

食生活改善推進員と学ぶ健康づくり料理教室

生活習慣病の予防に役立つ、栄養バランスのとれた適塩メニューを作ります

教室名	日時
①水曜料理教室	5月10日～来年3月7日の第2水曜日10時～13時30分(8月を除く。3月のみ第1水曜日、全10回)
②木曜料理教室	5月18日～来年3月8日の第3木曜日10時～13時30分(8月を除く。3月のみ第2木曜日、全10回)
③男性料理教室	5月17日～来年3月14日の第3水曜日10時～13時30分(8月を除く。3月のみ第2水曜日、全10回)

①～③共

対市内に住み、全日程の受講が可能な人(③は男性のみ)

所北部保健センター

定各16人(超えたら抽選)

料1回600円程度(材料代)

申往復はがきに希望する教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月24日(必着)までに〒892-0871吉野町3275-3食生活改善推進員協議会事務局(北部保健センター内)へ



健康づくり教室・講座

①こころの健康教室

◇演題 高齢期のうつとその予防について
～ほっと一息、しませんか～

◇講師 佐藤祐美氏(県民総合保健センター嘱託医)

対市内に住む人

期3月17日(金)14時～15時30分

所北部保健センター

定なし 料無料 申不要

問北部保健センター



②こころの健康づくり講演会

◇演題 ストレスについて考えよう

◇講師 森岡玲子氏(鹿児島国際大学学生相談室臨床心理士)

対市内に住む人

期3月22日(水)14時～15時30分

所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)

定60人程度 料無料

申電話で3月17日までに保健予防課803-6929(FAX803-7026)へ

③まちかど交流講座(手作り)

内スイーツデコで作るメモスタンド

対市内に住む人

期3月25日(土)14時～16時30分

所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)

定10人(超えたら抽選) 料400円程度(材料代)

申往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月16日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく214-3352(FAX206-8571)へ



各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 山下町10-5 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437

暮らしのガイド

(16～18面)

市民歌をご活用ください

◇市民歌は市民としての連帯感を高め、郷土に生きる喜びと将来の飛躍を象徴する歌として、昭和47年の太陽国体を記念して制定されました ◇総務部総務課と各支所でCD、カセット

テープの貸し出しを行っています ◇地域の行事や合唱などでご活用ください ◇市ホームページで実際に視聴でき、楽譜を掲載しています 問総務部総務課216-1125(FAX224-8900)

犬の飼い主の皆さんへ

◇散歩中の犬のふんは必ず持ち帰り、おしっこはペットボトルなどに入れた水で流すなど気配りをしましょう ◇放し飼いは危険です。散歩のときは必ず引き綱を付けましょう ◇飼い犬がいなくなったときや、亡くなったときはすぐに保健所に連絡を 問生活衛生課803-6905(FAX803-7026)

春の全国交通安全運動鹿児島市大会

春の全国交通安全運動(4月6日～15日)のオープニング行事として、みんなで力を合わせて春の交通安全運動を推進することを誓い合い、市民総ぐるみで交通事故を防止するため開催します。参加者には、もれなく交通安全グッズを差し上げます。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

・オープニングイベント…県警音楽隊によるふれあいコンサート、腹話術

・式典…交通安全宣言、交通指導広報隊出発式など

・春の全国交通安全運動キャンペーン

期4月6日(木)10時15分～12時

所かんまちあ 料無料 申不要

問安心安全課216-1209(FAX226-0748)



市民ギャラリー

期間	東別館1階	みなと大通り別館2階
3月13日(月)～17日(金)	鹿児島フォトサロン写真展	
3月21日(火)～24日(金)	平成28年度明るい選挙啓発ポスター、作文、標語コンクール作品展	
3月27日(月)～31日(金)	松元写友会写真展	第4回鹿児島市景観まちづくり賞パネル展
4月3日(月)～7日(金)	鹿児島市竹工芸講座作品展	—

問サンサンコールかごしま099-808-3333

事業者向け情報

詳しくは市ホームページで



事業者向けページ

お知らせ

◇「中小企業のひろば」3月号を発行します

商工業の経営に役立つ情報を掲載しています。年4回(3・6・9・12月)発行し、市内の中小企業に配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

問雇用推進課216-1325(FAX216-1303)

補助制度などの案内

◇新規開業者向け創業支援資金(融資利用時の保証料補助と利子補給)

問産業支援課216-1324(FAX216-1303)

◇企業立地促進補助金(製造業、情報通信業関連、本社機能などの新增設に対する補助)

問産業創出課216-1314(FAX216-1303)

