジターセンター前~鳥島展望所付近 13時30分~15時30分・愛宕杖間神社前~湯之平展望所



問サイクルフェスタin桜島2017大会事務局(株)ベルキャンパス内)0994-45-6162(FAX0994-45-6163)

生涯学習プラザ協働講座

Table with 3 columns: 講座名, 日時, 問い合わせ先. Contains 5 lecture entries with details on dates, times, and contact information.

所サンエールかごしま 料金や申込方法など詳しくは各問い合わせ先へ

勤労女性センター

春まつり&チャリティーバザー ~2月26日(日)~

Table with 2 columns: 内容, 時間. Lists activities like flower arrangement, dance, and food sales with their respective times.

入場無料 申不要 問勤労女性センター 255-7039(FAX同じ)



お仕事のアとは「勤労青少年ホーム」通い「楽しい」を共有できる「働く青少年の交流の場」

定期的なスポーツをしたいと思い、昨年、バレーボールとジャズダンスを受講したことがきっかけで、ここに通うようになりました。同じ趣味の人も多いので友達もできるし、交流の幅が広がりました。スポーツのほかにも語学や料理などもあるので、選ぶ楽しさもあります。運動会やキャンプなどのイベントもあるんですよ! 次の前期講座の申込受付は4月から。何を受けるかすでにワクワクしています♪



体を整えるエアロビックもやってみました

ホーム祭に来てみませんか?

今月末の「ホーム祭」は、学校で例えると文化祭のようなイベントです。「興味はあるけどいきなり始めるのはちょっと...」という人は、入場無料の「ホーム祭」で勤労青少年ホームを体験してみませんか?

勤労青少年ホーム ホーム祭 ~2月26日(日)~

Table with 2 columns: 内容, 時間. Lists various activities like art exhibitions, sports, and food stalls with their times.

申①③~⑤は不要、②⑥は直接か電話、ファクスで2月17日までに勤労青少年ホーム255-5771(FAX255-5750)へ