

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

講座・イベント

20面にも掲載

難病医療講演会・療養相談会

◇演題…もやもや病について
◇講師…菅田真生氏(鹿児島大学病院脳神経外科特任助教)
対難病患者と家族 期11月6日(月)14時～17時 所市消費生活センター 定80人(先着順)
料無料
申電話かファクスで住所、氏名、電話番号を10月10日から保健予防課☎803-6929FAX803-7026へ

認知症介護教室



期 日	テーマ
11月9日(木)	認知症を理解する
11月16日(木)	認知症の介護の仕方
11月21日(火)	利用できるサービス、家族の思い・体験談

◇時間…13時30分～16時30分
対認知症の人を介護する家族、介護方法を学びたい人 ◇交流会あり ◇認知症の人を同伴するときは別室でボランティアが対応 所谷山サザンホール 定各30人程度 料無料 申電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を10月31日までに長寿あんしん相談センター本部☎813-8555FAX813-1041へ

認知症サポーター養成講座

内ビデオ上映を交えた認知症の人への対応方法など 対市内に住むか通勤・通学する人 期11月11日(土)14時～15時30分
所サンエールかごしま 定50人程度 料無料 申電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を長寿あんしん相談センター本部☎813-8555FAX813-1041へ

吉田福祉センター教養講座

内陶芸教室「楽しい干支づくり」
◇講師…窪三智子氏(工房 夢吉)
対市内に住む人 期11月2日・9日・30日の木曜日9時30分～11時30分(全3回)
所吉田福祉センター 定15人 料教材費実費負担 申電話かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を10月24日までに吉田福祉センター☎294-1825FAX294-4701へ



市知的障害者福祉センター(ふれあい館)ふれあい講座

内バスケットボール、音と遊ぶなど 対市内に住み療育手帳の交付を受けているか同程度の障害と認められる小学生以上の人と家族 所ふれあい館 料無料 ◇講座の内容や日時など詳しくはふれあい館☎264-8711FAX264-8884へ



第6回わくわく福祉交流フェア

楽しみながら福祉交流やボランティアの理解を深めましょう。

◇かんまちあ会場 芸能音楽ステージ、盲導犬・聴導犬・セラピー犬の活動紹介、ボランティア推進校表彰式、福祉施設製作品展示即売コーナー、バザー・模擬店、体験・実演・相談コーナー、むかしあそびコーナー・キッズ広場など
◇天文館ベルク広場会場 車いすアイマスク体験ステージ、パフォーマンスステージ、障害者の作品展など
◇各会場で手話通訳があります
◇障害者専用駐車場はかんまちあ内
期11月5日(日)10時～15時 料無料
問地域福祉課☎216-1245FAX223-3413



精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)の講座

①精神保健福祉講座
内岡田洋一氏(鹿児島国際大学准教授)による依存症の講話
対市内に住む人 期10月23日(月)14時～16時 定30人

②はーと講座(パソコン教室)
内年賀状作りなど
対市内に住む精神障害のある人
※精神障害者保健福祉手帳などの証明が必要
期11月4日～25日の毎週土曜日10時～12時(全4回)
定4人 料540円程度(テキスト代)

③まちかど交流講座(手作り)
内レジンでデコる小物入れ 対市内に住む人
期11月19日(日)14時～16時 定10人 料400円程度(材料費)

①～③共
申①は直接か電話で10月21日までに、②③は往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、②は10月21日、③は11月8日(いずれも必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18 はーと・ぱーく☎214-3352FAX206-8571へ



健康づくり教室・講座

内 容	日 時	場 所
①脳活性チャレンジ講座 (1回目) 黒野明日嗣氏(谷山病院認知症疾患医療センター 副センター長)による講話 (2回目) 中村幸氏(運動指導員)による実技と講話	10月12日(木)14時～16時 10月13日(金)14時～16時	南部保健センター
②脳卒中予防教室 高司譲氏(運動指導員)と中央保健センター栄養士による実技と講話	10月25日(水)14時～16時	中央保健センター

対市内に住む人 定なし 料無料 申不要 問各保健センター

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473FAX267-6555
●伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113FAX229-6894
●吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379FAX243-0816
●吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214FAX294-3352
●桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360FAX293-3744
●喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755FAX345-2600
●松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417FAX278-4189
●郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114FAX298-2916
●中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364FAX258-2392
●北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693FAX244-5698
●東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310FAX216-1308
●西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522FAX252-8541
●南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315FAX268-2928
●吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215FAX294-3352
●喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434FAX345-3437

健康づくりや生きがいがいづくりに取り組んでいる皆さんを紹介します。

今日もいきいき！ 輝きライフ

「お達者クラブからつながる地域との交流の輪」
なかみょう
中名お達者クラブ

平成17年に中名校区で結成し、毎月2回、43人のメンバーで健康づくりや島津日新公のいろは歌を詠んで活動をしています。活動中はおしゃべりが止まらず、いつも笑いが絶えません。メンバーの誕生日には、みんなで得意な歌やハーモニカを演奏してお祝いすることが恒例です。

そして、私たちの活動をいつも手伝ってくれるのは地域の若い皆さん。何かと気に掛けてくれるので、いつも助かっています。これからも、みんなで楽しく活動を続けていきたいです。