

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

子育て支援施設

申し込み方法(応募要領)

電話以外で申し込むときは次の事項を書いてください

1 催し名(複数日時の開催は希望日時も) 2 住所 3 参加者全員の氏名(ふりがな)
4 年齢(子どもは学校名・学年も) 5 電話番号
6 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

すこやか子育て交流館(りぼんかん)

〒890-0062与次郎一丁目10-17 ☎812-7740FAX812-7744

✉ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp ◇開館時間 9時～17時

◇休館日 毎月第1月曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月3日

■9月・10月のりぼんかん講座

講座名	対象	日時	定員
①卒乳と乳房ケア	卒乳・断乳を考えている母親(子ども同伴可)	9月14日(木)13時～14時	20人
②5～7カ月のあかちゃん集まれ!ベビーヨガを楽しみましょう!	5～7カ月の子どもと親	9月19日(火)10時～11時	16組
③就学前の発達・心の育ちについて(親)	5歳～就学前の子どもの親	9月24日(日)10時30分～12時	15人
④秋のおでかけ弁当を作ろう(親)	小学3年生までの子どもの親	9月26日(火)10時30分～13時	12人
⑤親子で楽しい音あそび♪	2歳～就学前の子どもと親	9月27日(水)10時30分～11時30分	16組
⑥教えて!体操の先生～パパと一緒に運動遊び～	2～3歳の子どもと親	9月30日(土)10時30分～11時30分	各12組
⑦2～4カ月のあかちゃん集まれ!ふれあい遊びとチャイルドシート講習会	2～4カ月の子どもと親	10月14日(土)10時～11時	

◇受講決定者には受講票を送付 料無料(④は材料費実費負担)
申①は当日、開始時間の30分前までに受け付け後抽選。②～⑦は直接窓口か郵送、ファクス、メールで9月11日(消印有効)までにりぼんかんへ
◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

■りぼんかんイベント

①「おみこしかついで、おじいちゃん、おばあちゃんに会いに行こう!」
高齢者福祉センター与次郎に行って、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊びましょう!
期9月15日(金)Aプレゼント作り11時30分～、13時～
B会いに行こう 14時～
定A各10人(当日先着順)、B20人(当日先着順)

②りぼんかんお月見会
期9月29日(金)11時～、14時～ 定なし

③ハロウィンプレイイベント「ハロウィンの飾りを作ろう☆」
期10月3日(火)・4日(水)の10時30分～、13時30分～
定各20人(当日先着順)

①～③共 対就学前の子どもと親



子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん)

相談ダイヤル ☎812-7741

Q

生後10カ月になる子どもがたくさん汗をかきながら遊んでいるので、脱水症状を起こさないか心配です。ミルク以外の飲み物を飲ませてもよいでしょうか。

A

外で遊んでいるときや汗をたくさんかいているときは、湯冷ましや赤ちゃん用の麦茶を飲ませてあげましょう。生後10カ月なら、そろそろコップで飲む練習もできると思いますので、ストローやコップにチャレンジする機会にするといいですね。

元気がなかったり、体温が上がり唇が乾いていたりするときは、水分を取らせるようにし、おしっこが出ているか確認しましょう。意識がもうろうとしていて水も飲むことができないときには、すぐにかかりつけの小児科を受診してください。

親子つどいの広場

◇開館時間 9時～17時 ◇休館日 12月29日～1月3日

■なかまっち(東部) 〒892-0827中町4-13
☎226-5539 FAX226-0655 ✉nakamatch@sand.ocn.ne.jp

■たにっこりん(南部) 〒891-0117西谷山一丁目3-2
☎266-6501 FAX266-6502 ✉tanikkorin@kagoshima-swc.jp

■なかよしの(北部) 〒892-0871吉野町3256-1
☎243-3255 FAX243-3256 ✉nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp

■いしきらら(西部) 〒890-0005下伊敷一丁目10-3
☎220-1200 FAX220-1213 ✉ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

	講座名	対象	日時	定員
なかまっち	①ピアサロン：子どもの発達が気になる親子の会「はじめての療育2」	就学前の子どもと家族、妊娠中の人	9月11日(月)10時～11時30分	なし
	②1歳しゅうご～う!「わらべうたマッサージ」	1歳～1歳11カ月の子どもと家族	9月21日(木)10時～11時	
	③ピアサロン：外国籍をもつ親子の会『ミルクィウェイ』『おしゃべり会・英語の絵本の読み聞かせ』	就学前の子どもと家族、妊娠中の人	9月25日(月)15時～16時	
	④交通安全教室		9月26日(火)14時～15時	
	⑤親子でまったり♪リラックスヨガ	1歳6カ月から就学前の子どもと家族	9月27日(水)10時～11時	10組
たにっこりん	⑥エコー写真でアルバム作り	第1子を妊娠中の人と家族	9月17日(日)10時～11時	10組
	⑦パパ講座 ～パパとエクササイズ～	2歳以上の就学前の子どもと父親	9月24日(日)10時～11時	各15組
	⑧応急手当講座	就学前の子どもと家族	9月25日(月)10時～11時30分	
なかよしの	⑨おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう会	就学前の子どもと家族・祖父母	9月13日(水)10時～11時	なし
	⑩はいはいよちよちレース	就学前の子どもと家族	9月24日(日)10時30分～11時14時30分～15時	
	⑪十五夜会		10月4日(水)10時～11時	
いしきらら	⑫9月生まれの誕生会	就学前の子どもと家族	9月13日(水)カード作り9時～9時45分誕生会10時～11時	なし
	⑬わくわく作ろう～季節の飾り～		9月27日(水)・28日(木)の10時～11時	各10組(当日先着順)
	⑭まんまるお月様～十五夜会～		10月3日(火)10時～11時	なし
		高齢者福祉センターと共同開催!おじいちゃん、おばあちゃんと触れ合おう!		

◇受講者には受講票を送付か電話連絡 料無料
申①～④⑨～⑫⑭は不要。⑤～⑧は直接窓口か電話、ファクス、メールで⑤は9月20日、⑥は9月10日、⑦は9月17日、⑧は9月18日までに各施設へ。⑬は当日9時から整理券配布
◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

施設点検のため休館します

なかよしの：9月20日(水)、いしきらら：9月29日(金)

子育て応援ポータルサイトで子育てに役立つ情報をチェック!

夢すくすくねっと