

覚えておこう！ 子どもの応急手当

子どもが病気になったり、けがをしたりすると親は焦ってしまうもの。でも、そんなときこそ、落ち着いて対処することが大事です。もしもに備えて、子どもに多い発熱・熱性けいれん、誤飲の応急手当てを知っておきましょう！

■119番通報が最も多い「発熱・熱性けいれん」



- ◇熱があっても元気なときは静かな部屋に寝かせ、消化の良い高カロリーのものを食べさせる
- ◇熱性けいれんは、たいてい2～3分で治まり、命にかかわる病気ではありません。治まったら診療時間内に病院へ

～熱性けいれんが起きたときは～

- ◇吐いた物が喉に詰まらないよう横向きに寝かせ、首周りの服を緩める
- ◇けいれんが起きた部分(体全体か一部か)や続いた時間などを医師に伝えられるよう、落ち着いて状況をメモしておく など

～次のようなときはすぐに病院へ！～

- ・嘔吐と下痢を繰り返す
- ・顔色が悪く唇が紫色
- ・意識がない
- ・頭痛やひきつけが続く
- ・けいれんが5分以上続く など

■日常で起こりやすい「誤飲」

- ◇呼吸がしっかりしていれば慌てる必要はありませんが、早めに病院へ
- ◇薬や洗剤を飲み込んだときは、薬瓶などを持って急いで病院へ



受診を迷ったら
電話で相談！



～飲み込んだ物が詰まっているときは～

- ◇子どもをひざに乗せて、背中の中を手の付け根で4～5回たたく。反応がないときはすぐに119番通報して心肺蘇生法を！

県小児救急電話相談
#8000(ダイヤル式、光・IP
電話からは254-1186)

☎消防局警防課222-0960(FAX222-0960)

子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん)
相談ダイヤル 812-7741



子どものトイレトレーニングは、いつ頃から始めるのがよいのでしょうか？



トイレトレーニングを本格的に始める時期は一般的に、①子どもが歩けるようになっていること、②排尿の間隔が2時間ほど空くようになっていること、③子どもが自分の気持ちを伝えられるようになっていることなど、十分な成長がみられてからが望ましいといわれています。

しかし、トイレトレーニングを本格的に始める前でも「今日はお兄ちゃん(お姉ちゃん)パンツをはいてみようか」、「トイレごっこをしてみようか」などと声を掛けたり、少しトイレやおまるに座らせてみたりしてください。子どもがストレスを感じないように、毎日だけでなく大丈夫。

子どもがトイレやおまるに興味を示したときは、一緒にトイレグッズをそろえたり、実際に使わせてみたりするなど、ちょっとした遊びのような感覚でパンツやトイレを取り入れていくと本格的なトイレトレーニングを抵抗感なく始めることができます。

小さな経験の一つ一つがおむつ卒業へとつながっていきます。



休日と夜間の
救急診療
An Emergency HOSPITAL

●休日の昼間

- ◆医 科(病院の案内) サンサンコールかごしま 099-808-3333
- 音声案内 214-3350
- ◆歯 科 口腔保健センター(照国町) 223-0378

●夜間(毎日)

- ◆夜間急病センター(鴨池二丁目) 214-3350
- ◆歯科診療所案内 222-0574
- ◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) 206-2811

■夜間急病センター

診療科目	診療時間	
	月曜日～土曜日	日曜日・祝日など
内科、小児科、外科、産婦人科	19時～翌朝7時	18時～翌朝7時
眼科、耳鼻いんこう科	19時～23時	18時～23時

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡をしてください

■県小児救急電話相談など

- ☎おおむね15歳未満の子ども
- ◇相談時間 月曜日～土曜日 19時～翌朝8時
日曜日・祝日など 8時～翌朝8時
- ◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは254-1186)

2月11日(祝)

