内＝内容　対＝対象　期＝日時・期間・日　所＝場所　定＝定員・定数・人員　料＝料金
申＝申し込み　問＝問い合わせ　共＝共通事項　HP＝ホームページ　託＝託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加（申し込み）可　●応募多数のときは抽選

子育て支援施設

申し込み方法（応募要領） 電話以外で申し込むときは次の事項を書いてください
1 催し名（複数日時の開催は希望日時も）　2 住所　3 参加者全員の氏名（ふりがな）
4 年齢（子どもは学校名、学年も）　5 電話番号
6 託で託児利用は子どもの氏名（ふりがな）・年齢（対象年齢は問い合わせを）

すこやか子育て交流館（りぼんかん）

〒890-0062与次郎一丁目10-17　☎812-7740 FAX812-7744
メールribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp　◇開館時間　９時～17時
◇休館日　毎月第１月曜日（休日のときは翌平日）、12月29日～１月３日

■８月・９月のりぼんかん講座

講座名	対象	日時	定員
①こうさくのへや開放デー	小学３年生までの子どもと親	８月18日（金）・19日（土）の13時～15時	各16組程度
②トイレトレーニングのすすめ方	２歳までの子どもの親（子ども同伴可）	８月22日（火）13時～14時	20人
③８～11カ月のあかちゃん集まれ！ 託	８～11カ月の子どもと親	８月24日（木）・31日（木）の10時30分～11時30分（全２回）	16組
④はじめての離乳食～ゴックン期～（親） 託	６カ月までの子どもの親か妊娠中の人	８月25日（金）10時30分～12時	12人
⑤交通局（バス）タイアップ教えて!バスの運転手さん	小学３年生までの子どもと親	８月28日（月）13時30分～14時～	各15組（当日先着順）
⑥双子（多胎児）ちゃん集まれ！ふれあい遊び＆パパママリラックス体操 託	２歳までの双子・多胎児の子どもと親（２回目は親のみ）	９月２日（土）・９日（土）の10時30分～11時30分（全２回）	６組
⑦パクパク期（離乳食）の手作りおやつを作ってみよう（親） 託	10カ月～１歳半の子どもの親	９月６日（水）13時～15時	12人
⑧可愛い、きのこの飾りを作ろう！	就学前の子どもと親	９月７日（木）10時30分～11時30分	30人（当日先着順）
⑨りぼんかん　みんなで避難訓練～ふれあいコンサート（消防音楽隊）～		９月８日（金）14時～15時	なし

◇受講決定者には受講票を送付　料無料（④⑦は材料費実費負担）
申①は当日受付、③④⑥⑦は直接窓口か郵送、ファクス、メールで８月11日（消印有効）までに**りぼんかん**へ、②は当日、開始時間30分前までに直接窓口で受け付け。定員を超えたら抽選
◇託児は生後２カ月～就学前の子ども

子育て相談室

問すこやか子育て交流館（りぼんかん）
相談ダイヤル ☎812-7741

Q 赤ちゃんのいる部屋でのクーラーの使い方や注意点など教えてください。

A 赤ちゃんは、まだ体温の調節がうまくできず、外気温などの環境に非常に左右されやすいので、クーラーなどを上手に使って夏を乗り切ることは大切です。

夏に赤ちゃんが快適に過ごせる温度は26～28度、湿度は60％以下といわれています。クーラーを利用するときは、この温度と湿度を目安に外気温との差が５度以内になるようにしましょう。

ただし、クーラーの冷たい風が赤ちゃんの体に直接当たったり、汗をかいているときにクーラーのきいた部屋に入ったりすると体が冷え過ぎてしまうので気を付けましょう。

また、朝夕の涼しい時間に散歩に出掛けたり、窓を開けて自然の風を入れたりして汗をかく時間もつくりましょう。汗をかいたら、シャワーや入浴でさっぱりして涼しい部屋で眠れば暑い夏も体調を崩さず健康的に過ごせますよ。

親子つどいの広場

◇開館時間　９時～17時　◇休館日　12月29日～１月３日
■なかまっち（東部）　〒892-0827中町4-13
☎226-5539 FAX226-0655 メールnakamatch@sand.ocn.ne.jp
■たにっこりん（南部）〒891-0117西谷山一丁目3-2
☎266-6501 FAX266-6502 メールtanikkorin@kagoshima-swc.jp
■なかよしの（北部）　〒892-0871吉野町3256-1
☎243-3255 FAX243-3256 メールnakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp
■いしきらら（西部）　〒890-0005下伊敷一丁目10-3
☎220-1200 FAX220-1213 メールishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

	講座名	対象	日時	定員
なかまっち	①ピアサロン：ピースプルマム（双子・三つ子…の会）「プール遊び」	就学前の多胎児と家族、妊娠中の人	８月12日（土）14時～15時	なし
	②作業療法士と語ろうかい	８カ月～１歳11カ月の子どもと家族	８月17日（木）14時～15時	
	③３・４・５・６歳しゅうご～う！	３～６歳（就学前）の子どもと家族	８月19日（土）10時～11時	
	④音楽の広場	就学前の子どもと家族、妊娠中の人	８月20日（日）10時30分～11時20分	
	⑤３世代で楽しく子育てしましょう！		８月23日（水）10時～11時30分	10家族
	⑥防犯訓練教室		８月24日（木）14時～15時	なし
たにっこりん	⑦夏祭り	就学前の子どもと家族	８月20日（日）９時20分～10時20分	なし
	⑧働きたい女性の就活応援講座	就学前の子どもと母親	８月22日（火）10時～11時	15組（当日先着順）
	⑨離乳食講座 託	０歳～１歳半の子どもと家族	８月25日（金）10時～11時	15組
なかよしの	⑩８月生まれのお誕生会	就学前の子どもと家族	８月23日（水）10時～11時	なし
	⑪身体測定	就学前の子ども	８月26日（土）10時～10時30分 13時45分～14時15分	
	⑫敬老の日プレゼント作り	就学前の子どもと家族	９月６日（水）・７日（木）の10時～11時	12組（当日先着順）
いしきらら	⑬８月生まれの誕生会	就学前の子どもと家族	８月17日（木）９時～９時45分（カード作り）10時～11時（誕生会）	なし
	⑭身体測定	就学前の子ども	８月22日（火）10時～10時30分 14時～14時30分	
	⑮みんなで歌おう～アールグレー敬老の日コンサート～	就学前の子どもと家族 高齢者福祉センターと共同開催！	９月６日（水）10時～11時	

◇受講者には受講票を送付か電話連絡　料無料
申①～④⑥～⑧⑩～⑮は不要、⑤⑨は直接窓口か電話、ファクス、メールで⑤は８月16日、⑨は８月10日までに各施設へ
◇託児は生後２カ月～就学前の子ども

たにっこりんは８月19日（土）は施設点検のため休館します

子育て応援ポータルサイトで子育てに役立つ情報をチェック！
夢すくすくねっと