

自分自身と大切な家族への贈り物

40歳を超えたら 年に1回けん診を

自分には健(検)診は必要ないと思っていませんか。健康に気をつけることは自分自身や大切な家族への贈り物です。

市から送付されるいきいき受診券で定期的に健(検)診を受けましょう。



40歳以上で職場などで受診機会のない人や60歳以上の人に送付しています。

1. 40歳以上の人には必ず特定健診(生活習慣病予防健診)、長寿健診の受診機会があります



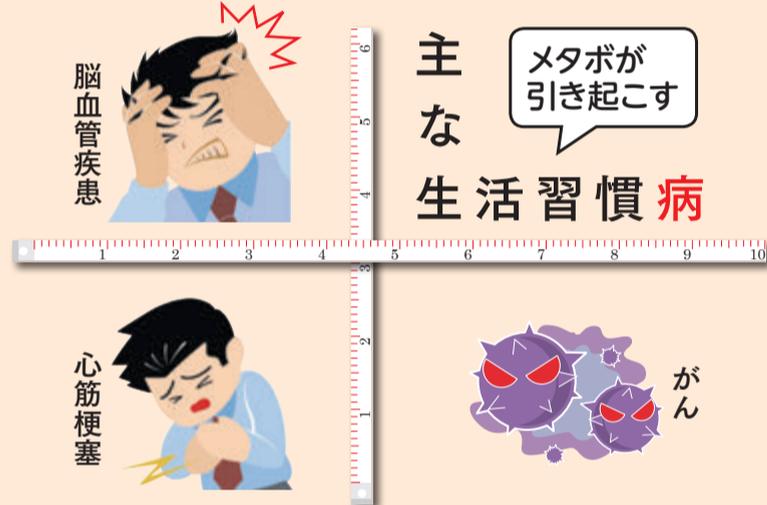
国民健康保険課 協主任

特定・長寿健診は、問診、腹囲・血圧測定、尿、血液の検査などメタボリックシンドロームに着目した健診です。40歳以上の方は、保険者ごとに受診機会が設けられています。

職場などでの定期的な健診機会がない方は、特定・長寿健診で健康状態の確認を！

メタボはとても危険！

メタボの最大の危険は、手遅れになるまで症状がほとんどないということ。気付かないうちに動脈硬化が進行し、ある日突然心臓発作や脳卒中をおこして、命を落としてしまったり、後遺症で寝たきりになってしまったりなんてことも。。



■国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者は無料！

- ・40歳以上の国保加入者は健康保険証を、75歳以上の方はいきいき受診券と健康保険証を持って、**集団健診会場(21面A)**か**契約医療機関**へお越しください
- ・**集団健診会場**や**契約医療機関**は、健康保険証やいきいき受診券に同封のチラシ、**市HP**をご覧ください



国保の人におトクな「トク得クーポン」

本市国保の特定健診受診者(40歳～74歳)には、「特定健診トク得応援隊」に登録されているお店や施設などでお得な特典が受けられるクーポン券をお渡しします。



【国民健康保険課 ☎216-1228 FAX216-1200】

■その他の健康保険加入者は、保険者に確認を

- ・健診場所や料金は保険者により異なります
- ・40歳以上の全国健康保険協会加入者は、**全国健康保険協会 鹿児島支部 ☎219-1734 FAX219-1743**へ、その他の医療保険加入者は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください

2. 他人事ではない「がん」は検診で早期発見を

男性は45歳ごろ、女性は35歳ごろからがんのリスクが上昇する特徴があります。送られてくる「いきいき受診券」で、がん検診を受けましょう。

●は集団会場、◎は医療機関での料金(70歳以上や市民税非課税世帯の人などは無料)

がん検診以外にも骨粗しょう症検診や歯周病検診もあります



種別	対象者	検診料
肺 肺がんは死亡原因の第1位 胸部レントゲン検診	今年度40歳以上の人	無料 (かたん 喀痰検査は500円)
大腸 り患する人が年々増加 大腸がん検診	今年度40歳以上の人	●600円 ◎1100円
肝臓 肝臓がんは自覚症状がない 肝炎ウイルス検診	今年度40歳以上で未受診の人など	●600円 ◎1500円(単独受診) 900円(健康診査と同時)
前立腺 鹿児島県は死亡率が高い 前立腺がん検診	今年度50、55、60、65、70歳になる男性	●400円 ◎1500円(単独受診) 700円(健康診査と同時)
胃 日本人のがんの6分の1占める 胃がん検診	今年度40歳以上の人	●1000円

種別	対象者	検診料
腹部 肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、ひ臓の検査 腹部超音波検診	今年度40歳以上の人	●1200円
乳 日本人女性の11人に1人がかかるといわれる マンモグラフィ検診	今年度40歳以上の人	●1300円(40代) 800円(50代以上) ◎2300円
子宮 20代女性に急増している 子宮がん検診	今年度20歳以上の女性	●600円 ◎1700円(頸部) 2700円(頸部・体部) 600円(コルポスコプ)

◇実施場所(集団検診会場、医療機関)は、検診種別や日にちで異なります。詳しくは、いきいき受診券に同封のチラシや**市HP**をご覧ください(予約が必要な検診の集団検診会場は**21面B**をご覧ください)



【保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026】