- 内 科
いいだクリニック(草牟田二丁目) 222-1729
内科甲南クリニック(上之園町) 258-7111
東 内 科(唐湊四丁目) 251-7198
総合病院鹿児島生協病院(谷山中央五丁目) 267-1455
鬼丸内科循環器科(郡山町) 298-3901
- 小児科
梅林クリニック(西陵二丁目) 282-5800
さめしま小児科(山之口町) 224-2525
- 外 科
総合病院鹿児島生協病院(谷山中央五丁目) 267-1455
- 整形外科
橋口整形外科(小松原一丁目) 266-1721
- 皮膚科
ひさどめ皮膚科クリニック(田上三丁目) 254-8833
- 産婦人科
マミクリニック伊集院(中山町) 263-1153
- 眼 科
酒瀬川眼科クリニック(東千石町) 226-5167
- 耳鼻科
うえの耳鼻咽喉科クリニック(紫原三丁目) 812-1133

2月12日(日)

- 内 科
吉野東ホームクリニック(吉野町) 295-0555
くわはたクリニック(玉里団地二丁目) 220-9502
川平クリニック(西田二丁目) 256-5252
大勝病院(真砂本町) 253-1122
- 小児科
今村小児科アレルギー科(宇宿一丁目) 251-8315
- 外 科
上原クリニック(山田町) 275-0010
- 整形外科
しぶや整形外科(宇宿四丁目) 275-1122
- 皮膚科
今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
- 泌尿器科
今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
- 産婦人科
中村(哲)産婦人科・内科(樋之口町) 223-2236

- 眼 科
鹿児島宮田眼科(西田一丁目) 286-1213
- 耳鼻科
島耳鼻咽喉科(坂之上七丁目) 262-3387

2月19日(日)

- 内 科
坂下内科クリニック(西伊敷三丁目) 228-2345
原良クリニック内科・循環器科(城西三丁目) 250-1187
高田病院(堀江町) 226-4325
三宅病院(谷山中央七丁目) 268-3512
新山消化器科・内科(小山田町) 238-2351
- 小児科
きくうら小児科(原良三丁目) 253-7888
- 外 科
今村クリニック(易居町) 222-5758
- 整形外科
尾辻皮膚泌尿器科外周整形外科(下伊敷一丁目) 220-6281
- 皮膚科
高田病院(堀江町) 226-4325
- 産婦人科
伊集院病院(池之上町) 248-0008
- 眼 科
谷山川畑眼科(小松原二丁目) 263-1722
- 耳鼻科
うしかい耳鼻咽喉科クリニック(下荒田二丁目) 250-4710

2月26日(日)

- 内 科
川平クリニック(西田二丁目) 256-5252
西内科・循環器科(東千石町) 224-5314
霜出義輝内科クリニック(下荒田三丁目) 813-0822
竹之内内科クリニック(星ヶ峯一丁目) 264-6858
宮田医院(郡山岳町) 298-3555
- 小児科
みなみクリニック(鴨池二丁目) 254-0043
- 外 科
松山クリニック(星ヶ峯四丁目) 265-2411
- 整形外科
整形外科吉野台クリニック(吉野町) 243-5550
- 皮膚科
中山皮膚科(中山町) 284-9050

- 泌尿器科
すみクリニック(加治屋町) 222-2727
- 産婦人科
ゆみレディースクリニック(中 町) 222-8777
- 眼 科
辻眼科クリニック(和田三丁目) 268-3000
- 耳鼻科
かわもと相良消化器内科(吉野町) 243-5500

3月5日(日)

- 内 科
野口クリニック(中央町) 258-1800
植村病院(伊敷二丁目) 220-1730
ふるたクリニック(宇宿九丁目) 275-9077
ふいれセントラルクリニック(喜入町) 345-1888
鬼丸内科循環器科(郡山町) 298-3901
- 小児科
サンタこどもクリニック(和田二丁目) 260-0310
- 外 科
植村病院(伊敷二丁目) 220-1730
- 整形外科
森元整形外科(上荒田町) 252-3535
- 皮膚科
あき皮膚科(中央町) 214-4280
- 産婦人科
櫻井産婦人科(宇宿一丁目) 252-8964
- 眼 科
中野眼科(田上二丁目) 230-0088
- 耳鼻科
耳鼻咽喉科ミック(中央町) 822-0319

◇診療時間は、9時～18時です
◇休日在宅当番医制の医療機関は、都合により変わることがありますので、受診前にご確認ください。
市医師会ホームページ(<http://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)でもご覧いただけます

