

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金  
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは  
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

子育て支援施設

親子つどいの広場

◇開館時間 9時～17時 ◇休館日 12月29日～1月3日

■なかまっち(東部) 〒892-0827中町4-13  
☎226-5539FAX226-0655✉nakamatch@sand.ocn.ne.jp

■たにっこりん(南部) 〒891-0117西谷山一丁目3-2  
☎266-6501FAX266-6502✉tanikkorin@kagoshima-swc.jp

■なかよしの(北部) 〒892-0871吉野町3256-1  
☎243-3255FAX243-3256✉nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp

■いしきらら(西部) 〒890-0005下伊敷一丁目10-3  
☎220-1200FAX220-1213✉ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

|        | 講座名                                   | 対象                                  | 日時                                  | 定員   |
|--------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------|
| なかまっち  | ①ピアサロン：子どもの発達が気になる親子の会はじめての療育         | 就学前の子どもと家族                          | 5月15日(月)10時～11時30分                  | なし   |
|        | ②1歳しゅうご～う！わらべうたマッサージ                  | 1歳～1歳11カ月の子どもと家族                    | 5月16日(火)10時～11時                     |      |
|        | ③助産師と気軽に語ろうかい                         |                                     | 5月17日(水)10時～11時                     |      |
|        | ④ピアサロン<br>ピース☆プルマム<br>お洋服・おもちゃとりかえっこ会 | 就学前の子どもと家族、妊娠中の人                    | 5月19日(金)10時30分～11時30分               |      |
|        | ⑤音楽の広場♪                               |                                     | 5月28日(日)10時30分～11時20分               |      |
|        | ⑥保健師と気軽に語ろうかい(トイレトレーニング)              |                                     | 5月30日(火)14時～15時                     |      |
| たにっこりん | ⑦マタニティヨガ                              | 第1子を妊娠中の人(妊娠18週以上で医師から運動を禁止されていない人) | 5月16日(火)10時～11時                     | 各10人 |
|        | ⑧孫育て講座～事故と対処法～                        | 就学前の孫の祖父母                           | 5月18日(木)10時～11時                     |      |
|        | ⑨おともだちいっぱい                            | 6～9カ月の第1子と母親                        | 5月23日(火)10時～11時                     | 25組  |
| なかよしの  | ⑩～大好きなママへ～プレゼント作り                     | 就学前の子どもと家族                          | 5月10日(水)・11日(木)の10時～11時             | 各10組 |
|        | ⑪はいはい・よちよちレース                         |                                     | 5月21日(日)10時30分～11時、14時30分～15時       | なし   |
|        | ⑫5月生まれのお誕生会                           |                                     | 5月23日(火)10時～11時                     |      |
| いしきらら  | ⑬身体測定                                 | 就学前の子ども                             | 5月9日(火)・29日(月)の10時～10時30分14時～14時30分 | なし   |
|        | ⑭季節の飾り作り                              | 就学前の子どもと家族                          | 5月23日(火)・24日(水)の10時～11時             | 各10組 |
|        | ⑮5月生まれのお誕生会                           |                                     | 5月26日(金)10時～11時                     | なし   |

◇受講決定者には受講票を送付か電話連絡

料無料 ◇申込期限 ⑦5月10日、⑧5月11日

申①～⑥⑪～⑬⑮は不要、⑨⑩⑭は当日先着順、⑦⑧は直接窓口か電話、ファクス、メールで各申込期限までに各施設へ ※応募要領は22面をご覧ください

◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

各施設の講座やイベントは他にもあるよ！

「夢すくすくねっと」で確認してね！(いしきららを除く)

夢すくすくねっと

5月の集団健(検)診日程表

A特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要)※予約不要

| 日  | 曜 | 場所            | 受付時間          |
|----|---|---------------|---------------|
| 10 | 水 | 坂元小学校         | 9時～11時        |
| 11 | 木 | 中名校区公民館       | 8時30分～10時30分  |
| 12 | 金 | 桜丘東小学校        | 9時～11時        |
| 13 | 土 | 県民総合保健センター    | 8時30分～10時30分  |
| 15 | 月 | 瀬々串校区公民館      |               |
| 16 | 火 | 東部保健センター      | 9時～10時30分     |
| 17 | 水 | 日当平市営住宅集会室    | 9時～11時        |
| 18 | 木 | 千年公民館         |               |
| 21 | 日 | 喜入地区保健センター    | 8時30分～10時30分  |
| 22 | 月 |               |               |
| 23 | 火 | 北部保健センター      | 9時～10時30分     |
| 25 | 木 | 小山田コミュニティセンター | 9時～11時        |
|    |   | 皆与志小学校        | 13時30分～14時30分 |
| 26 | 金 | 中央保健センター      | 9時～10時30分     |
| 28 | 日 |               | 8時30分～10時30分  |
| 30 | 火 | 坂元福祉館         | 9時～11時        |
| 31 | 水 | 犬迫小学校         |               |

※南部保健センターは毎月第1金曜日(5月は実施なし)、西部保健センターは毎月第2火曜日に実施

※75歳以上の人はいきいき受診券も必要

問サンサンコールかごしま☎099-808-3333FAX099-808-2525

B事前予約が必要な検診の集団検診会場(胃がん・腹部超音波・子宮がん・乳がん)

| 日  | 曜 | 検診        | 場所                                |
|----|---|-----------|-----------------------------------|
| 10 | 水 | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島<br>※女性のみ(いずれも午前のみ) |
| 11 | 木 | 胃・腹部      | 中名校区公民館                           |
| 12 | 金 |           | 北部保健センター                          |
| 13 | 土 | 子宮・乳      | 県民総合保健センター                        |
| 14 | 日 |           | 瀬々串校区公民館                          |
| 15 | 月 | 胃・腹部      | ヘルスサポートセンター鹿児島<br>坂元小学校           |
| 17 | 水 | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島<br>※女性のみ(いずれも午前のみ) |
| 19 | 金 | 胃・腹部      | 桜丘東小学校                            |
|    |   | 乳のみ       | 吉田地区保健センター(午前のみ)                  |
| 21 | 日 | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島<br>※女性のみ(いずれも午前のみ) |
|    |   |           | 喜入地区保健センター                        |
| 22 | 月 | 胃・腹部      | ヘルスサポートセンター鹿児島<br>日当平市営住宅集会室      |
| 24 | 水 | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島<br>※女性のみ(いずれも午前のみ) |
| 25 | 木 | 胃・腹部      | 小山田コミュニティセンター(受付時間9時～10時)         |
| 26 | 金 | 乳のみ       | 中央保健センター(午後のみ)                    |
| 27 | 土 | 子宮・乳      | 県民総合保健センター                        |
| 28 | 日 | 胃・腹部      | 中央保健センター                          |
| 29 | 月 | 胃のみ       | 一倉校区公民館                           |
| 30 | 火 | 胃・腹部      | ヘルスサポートセンター鹿児島                    |
|    |   | 乳のみ       | 南部保健センター(午前のみ)                    |
| 31 | 水 | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島<br>※女性のみ(いずれも午前のみ) |

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分  
②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分

申がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026(保健予防課)

※ヘルスサポートセンター鹿児島☎267-6292FAX260-1780での検診は、直接予約が必要

※胸部レントゲンや大腸がん検診など予約の必要ない検診の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご確認ください

各種検診の対象者や検診料は、20面をご覧ください