

講座・イベント

19面にも掲載

ボランティア介護施設体験講座

◇介護施設でのボランティア活動の知識を習得、体験します

期 日	内 容
9月30日(土)	開講式、ボランティア活動の説明
10月8日(日)	福祉体験
10月中旬	施設見学、施設体験
11月12日(日)	閉講式、まとめ

◇時間…10時～**対**高齢者いきいきポイント推進事業登録者や市内に住む大学生以上で全日程参加できる人**所**かごしま市民福祉プラザ**定**50人**料**無料**申**窓口かはがき、ファクスで住所、氏名、電話番号を9月13日(必着)までに〒892-0816山下町15-1**市社会福祉協議会ボランティアセンター**☎221-6072**FAX**221-6075へ



精神保健福祉ボランティア養成講座

内精神障害者へのボランティアの役割を学ぶ体験学習・施設見学など**対**市内に住む人**期**10月12日～11月9日の毎週木曜日13時30分～16時(全5回)**所**精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)**定**30人**料**無料**申**はがきかファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、受講の動機を9月21日(必着)までに〒892-8677山下町11-1**保健予防課**☎803-6929**FAX**803-7026へ

在宅医療と介護の連携推進講演会

◇演題…認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく生きる～認知症の人やその家族を支える取組～◇講師…堀之内克行氏(市地域包括支援センター)**対**市内に住む人**期**10月14日(土)14時～15時30分**所**中央公民館**定**200人**料**無料**申**はがきかファクスで住所、氏名、電話番号を9月29日(消印有効)までに〒892-0846加治屋町3-10**市医師会**☎226-3737**FAX**225-6099へ

たのしい絵手紙教室

◇絵手紙の基本や絵と文字による表現方法を学びます**対**市内に住む身体障害者手帳を持つ18歳以上の人**期**10月13日・27日、11月10日・24日の金曜日13時30分～15時30分(全4回)**所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)**定**15人**料**無料**申**電話かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を9月7日～28日に**ゆうあい館**☎252-7900**FAX**253-5332へ

サンサンヘルス教室(料理教室)

内食生活改善推進員による料理教室…鶏肉のソテー、ほうれん草のじゃこあえ、野菜スープ、小松菜の蒸しパン**対**市内に住む人**期**10月23日(月)10時～13時30分**所**西部保健センター**定**15人(先着順)**料**300円**申**電話で10月2日から**西部保健センター**へ



健康づくり教室・講座

内 容	日 時	場 所
①脳活性チャレンジ講座 (1回目) 下本地 優氏(高麗町クリニック院長)による講話	9月12日(火)14時～16時	中央保健センター
(2回目) 高司 佳代氏(運動指導員)による実技と講話	9月26日(火)14時～16時	
②脳活性チャレンジ講座 認知症サポーター養成講座	9月12日(火)14時～16時	喜入地区保健センター
③乳がん講演会 喜島 祐子氏(鹿児島大学病院消化器・乳腺甲状腺外科医師)による講話・体験講話	9月19日(火)15時～17時	西部保健センター
④脳卒中予防教室 (1回目) 湯之上 俊二氏(よしの脳神経外科・消化器外科院長)による講話	9月28日(木)14時～16時	北部保健センター
(2回目) 神之門 和子氏(運動指導員)による実技と管理栄養士による講話	10月6日(金)14時～16時	

対市内に住む人**定**なし**料**無料**申**不要**問**各保健センター

高齢者福祉センター与次郎 教養講座

講 座 名	日 時	定 員
ストレッチ講座	10月4日～来年1月31日の第1・3水曜日13時30分～15時(全8回)	各30人
懐かしの唱歌	10月8日～来年1月28日の第2・4日曜日13時30分～15時(全8回)	
楽しいフォークダンス	10月10日～来年1月23日の第2・4火曜日10時30分～12時(全8回)	
脳若トレーニング講座	10月11日～来年1月24日の第2・4水曜日10時30分～12時(全8回)	20人
ペン習字講座	10月13日～来年2月23日の第2・4金曜日10時～11時30分(全10回)	各30人
簡単にできる川柳講座	10月13日～来年1月26日の第2・4金曜日13時30分～15時(全8回)	

対市内に住む65歳以上の人**料**無料(材料費などは実費負担)**申**往復はがきかファクスで講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話・ファクス番号を9月17日(必着)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6**高齢者福祉センター与次郎**☎250-3311**FAX**250-8011へ



市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第3期身体障害者パソコン講座

講 座 名	日 時
①肢体・内部障害者年賀状作成(応用)コース★●	10月29日～12月3日の毎週日曜日10時～12時(全6回)
②肢体・内部障害者年賀状作成(基礎)コース★	10月29日～12月3日の毎週日曜日13時～15時(全6回)
③聴覚障害者年賀状作成(基礎)コース	10月30日～11月14日の毎週月・火曜日15時～17時(全6回)
④肢体・内部障害者年賀状作成(基礎)コース★	10月30日～11月14日の毎週月・火曜日18時～20時(全6回)

内パソコンでの年賀状作成

対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人(★はサポートを必要としない聴覚障害者も対象。●はパソコンでの文字入力可能な人が対象)



定各6人**料**無料

申電話かファクスでコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を9月14日～10月6日に**ゆうあい館**☎252-7900**FAX**253-5332へ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課	谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX 267-6555	●中央保健センター	鶴池二丁目25-11 ☎258-2364 FAX 258-2392
●伊敷福祉課	伊敷支所内 ☎229-2113 FAX 229-6894	●北部保健センター	吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX 244-5698
●吉野福祉課	吉野支所内 ☎244-7379 FAX 243-0816	●東部保健センター	本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX 216-1308
●吉田保健福祉課	吉田支所内 ☎294-1214 FAX 294-3352	●西部保健センター	永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX 252-8541
●桜島保健福祉課	桜島支所内 ☎293-2360 FAX 293-3744	●南部保健センター	西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX 268-2928
●喜入保健福祉課	喜入支所内 ☎345-3755 FAX 345-2600	●吉田地区保健センター	本城町1687-2 ☎294-1215 FAX 294-3352
●松元保健福祉課	松元支所内 ☎278-5417 FAX 278-4189	●喜入地区保健センター	喜入町6100 ☎345-3434 FAX 345-3437
●郡山保健福祉課	郡山支所内 ☎298-2114 FAX 298-2916		