

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

子育て支援施設

申し込み方法(応募要領)電話以外で申し込むときは次の事項を書いてください

1 催し名(複数日時の開催は希望日時も) 2 住所 3 参加者全員の氏名(ふりがな)
4 年齢(子どもは学校名、学年も) 5 電話番号
6 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

すこやか子育て交流館(りぼんかん)

〒890-0062与次郎一丁目10-17 ☎812-7740FAX812-7744

ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp ◇開館時間 9時～17時

◇休館日 毎月第1月曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月3日

■7月・8月のりぼんかん講座

講座名	対象	日時	定員
①脱マンネリ離乳食!あかちゃんが好きメニューを学ぼう～カミカミ期～(親)託	0歳の子どもの親	7月18日(火) 13時30分～15時	12人
②働きたい女性の就活応援講座(ハローワークタイアップ)	小学3年生までの子どもの親(子ども同伴可)	7月19日(水) 10時～11時	16人
③トイレトレーニングのすすめ方	2歳以上の子どもの親(子ども同伴可)	7月24日(月) 10時30分～11時30分	20人
④お野菜スイーツ託	4歳～小学3年生の子どもと親	7月25日(火) 13時～15時	8組
⑤親子でカラーセラピー託	5歳～小学3年生の子どもと親	7月27日(木) 10時30分～12時	
⑥はじめてさん、あつまれ!～幼稚園・保育園って、どんなところ?～託	幼稚園・保育園に通っていない子どもと親	7月28日(金) 11時～12時	15組
⑦パステルアートでリフレッシュ☆(親)託	小学3年生までの子どもの親と妊娠中の人	8月1日(火) 13時～14時30分	8人
⑧卒乳と乳房ケア	卒乳・断乳を考えている母親(子ども同伴可)	8月10日(木) 13時～14時	20人
⑨家族でパンランチ託	4歳～小学3年生の子どもと親	8月12日(土) 10時30分～13時	8組

◇受講決定者には受講票を送付 料無料(①④⑨は材料費実費負担)
申①②④～⑦⑨は直接窓口か郵送、ファクス、メールで7月11日(消印有効)までにりぼんかんへ、③⑧は当日、開始時間の30分前までに受け付け後抽選
◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

母親クラブの育成・支援

親子や世代間の交流・文化活動、児童の事故防止活動や養育の研修活動などを行う母親クラブに助成します。

対一定の条件を満たす児童健全育成に貢献する会員がおおむね30人以上の自主的な団体(今年度すでに助成を受けている団体を除く)

◇申請方法など詳しくはりぼんかんかりぼんかんHPへ

子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん)
相談ダイヤル ☎812-7741

Q

日差しが強くなり、紫外線が気になります。赤ちゃんの日焼け対策について教えてください。

A

赤ちゃんの肌はとてもデリケートです。10時ごろから14時ごろまでの日差しの強い時間帯の外出はなるべく避けて、外に出るときは、つばのある帽子やUVカットの服を着せて、紫外線から守ってあげてください。

乳幼児用の日焼け止めクリームもありますが、日焼け止めクリームに含まれる紫外線吸収剤などでかぶれることがあるので、赤ちゃんの腕の内側に少量塗って、かぶれないかを試してから使用することをお勧めします。

気温や湿度が上がる夏は、皮膚トラブルの多い季節です。皮膚が赤くなったり、発疹があったりなどの異常が見られるときは、早めにかかりつけの小児科や皮膚科のお医者さんに相談しましょう。

親子つどいの広場

◇開館時間 9時～17時 ◇休館日 12月29日～1月3日

■なかまっち(東部) 〒892-0827中町4-13
☎226-5539 FAX226-0655 nakamatch@sand.ocn.ne.jp

■たにっこりん(南部)〒891-0117西谷山一丁目3-2
☎266-6501 FAX266-6502 tanikkorin@kagoshima-swc.jp

■なかよしの(北部) 〒892-0871吉野町3256-1
☎243-3255 FAX243-3256 nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp

■いしきらら(西部) 〒890-0005下伊敷一丁目10-3
☎220-1200 FAX220-1213 ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

	講座名	対象	日時	定員
なかまっち	①ピアサロン：発達気になる子について「就学について」	就学前の子どもと家族	7月10日(月) 10時～11時30分	なし
	②管理栄養士と気軽に語ろうかい		7月14日(金) 10時～11時	
	③助産師と気軽に語ろうかい	就学前の子どもと家族、妊娠中の人	7月15日(土) 10時～11時	
	④ピアサロン：外国籍を持つ親子の会「おしゃべり会・絵本の読みきかせ」		7月24日(月) 15時～16時	
	⑤ピアサロン：シングルママ・パパの会「先輩ママと語ろう会」	就学前の子どもがいる一人親世帯	7月25日(火) 10時～11時30分	
	⑥親子でコミュニケーション「ベビーマッサージ」	ハイハイする前の子どもと家族	7月28日(金) 10時～11時	10組
たにっこりん	⑦看護師講話～夏の感染症～託	就学前の子どもと家族	7月10日(月) 10時～11時	なし
	⑧チャイルドシート講習会		7月13日(木) 10時～10時20分	
	⑨おともだちいっぱい(0～3カ月)	0～3カ月の子ども(第1子)と母親	7月27日(木) 10時～11時	25組
なかよしの	⑩双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ～	多胎児を持つ家族	7月16日(日) 10時～11時	なし
	⑪なかよしの夏祭り	就学前の子どもと家族	7月29日(土) 10時～11時	100人
いしきらら	⑫にいに・ねえねと遊ぼう!	就学前の子どもと家族	7月22日(土) 10時15分～11時	なし
	⑬わくわく作ろう～季節のかざり～	高齢者福祉センターと共同開催!おじいちゃん、おばあちゃんとふれあおう!	7月25日(火)・26日(水)の10時～11時	10組
	⑭いしきららの“たなばたまつり”		8月5日(土) 10時15分～11時	なし

◇受講決定者には受講票を送付か電話連絡 料無料
申①～⑤⑦⑧⑫⑭は不要、⑥⑩は直接窓口か電話、ファクス、メールで⑥は7月20日まで、⑩事前に各施設へ。⑨⑪⑬は当日先着順
◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

ファミリー・サポート・センター会員 募集

子育ての援助がほしい人(依頼会員)と援助ができる人(提供会員)が会員登録をし、育児や家事の相互援助活動を行っています。

①提供会員講習会・家事支援登録会
対市内に住む人 期8月18日(金) 9時～16時30分
所かごしま市民福祉プラザ

②依頼会員講習会(育児のみ。家事援助の希望者は別に開催)
対市内に住むか通勤する3カ月～18歳の子どもを持つ親
期偶数月は第1土曜日10時30分～11時30分、第3火曜日13時30分～14時30分、奇数月は第2日曜日10時30分～11時30分、第4木曜日13時30分～14時30分
所なかまっち

①②共 料無料
申電話でファミリー・サポート・センター☎226-7855へ

保育園にお迎えできる人を紹介してください

依頼会員

依頼会員に登録すればすぐセンターが利用できます

③提供会員の紹介

⑤育児活動・報酬の支払い※報酬/1時間600円(昼間の基準額)

提供会員

都合のよい日時を登録します

⑥活動報告

④事前打ち合わせ

育児援助の手続き例

①援助活動の申し込み

②援助依頼の打診

はい、どなたか連絡してみましょう。お時間と場所は?

保育園にお迎えいただけませんか?

ファミリー・サポート・センター