

健康・生活衛生

乳がん検診を受診しましょう

◇日曜日に乳がん検診を受診できる環境づくりを行っています
期10月15日(日) 9時～16時
 ※12時～14時を除く **所**市立病院 **定**40人程度(要予約) **料**検査内容により異なります ※無料クーポン券、いきいき受診券が利用できます **申**電話で事前に**市立病院乳がん外来**☎230-7000**FAX**230-7070へ ※受付時間…16時～17時

高齢者の予防接種

Aインフルエンザ

対市内に住む①65歳以上の人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限されるなどの障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

◇自己負担額…1500円

B肺炎球菌

対市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない①平成29年3月31日時点で64歳・69歳・74歳・79歳・84歳・89歳・94歳・99歳の人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限されるなどの障害がある人(身体障害者手帳1級相当) ◇自己負担額…3000円

A/B ◇必要なもの…住所、年齢が確認できるもの、②の対象者は身体障害者手帳か医師の診断書など
 ◇接種場所…委託医療機関



◇生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要)

問保健予防課☎803-7023**FAX**803-7026

10月17日～23日は薬と健康の週間

◇医師や薬剤師などの専門家に相談して薬を適切に使用しましょう ◇かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう **問**生活衛生課☎803-6881**FAX**803-7026

10月は骨髄バンク推進月間

◇骨髄バンクのドナー登録は、献血ルーム天文館や県赤十字血液センターでできます ◇全国で年間2000人以上の人が移植を必要としており、1人でも多くの登録が必要です。ご協力をお願いします **問**保健予防課☎803-6929**FAX**803-7026

10月は臓器移植普及推進月間

◇臓器提供の意思表示は、健康保険証や運転免許証、保健所などにある意思表示カードのほか、インターネットでもできます **問**保健予防課☎803-6929**FAX**803-7026

マダニ媒介感染症の予防

◇秋はマダニが活発に活動します ◇山林などに入るときは肌の露出が少ない服装でかまれないよう注意しましょう **問**保健予防課☎803-7023**FAX**803-7026



マリニピア喜入室内温水プールが施設整備のため臨時休業します

期11月1日(水)～来年2月28日(水) ※八幡温泉保養館、多目的広場、食堂、売店などは通常通り営業 **問**マリニピア喜入☎345-1117**FAX**345-3412

講座・イベント

19面にも掲載

花と緑の吉野公園ウォーキング

期11月2日(木) 10時～12時(9時50分までに集合) ※雨天中止 **所**吉野公園 **定**なし

料50円(保険料)

申不要(当日現地)

集合) **問**北部保健

センター☎244-5693**FAX**244-5698

第10回市障害者作品展

内手芸品などの展示や農作物の販売 **期**10月22日(日) 10時～15時 **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **問**市身体障害者福祉協会☎253-9771

FAX253-1426

働きざかりのためのリラクゼーション講座inプラネタリウム

内リラクゼーション講話、プラネタリウム、音楽鑑賞 **対**18歳以上の人 **期**10月20日(金) 19時～20時30分

所市立科学館

定250人(先着順) **料**無料

申電話で10月

14日から**市立科学館**☎250-8511

へ **問**保健予防課☎803-6929

FAX803-7026

市民のための歯科健康講座

①8020表彰の募集

対80歳以上で20本以上の歯を残している人(過去に表彰を受けた人を除く) **申**かかりつけの歯科医院で推薦してもらうか電話で10月14日12時までに**市歯科医師会**☎222-0574**FAX**222-0511へ ※申し込みをした今年80歳の方は②の日に表彰式があります

②健康づくり講演

内北折一氏(元NHK「ためしてガッテン」専任ディレクター)による講演 **期**11月25日(土) 13時30分～16時 **所**中央公民館 **定**500人 **料**無料 **申**往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数を書いて、10月31日(消印有効)までに〒892-0841照国町13-15**市歯科医師会**へ



10月の集団健(検)診日程表

いきいき受診券で定期的に健(検)診を受けましょう

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日 曜	場 所	受付時間
10 火	西部保健センター	9時～10時30分
11 水	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
12 木	東昌小学校	8時30分～9時30分
13 金	県民交流センター(2階中ホール)	日本健康倶楽部 要予約☎273-5591
14 土	中央保健センター	8時30分～10時30分
15 日	JA厚生連健康管理センター	要予約☎256-1133
16 月	錦江台小学校	9時～11時
17 火	東部保健センター	9時～10時30分
22 日	松元地区保健センター	8時30分～10時30分
23 月	中山小学校	
24 火	北部保健センター	9時～10時30分
26 木	緑丘中学校	9時～11時
27 金	中央保健センター	9時～10時30分
28 土	テクノホール(宇宿二丁目)	日本健康倶楽部 要予約☎273-5591
	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
29 日	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約☎267-6292
30 月	鴨池小学校	8時30分～10時30分
31 火	東谷山福祉館	9時～11時

※南部保健センターは毎月第1金曜日、西部保健センターは毎月第2火曜日実施(受付時間…9時～10時30分)

※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要

対40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など

料無料

問サンサンコールかごしま

☎099-808-3333**FAX**099-808-2525



■事前予約が必要な検診の集団検診会場

日 曜	検 診	場 所
10 火	子宮・乳	南部保健センター
	胃・腹部	郡山地区保健センター
11 水	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
12 木	胃・腹部	東昌小学校
	子宮・乳	北部保健センター
13 金	胃・腹部	南部保健センター
	子宮・乳	松元地区保健センター
14 土		中央保健センター
15 日	胃・腹部	JA厚生連健康管理センター
16 月		市民体育館
		ヘルスサポートセンター鹿児島
17 火	乳のみ	西部保健センター(午後のみ)
18 水	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
20 金		
21 土	子宮・乳	中央保健センター
22 日	胃・腹部	松元地区保健センター
		中山小学校
23 月	子宮・乳	鴨池公民館(午前のみ) ※9時～9時30分
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
24 火		錦江台小学校
25 水	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
	胃・腹部	北部保健センター
27 金	子宮・乳	中央保健センター(午後、夜間) ※午後は14時～14時30分、夜間は17時30分～18時30分
28 土	胃・腹部	県民総合保健センター
	乳のみ	中央保健センター(午前のみ)
29 日		ヘルスサポートセンター鹿児島
30 月	胃・腹部	鴨池小学校
		緑丘中学校
31 火	子宮・乳	南部保健センター(午前のみ)

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分

②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分

対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

申がん検診専用ダイヤル☎214-5489**FAX**803-7026(保健予防課)

※ヘルスサポートセンター鹿児島☎267-6292

FAX260-1780での検診は、直接予約が必要。

半日がん検診は県民総合保健センター

☎220-2332**FAX**220-2603で直接予約が必要

