

□=申し込み **□**=問い合わせ **□**=共通事項 **□**=ホームページ **三**=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは

●誰でも参加(申し込み)可

●応募多数のときは抽選

福祉・生活衛生

健康・福祉

20面にも掲載

高齢者いきいきポイント推進事業 転換交付金の申請受け付け

◇いきいき高齢者の活動でたま ったポイントを交付金に転換で きます ◇今年度から交付金を 市社会福祉協議会へ寄付できる ようになりました ◇申請方法 …いきいき手帳、印鑑(認印で 可)、本人名義の振込先通帳、 特定(長寿)健診を受診したこと が分かる書類(受診者のみ)を市 社会福祉協議会ボランティアセ ンターへ提出 ◇受付期間…8 月2日(水)~9月30日(土) 間市社会福祉協議会ボランティ

かごしま市チャレンジド大賞

アセンター☎221-6072FAX221-

6075、長寿あんしん課☎216-

◇障害のある 人・団体や、 障害のある人 々を積極的に 支援している

1186FAX|224-1539



個人・団体を募集します ◇社 会貢献部門、産業就労部門、文 化・スポーツ部門、サポート部 門の各部門1人(団体)を表彰 ◇応募期限…9月15日(消印有 効) 印詳しくは障害福祉課

☎216-1272**™**216-1274**△**

8月は食品衛生月間です ◇食中毒防止などのパネル展を 行います 期8月18日(金)11時 ~15時 **所**イオンモール鹿児島 間生活衛生課☎803-6885FX/803-7026

加熱不十分な食肉による 食中毒に注意

◇腸管出血性大腸菌などの食中 毒や感染症が多発する時期です ◇食肉は十分に加熱しましょう (75℃以上で1分以上) ◇生肉 の調理に使用した器具はよく洗 浄し熱湯などで消毒を ◇手洗 いを小まめに行うなど予防に努 めましょう 間生活衛生課

☎803-6885**FAX**803-7026

介護予防・日常生活支援総合 事業の事業者説明会

内介護予防・日常生活支援総合 事業の運用上の留意事項や新規 事業者参入を促進するための事 業者向け説明会 対希望する事 業者など 期8月25日(金)10時 ~11時30分、14時~15時30分 所中央公民館 定各200人程度 料無料 申ファクス、メールで 住所、事業者名、電話番号を8 月18日(必着)までに〒892-8677 山下町11-1長寿あんしん課 **☎**216-1186 **[M]**224-1539 **[-]|chou** juanshin-chi@city.kagoshi ma.lg.jp^

イベント・講座 18面にも掲載

敬老の日企画いきいき健康クラブ

内健康体操やグ ラウンド・ゴルフ など 対おおむ ね60歳以上の簡



単な運動ができる人 期9月15 日(金)10時~13時30分 所スパ ランド裸・楽・良 定40人

料500円(昼食代を含む) 申ス パランド裸・楽・良にある申込 用紙かはがき、ファクスで住所、 氏名、年齡、性別、電話番号 を9月4日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・ 楽·良☎245-7070FAX245-7088へ

認知症あんしんセミナー ◇演題…認知症の早期発見から 治療・対応・支援について~認 知症ケアパス~ ◇講師…長友 医継氏(認知症サポート医) ◇相談員による相談コーナーも あります 対市内に住む人 期9月15日(金)13時30分~15時 **所**サンエールかごしま **定**200人 程度料無料・電話か郵送、 ファクス、メールで住所、氏名、 年齢、電話番号、相談の有無 を8月31日(消印有効)までに 〒890-0072新 栄 町1-11長 寿 あん しん相談センター本部☎813-8555FAX)813-1041 - Manshin@kgshien.org∧



感染症講演会

		_				
演	題	講師				
	感染 つい	古川 良尚氏(鹿児島大学病院輸血·細胞治療部講師)				
 	感染	演田 憲子(市立病院感染管理認定看護師)				
結核いて	につ	藤本 俊裕(中央保健セ ンター医長)				
□ 0 □ 10□ (△\)12□±20/\ 10□						

