

健康・福祉

(18～20面)

■申請・お知らせ

今月の納期
 ◇後期高齢者医療保険料 第9期
 ◇国民健康保険税 第10期
 ◇介護保険料 第10期
 納期は3月31日まで

3月は「自殺対策強化月間」

◇「生きていくのがつらい」と、誰にも相談できずにいませんか？あなたの周りで悩んでいる人はいませんか？◇さまざまな関係機関が無料の相談窓口を開設しています◇まずは相談を **問保健予防課803-6929(FAX803-7026)**



世界自閉症啓発デー(4月2日)・発達障害啓発週間(4月2日～8日)

◇自閉症など発達障害の人は、他人の意図や感情を直感的に理解したり言葉を適切に使ったりすることなどが苦手で、学校や職場でさまざまな困難に直面することがあります◇これらは親のしつけや家庭環境によるものではなく、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害です◇発達障害は見た目には障害があることが分かりにくいいため、行動や態度が誤解されることがあります◇発達障害の特徴を知り、正しく理解することが大切です **問障害福祉課216-1272(FAX216-1274)**

国民健康保険に関するお知らせ

①保険証の有効期限は3月31日
 ◇新しい保険証は、今月下旬に世帯主宛てに郵送します **問国民健康保険課216-1228(FAX216-1200)**

②学生特例を受けている人の手続き

◇学校を卒業する人は脱退の手続き、進学する人は特例延長の手続きが必要です◇手続き方法など詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333(FAX国民健康保険課216-1200)へ



後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇6月分の特別徴収(年金からの天引き)を中止し、口座振替を希望する人は、今月10日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません)◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは本人の印鑑も必要)

◇引き続き年金からの天引きを希望する人や申出書を提出済みの人は手続き不要 **問長寿支援課216-1268(FAX224-1539)**、各支所の福祉課・保健福祉課

認知症等見守りメイトをご利用ください

◇認知症の人が地域で安心して暮らせるよう、認知症等見守りメイト(ボランティア)が、声掛けなどの見守りや、家族への支援などを行います **問長寿あんしん相談センター本部813-8555(FAX813-1041)**、最寄りの長寿あんしん相談センター

敬老パス利用時のお願い

◇バスや市電から降りるときは、乗務員に敬老パスを見せてから、カードリーダーに軽く触れてください



友愛タクシー券の有効期限は3月31日

◇来年度分は今月下旬に本人宛てに郵送します◇新たに要件に該当することになった障害者手帳の所持者は申請が必要です◇友愛タクシー券と友愛パス・敬老パスとの重複交付はできません※入浴機能のみの敬老パスを交付されている人は友愛タクシー券の交付を受けられます **問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX障害福祉課216-1274)**

今年度の不妊治療費一部補助の期限は3月31日

内指定医療機関で行う体外受精や顕微授精、それに伴う男性不妊治療への補助※上限額あり **対**夫か妻の住所が本市にあり、法律上の婚姻をしている、合計所得(平成27年分)730万円未満の夫婦◇申請方法など詳しくは母子保健課216-1485(FAX216-1284)へ

今年度の肺炎球菌予防接種費用補助の期限は3月31日

対市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない
 ①平成28年4月2日から平成29年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日

常生活が極度に制限されるなどの障害がある人(身体障害者手帳1級相当)◇定期接種としての接種は生涯1回のみ。今年度対象となった人は次年度以降対象になりません◇自己負担額など詳しくは保健予防課803-7023(FAX803-7026)へ

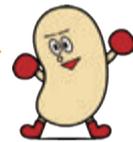
特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

■3月の特定(長寿)健診(保険証が必要な検診のみ掲載)

日曜	場所	受付時間
12日	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
13月	郡山地区保健センター	
14火	西部保健センター	9時～10時30分
18土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
21火	東部保健センター	
24金	中央保健センター	9時～10時30分
28火	北部保健センター	

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施
 ◇4月以降の日程はいきいき受診券に同封の日程表をご確認ください

3月の第2木曜日は世界腎臓デー慢性腎臓病(CKD)の早期発見のためにも健診を受けましょう



イメージキャラクター
じんちゃん

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■3月の集団検診(事前予約が必要な検診のみ掲載)

日曜	検診	場所
10金	胃・腹部	北部保健センター
11土	子宮・乳	県民総合保健センター
12日	胃・腹部	
13月	胃・腹部	郡山地区保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島
14火	乳	南部保健センター(午後のみ)
15水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
16木	胃・腹部	西陵福祉館(受付時間9時～10時)
17金	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
18土	胃・腹部 子宮・乳	県民総合保健センター 中央保健センター
21火	胃・腹部	南部保健センター
22水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
23木	乳	坂之上福祉館(午前のみ)
24金	子宮・乳	南部保健センター
25土		県民総合保健センター
27月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
29水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分
 ②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分

対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円

申がん検診専用ダイヤル214-5489 (FAX保健予防課803-7026)

※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要

