

申し込み方法
(応募要領)

電話以外で申し込むときは次の事項を書いてください

- ①催し名(複数日時の開催は希望日時も)
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④年齢(子どもは学校名、学年も)
- ⑤電話番号
- ⑥託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

講座・イベント

北部保健センター 育児教室

内子どもの病気やしつけ、離乳食など 対昨年11月～今年3月に生まれた初めての子どもを持つ親と家族 期6月5日～19日の月曜日13時30分～15時30分(全3回) 定30組(先着順)

料無料 申電話で5月15日から北部保健センター☎244-5693へ

親子ふれあい水泳教室

内水に慣れる、顔をつけるなどの簡単な泳法



対3歳～就学前の子どもと保護者

期6月7日～23日の水・金曜日15時～16時(全6回) 所鴨池公園水泳プール 定30組

料200円(保険料) 申往復はがきで5月17日(必着)までに☎890-0063鴨池二丁目31-3鴨池公園水泳プール☎251-1288FAX808-0021へ

シーカヤック体験講座(親子)

対小・中学生と保護者



期6月4日(日)10時～16時 所磯

海水浴場 定20組(2人1組) 料400円(保険料) 申往復はがきかメールで5月12日(必着)までに☎892-0816山下町6-1保健体育課☎227-1950FAX227-1923

✉hotai-shimin@city.kagoshima.lg.jpへ

子どもこめ作り体験

内田植え体験や稲刈り、試食会など 対小・中学生(保護者同伴) 期6月24日(土)9時～12時、10月21日(土)10時～12時、12月2日(土)10時～13時(全3回) 所八重山公園 定20人 料無料 申往復はがきで5月27日(必着)までに☎891-1105郡山町5517-1八重山公園☎298-4880へ

ファミリーアドベンチャー IN冒険ランドいおうじま I

内野外炊飯活動、露天風呂、クルージング体験など



対市内に住む小・中学生と家族 期7月15日(土)・16日(日) ※1泊2日

所冒険ランドいおうじま(三島村) 定12組 料大人7200円、小学生以下3600円(団体割引あり。食材費などは実費負担)

申はがきで6月2日(必着)までに☎892-0816山下町6-1青少年課☎227-1971へ

市立少年自然の家のイベント

①親子で育てようサツマイモ I・II

内苗の植え付けや収穫体験 対市内に住む幼児～高校生と家族 期5月27日(土)・28日(日)の10時～12時 所寺山学習農園 定40組 料1家族400円(肥料代)

②わくわくアドベンチャー in 硫黄島

内ジャンベ体験や島内冒険ウォークラリー、クルージング体験など 対市内に住むか通学する小学4年生～高校生 期8月22日(火)～25日(金)の3泊4日 所三島村硫黄島 定男女各50人 料小学生1万3000円、中学生1万3360円、高校生1万4410円

①②共 申電話かはがき、ファクス、メールで①は5月12日、②は6月23日(いずれも必着)までに☎892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家☎244-0333

FAX244-0334✉syonenshizen@city.kagoshima.lg.jpへ

少年自然の家の施設は空き状況、活動内容によって一般の人の利用も可能です。詳しくはお問い合わせを

子育て就職支援セミナー

内税金と社会保険の基礎知識 対子育てしながら、就職を希望する人 ※ハローワークの登録が必要 期6月2日(金)10時～12時 所サンエールかごしま 定20人(先着順) 料無料 ◇申込方法など詳しくはハローワークかごしまマザーズコーナー ☎223-8010FAX225-7030へ

ひとり親家庭等生活支援講習会

内育児や健康管理などの生活支援講習会 対ひとり親家庭や寡婦 料無料 問開催日時など詳しくは市母子寡婦福祉社会事務局 ☎223-4951へ

青少年の翼団員募集

本市の姉妹都市オーストラリアのパース市とマレーシアのマラッカ市に中学生や高校生を派遣します。

対市内に住み、保護者と同居する市の事業による海外渡航の経験がない中学生・高校生

◇派遣時期 7月～8月
◇派遣予定 ①パース市…約2週間(高校生8人)、②マラッカ市…約10日間(中学生・高校生計8人)

◇選考方法 作文、個人面接
◇渡航費用の80%以内を市が補助
◇募集期限 5月19日(必着)
申市内の中学校・高校にある参加申込書を学校に提出 ※市外の高校生は国際交流課 ☎216-1131FAX224-8900へ

子育て支援施設

すこやか子育て交流館(りぼんかん)

〒890-0062与次郎一丁目10-17 ☎812-7740FAX812-7744

✉ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp ◇開館時間 9時～17時

◇休館日 毎月第1月曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月3日

りぼんかん講座

講座名	対象	日時	定員
①かんたんクッキー作り	4歳～小学3年生の子どもと親	5月20日(土)13時～15時	8組
②3歳児集まれ!	3歳の子どもと親	5月21日(日)14時～15時30分	15組
③教えて!消防士さん～乳幼児の救命救急～	就学前の子どもの親	5月23日(火)13時～16時	12人
④トイレトレーニングのすすめ方	2歳までの子どもの親(子ども同伴可)	5月24日(水)10時30分～11時30分	20人
⑤グリーンファームがやってくる!ぐるぐるパンを作ろう	4歳～小学3年生の子どもと親	5月27日(土)13時～15時	9組
⑥楽しい離乳食(全期)	0歳の子どもの親か妊娠中の人	5月31日(水)13時～15時	12人
⑦卒乳と乳房ケア	卒乳・断乳を考えている母親(子ども同伴可)	6月8日(木)13時～14時	20人
⑧転入家族のピアサロン	鹿児島市に転入してきた2歳までの子どもと親	6月13日(火)10時30分～11時30分	16組

◇受講決定者には受講票を送付 料無料(①⑤⑥は材料費実費負担)

◇申込期限 ①～③⑤⑥⑧5月11日

申①～③⑤⑥⑧は直接窓口か郵送、ファクス、メールで申込期限までにりぼんかんへ。④は当日9時～10時、⑦は9時～12時30分に窓口で申し込んで定員を超えたら抽選

◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

**りぼんかん母の日イベント
母の日のメッセージカードを作ろう!**

大好きなお母さんの似顔絵を描いて、メッセージカードを作ろう

対小学3年生までの子どもと親

期5月14日(日)13時～、14時～

定各16組(当日先着順) 問りぼんかん



子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん)

相談ダイヤル ☎812-7741

Q 4月で子どもが1歳になり、そろそろ卒乳しようと考えています。乳腺炎を起こさないように卒乳するにはどうすれば良いですか。

A 卒乳により母乳を飲ませられないのでたまってしまう、乳腺炎を起こしてしまったとの相談をよくお受けします。

卒乳方法や時期にはいろいろな考えがあり、卒乳の進め方はさまざまですが、1日の授乳時間を少しずつ減らし、母乳分泌を計画的に抑えることで、乳腺炎を起こしにくい状態で卒乳を進めることができます。

しかし、乳房の状態は個人差が大きいので、一人一人の乳房の状態に注意して卒乳を進めていくことが大切です。

りぼんかんでは、県助産師会による「卒乳と乳房ケア」の講座を毎月第2木曜日に開催していますので、ぜひ参加してみてください。