

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金  
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは  
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

福祉

20面にも掲載

盲ろう者向け通訳・介助員派遣

◇盲ろう者(視覚と聴覚に障害のある人)にコミュニケーションや移動などの支援を行う通訳・介助員を派遣します 対市内に住み、身体障害者手帳の視覚・聴覚障害の総合等級が1級か2級の人 ※事前に利用登録が必要 ◇派遣内容…①社会活動、入退院・通院、公的機関などへ移動するときの通訳・介助 ②盲ろう者の社会参加を促進するための支援(利用者との対面以外の代筆・点訳・テープ朗読などを除く) ◇1日の利用は原則8時間以内 ◇費用…通訳・介助員の業務時間内の交通費などの経費(食事代は除く) 問市視覚障害者協会 ☎・FAX248-7946  
✉kagoshima-shisyokyo@navy.plala.or.jp

無料低額診療事業

対生計困難者 ◇事業内容の詳細や利用に関する相談、問い合わせは以下の病院へ

| 病 院 名               | 電 話      |
|---------------------|----------|
| 済生会鹿児島病院(南林寺町)      | 223-0101 |
| 鹿児島協病院(谷山中央五丁目)     | 267-1455 |
| 谷山病院(小原町)           | 269-4111 |
| メンタルホスピタル鹿児島(永吉一丁目) | 256-4567 |
| 今村総合病院(鴨池新町)        | 251-2221 |

健康・生活衛生

「元気高齢者」が皆さんの地域で活躍します

◇専門的な技術や知識・経験を多くの人に伝えるため積極的な社会活動を行っている高齢者を「元気高齢者」として登録しています ◇老人クラブや町内会の催し・講座などで講師として活動しています ◇登録内容…演奏、マジック、運動、講演、パソコンなど 問長寿支援課 ☎216-1266FAX224-1539



高齢者いきいきポイント推進事業登録説明会

内高齢者の健康診査の受診や介護保険施設などでのボランティア活動に対してポイントを付与し、たまったポイントを交付金に転換や寄付することができる制度に参加するための説明会 対市内に住む65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人 期①9月21日(木)14時～15時、②9月22日(金)14時～15時 所①かごしま市民福祉プラザ5階、②谷山支所4階 料無料 申不要 ◇当日は介護保険証が必要 問市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072FAX221-6075



9月24日～30日は結核予防週間

◇せき、たん、発熱、呼吸困難など、風邪のような症状が2週間以上続くときは早めに病院を受診しましょう 問保健予防課 ☎803-7023FAX803-7026

行楽シーズンの食中毒予防

◇お弁当作りは当日に ◇調理前や食べる前は手洗いを ◇食材はしっかり加熱し、冷ましてから詰めましょう ◇お弁当の長時間の放置は危険です。残ったときは廃棄を 問生活衛生課 ☎803-6885FAX803-7026



相談・お知らせ

高齢者・障害者のための成年後見相談会

内高齢者、障害者のための成年後見制度(財産管理や福祉)に関する相談 期10月7日(土)10時～16時 所勤労者交流センター(よかセンター) 料無料 問県司法書士会 ☎256-0335FAX250-0463、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート鹿児島支部 ☎251-5822FAX250-0463

認知症介護の電話相談

◇認知症介護経験者などが認知症や介護の仕方などの相談に応じます 期月～金曜日の10時～16時 ※休日、年末年始を除く 料無料 問認知症の人と家族の会鹿児島県支部 ☎257-3887

もの忘れ・ねむりの健康相談

◇医師と看護師が相談に応じます 対もの忘れ、眠りで悩んでいる人 期毎月第2月曜日、第3金曜日の13時30分～16時 所中央保健センター 料無料 申電話で中央保健センターへ



9月10日～16日は自殺予防週間 無料悩み相談会&ミニレクチャー

◇日本の平成27年の自殺による死亡者数は約2万3千人。本市でも毎年100人前後(働き盛りの50～60歳代が多い)と深刻な社会問題となっています ◇法律相談、こころの相談などに応じます 期9月11日(月)～15日(金)の18時～20時30分 所勤労者交流センター(よかセンター) 問保健予防課 ☎803-6929 FAX803-7026



敬老訪問を行います

◇昭和3年10月1日～昭和4年9月30日生まれの満88歳で、9月1日現在、本市に居住している人へ9月上旬に祝状・敬老祝金(2万円)を市職員が訪問してお渡しします ◇88歳以上の人に対する記念品贈呈は平成28年度で終了しました 問長寿支援課 ☎216-1266FAX224-1539

マリンピア喜入八幡温泉保養館浴室の臨時休業の延長

◇施設整備のための臨時休業を10月31日(火)まで延長します ※室内温水プール、会議室、食堂、売店などは通常通り営業 問マリンピア喜入 ☎345-1117FAX345-3412

講座・イベント

18面にも掲載

第6回すこやか長寿まつり「ねりんステージ」参加者募集

内グラウンド・ゴルフ大会や高齢者作品展などの最高齢者表彰、市民参加ステージ、加来耕三氏(歴史家・作家)による講演会など ◇演題…偉人に学ぶ長寿の秘訣 対市内に住む人と家族など 期10月14日(土)13時～17時 所市民文化ホール第2 定900人 料無料 申はがき(1枚5人まで)に催し名、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月22日(必着)までに〒890-0051高麗町5-25(株)MBCサンステージ ☎255-6144 FAX285-1161へ



加来 耕三氏

認知症等見守りメイト養成講座

内認知症の人の見守りなどのボランティアを行うための講義や施設実習など 対市内でボランティア活動ができる人

| コース | 1日目(10時～16時30分) | 2日目(9時30分～12時30分) |
|-----|-----------------|-------------------|
| 土曜  | 10月7日(土)        | 10月14日(土)         |
| 平日  | 10月12日(木)       | 10月19日(木)         |

◇1日目と2日目の間に半日の施設実習があります 所中央公民館 定各40人程度 料無料 申電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコースを9月22日までに長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555FAX813-1041へ

認知症カフェ

◇本市には認知症の人や家族などが抱える悩みなどを語り合い交流できる「認知症カフェ」を開いている団体があります ◇認知症カフェの一覧は市HPに掲載しています 問長寿あんしん課 ☎216-1186FAX224-1539



健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいる皆さんを紹介します。

今日もいきいき！輝きライフ



「今、この時が青春。青春に終わりなし」  
吉野公民館 自主学习グループ 今が青春料理サークル

平成16年1月に男性だけで結成し、現在17人で活動しています。会の名前は「青春に年齢は関係ない！」という思いでつけました。講師の甲斐先生から旬のレシピを教わり、みんなで冗談を言い合いながらも真剣に料理します。協力して取り組むので、初心者でも気軽に参加できるサークルです。春にはお弁当を作り、御召覧公園で花見会を楽しみます。“料理は段取り、味付けは思いやり”を大切に、今も、これからも青春を謳歌します。

