イベント・講座
18面・19面

養護老人ホーム喜入園「六月灯」

内ボンボン釣り、かき氷や綿菓子の配布、踊りなど　期7月20日（木）18時～20時　所喜入園
問喜入園☎・FAX345-0106

障害者スポーツ短期講座

コース	日　時
ボッチャ	8月5日・19日、9月2日・16日、10月7日の土曜日10時～12時（全5回）

内ルールの説明や実技の講座
対市内に住み、18歳以上の身体障害者手帳を持つ人　所市心身障害者総合福祉センター（ゆうあい館）　定10人　料無料
申電話かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を7月10日～20日に**ゆうあい館**☎252-7900FAX253-5332へ

障害者委託訓練生募集

コース	定員	募集期間
パソコン事務科	13人	7月1日（土）～21日（金）
介護サービス科	8人	7月10日（月）～8月4日（金）

◇訓練期間は3カ月程度　対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持つ人　料無料（教材費は自己負担）　申募集期間中に最寄りのハローワークへ　問**鹿児島障害者職業能力開発校☎0996-44-2206 FAX0996-44-2207**

ピア学びの講座

◇精神保健福祉士が進行役となり、グループで日ごろの思いや悩みなど自由に語り合います
対市内に住む精神障害のある人
期7月16日（日）14時～16時
所精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）　定20人程度　料無料　申直接か電話で7月15日までに**はーと・ぱーく☎214-3352FAX206-8571**へ

市知的障害者福祉センター（ふれあい館）のイベント・講座

■スポーツ＆レクリエーション交流大会

内フロッカー、ネットネットリレーなど6種目
対小学生以上の知的障害者（児）と家族・介助者、知的障害者（児）の福祉施設・団体の利用者（小学生以上）　※5人1チーム
期8月3日（木）10時～12時
定10チーム程度　料無料
申ファクスでふれあい館にある申込書を7月22日までに**同館**☎264-8711FAX264-8884へ

■ふれあい講座（夏休み期）

講　座　名	開　催　日	時　間
①レッツ！スポーツ	7月26日（水）、8月29日（火）	13時30分～14時30分
②ちびっこボール	7月27日（木）、8月25日（金）	
③工作ひろば	8月8日（火）・10日（木）	
④ビッグアート	8月17日（木）	

対市内に住む療育手帳の交付を受けているか障害の程度が同程度と認められる小学生以上高校生以下の人と家族
料無料　申詳しくは**同館☎264-8711FAX264-8884**へ

市心身障害者総合福祉センター（ゆうあい館）第2期身体障害者パソコン講座

コース	日　時
視覚障害者ワープロ基礎（マイワード）コース	8月20日～10月8日の毎週日曜日10時～12時（全6回）　※9月24日、10月1日を除く
肢体・内部障害者ワード応用コース　★●	8月20日～10月8日の毎週日曜日13時～15時（全6回）　※9月24日、10月1日を除く
肢体・内部障害者エクセル基礎コース　★●	8月21日～10月23日の毎週月曜日13時～15時（全6回）　※9月18日・25日、10月2日・9日を除く

内文章や表計算の作成、パソコン操作の基礎の学習
対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人（★はサポートを必要としない聴覚障害者も対象。●はパソコンでの文字入力が可能な人が対象）
定各6人　料無料
申電話かファクスでコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を7月11日～8月3日に**同館☎252-7900FAX253-5332**へ

第6回すこやか長寿まつり　参加者募集

高齢者の生きがいづくり、健康づくりを推進し、家族・地域とのつながりを実感できるイベントです。

加来 耕三氏

Ⓐねんりんステージ

内各種目最高齢者表彰、市民参加ステージ、加来（かく）耕三氏（歴史家・作家）による講演
対市内に住む人と家族
期10月14日（土）13時～17時
所市民文化ホール第2　定900人　料無料

Ⓑスポーツ・文化イベント

イベント	対　象	日　時	場　所
①グラウンド・ゴルフ大会	市内に住む60歳以上の人が3人以上いるチーム（1チーム5人）	9月5日（火）か6日（水）の8時30分～	かごしま健康の森公園
②ゲートボール大会	市内に住む60歳以上の人	9月15日（金）8時30分～	鹿児島ふれあいスポーツランド
③高齢者作品展	市内に住む60歳以上の人	9月14日（木）～19日（火）※19日は14時まで	イオン鹿児島鴨池店
④ウオークラリー大会	市内に住む60歳以上の人がいるチーム	9月23日（土）9時～	かんまちあ※集合場所
⑤ソフトテニス大会	市内に住む60歳以上のペア（男・女ダブルス、混合ダブルス）	9月30日（土）8時30分～	東開庭球場

料無料
◇**申込期限**　Ⓐ とⒷの④⑤9月10日、Ⓑの①～③8月6日（いずれも必着）
申Ⓐは往復はがきかファクス、メールで催し名、参加者全員（5人まで）の住所・氏名・生年月日・電話番号を、Ⓑは所定の申込書を申込期限までに〒890-0051高麗町5-25㈱**ＭＢＣサンステージ☎255-6144FAX285-1161メールevent@sunstage.co.jp**へ
※申込書は長寿支援課、各支所、地域福祉館などにあります
問**長寿支援課☎216-1266FAX224-1539**

健康のための教室・講座

内　容	日　時	場　所
①脳卒中予防教室 （1回目）　橋口 良也氏（厚地脳神経外科病院医師）による脳卒中とその予防の講話	7月14日（金）14時～15時30分	東部保健センター
（2回目）　大田 勝也氏（厚地脳神経外科病院健康運動指導士）による運動実技、管理栄養士による講話	7月20日（木）14時～16時	
②シニア世代のこころの健康教室 ・泉尾（いずお）護（中央保健センター所長）によるうつ病と睡眠に関する講話	7月20日（木）14時～16時	中央保健センター
③脳卒中予防教室 ・髙司（たかし）佳代氏（運動指導員）による講話と運動実技、管理栄養士による講話	7月21日（金）13時30分～15時30分	吉田地区保健センター

対市内に住む人　定なし　料無料　申不要　問各保健センター

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター　問い合わせ先

●**谷山福祉部福祉課**　谷山支所内
☎269-8472・8473FAX267-6555
●**伊敷福祉課**　伊敷支所内
☎229-2113FAX229-6894
●**吉野福祉課**　吉野支所内
☎244-7379FAX243-0816
●**吉田保健福祉課**　吉田支所内
☎294-1214FAX294-3352
●**桜島保健福祉課**　桜島支所内
☎293-2360FAX293-3744
●**喜入保健福祉課**　喜入支所内
☎345-3755FAX345-2600
●**松元保健福祉課**　松元支所内
☎278-5417FAX278-4189
●**郡山保健福祉課**　郡山支所内
☎298-2114FAX298-2916
●**中央保健センター**　鴨池二丁目25-1-11
☎258-2364FAX258-2392
●**北部保健センター**　吉野町3275-3
☎244-5693FAX244-5698
●**東部保健センター**　本庁西別館1階
☎216-1310FAX216-1308
●**西部保健センター**　永吉二丁目21-6
☎252-8522FAX252-8541
●**南部保健センター**　西谷山一丁目3-2
☎268-2315FAX268-2928
●**吉田地区保健センター**　本城町1687-2
☎294-1215FAX294-3352
●**喜入地区保健センター**　喜入町6100
☎345-3434FAX345-3437