期8月18日(金)13時30分~16時 30分 所市民文化ホール

定なし料無料・中不要・間保 健予防課☎803-7023FX803-7026

家族介護交流会

内笠沙方面での施設見学などに よる交流会 対市内に住む要支 援以上の高齢者を介護している 人 期10月6日(金)9時~17時 **定**45人 料500円(旅行会社が当 日集金) ◇当日は、介護を受 けている高齢者は短期入所・訪 問介護・通所介護のいずれかを 無料で利用可 申はがきに介護 者と介護を受けている人の住 所、氏名、電話番号、続柄、要 介護度、希望する介護サービス の種類と利用施設名を書いて、 8月31日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課

☎216-1267FAX224-1539∧ 精神障害のある人の家族の

ための教室

◇演題…障害年金について 対市内に住む精神障害のある人 の家族 期8月17日(木)14時30 分~16時 所精神保健福祉交流 センター(はーと・ぱーく)

定60人程度 料無料 申電話で 8月15日までに保健予防課

☎803-6929FAX803-7026へ

~みんなで取り組む自殺対策~ ゲートキーパー養成講座(初級編)

内「悩んでいる人に気づき、声 を掛け、話を聞いて、必要な支 援につなげ、見守る人 を養成 する講座 対市内に住む人 期9月7日(木)14時~16時 **所**勤労者交流センター(よかセ ンター) 定50人(先着順) 料無料 申電話かファクスで住 所、氏名、年齢、電話番号を8

月14日~31日に保健予防課 ☎803-6929FAX803-7026へ

高齢者福祉センター教養講座

場所・問い合わせ先	所在地	講座名	日時	定員	回数	開講日		
高齢者福祉センター谷山 ☎268-3331 M268-1550	〒891-0117 西谷山一丁目1-7	楽しい健康レクリエーション ニコニコ健康体操 いきいき脳若トレーニング 懐かしのあの唱この唱	第1・3土曜日の10時~11時30分 第1・3火曜日の15時~16時30分 第1・3木曜日の15時~16時30分 第2・4火曜日の9時30分~11時	- 各30	各10	9月2日 9月5日 9月7日 9月12日		
高齢者福祉センター吉野 ☎244-5681例244-5641	〒892-0871 吉野町3275-3	楽しい唱歌 ゆったりヨガ みんなのフォーク&レクダンス すこやか健康体操	第1・3土曜日の14時~15時30分 第2・4金曜日の14時~15時30分 第2・4火曜日の10時~11時30分 第2・4火曜日の14時~15時30分	各25 30 25	各10	9月2日 9月8日 9月12日		
高齢者福祉センター伊敷 ☎220-3700例220-3711	〒890-0005 下伊敷一丁目10-3	はじめての絵手紙 脳の活性化に役立つ健康体操 はじめてのペン習字	第2・4水曜日の10時~12時 第1・3水曜日の14時~15時30分 第1・3木曜日の10時~11時30分	20 -各30	各10	9月13日 9月6日 9月7日		
		ワク! ワク! 楽しい縫物始めませんか楽しい絵手紙 伊敷地区の歴史を学ぼう	第2・4火曜日の10時~12時 第2・4水曜日の13時30分~15時30分 第2・4水曜日の10時~12時	各20	8	9月12日 9月13日 9月14日		
高齢者福祉センター郡山 〇・FM298-2278	〒891-1105 郡山町176	やさしい切り絵講座 歌う懐メロ歌謡講座 季節の家庭料理講座 健康運動指導士による体操講座	第1・3水曜日の10時~11時30分 第2・4火曜日の13時30分~15時 第2・4木曜日の10時~12時30分 第2・4木曜日の13時30分~15時	15 30 10 20	各10	9月6日 9月12日 9月14日		
高齢者福祉センター桜島 ☎293-2951	〒891-1417 桜島横山町 1722-17	グラウンド・ゴルフ エコクラフト(初級) エコクラフト(中級) いきいき健康体操	毎月10日・20日の9時~10時30分 第2・4水曜日の10時~11時30分 第2・4水曜日の13時30分~15時 第2・4水曜日の10時~11時30分	35	各10	9月10日		
高齢者福祉センター与次郎 ☎250-3311例250-8011	音福祉センター与次郎 〒890-0062 おいしいお茶の入れ方、趣味の家庭菜園、リラックスヨガ、遺言・相続について、健康づくりにピラ							

ずれも毎週火曜日) ※時間や定員など詳しくは同センターへ

<mark>対</mark>市内に住む65歳以上の人 料無料(材料費などは実費負担)

■往復はがき(1枚1講座)かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号かファクス番号を 8月20日(必着)までに**各高齢者福祉センター**へ

