



カメラトピックス

camera topics

市政の動きを写真で紹介

9月24日(日)



企業の枠を越えた出会いの場

鹿児島アリーナで「出会い・ふれあい企業対抗運動会」を開催。41の事業所、約540人が参加し、競技を通して交流を深めました。

9月27日(水)



福祉避難所への専門職派遣が迅速に

災害発生時に福祉避難所などで生活支援・相談対応などにあたる医療福祉の専門職の派遣に迅速に対応するため、8団体と協定を結びました。

10月3日(火)



第54回市戦没者追悼式

中央公民館で戦没者追悼式を開催。森市長や遺族ら約300人が参列し、戦没者・戦災死没者の追悼と世界平和を祈念しました。

10月4日(水)



鹿児島大学に「かごりん」デビュー

CO₂削減を図りながら学生や地域の人たちの利便性を高めるため、同大学が郡元と下荒田のキャンパスにサイクルポートを設置しました。

10月9日(祝)



第13回安心安全まちづくり市民大会

安心安全なまちづくりを推進するため、安心安全に関する功労者の表彰式や講演会のほか、天文館周辺でパレードを行いました。

10月21日(土)・22日(日)



アジアの多彩な芸術・文化が観客を魅了

本市の青少年ボランティアがつくる「アジアん・鹿児島2017」が、8つの国と地域から参加者を迎え、国際色豊かに開催されました。



優しく甘い。手軽にヘルシースイーツ サツマイモプリン

■材料(4人分)

サツマイモ…………… 150g
牛乳…………… 300cc
黒砂糖…………… 大さじ2
粉ゼラチン……………大さじ1/2
(飾り)
[サツマイモチップ
セルフィーユ(ミントでも可)

アレンジ

サツマイモの甘さなどに合わせて黒砂糖の量を調整して好みの味に!



みんなで学ぶ 鹿児島の食

食育レシピ

～地産地消編～

【保健政策課 ☎803-6861 FAX 803-7026】

■作り方

- ① 水(大さじ2)に粉ゼラチンをふり入れ、ふやかしておく
- ② 蒸し器で蒸したサツマイモの皮をむいてつぶし、牛乳(分量内の50cc～100cc)を少しずつ加えながら混ぜ合わせ、網で裏ごしする
- ③ 鍋に残りの牛乳と黒砂糖を入れて温め、①を加えて煮溶かす
- ④ ゼラチンが完全に溶けたら②を加え、よく混ぜる
- ⑤ ④を器に流し入れ、冷蔵庫で1～2時間冷やす
- ⑥ お好みでサツマイモチップやセルフィーユを飾る
(1人分の栄養成分: エネルギー116kcal、食塩相当量0.1g)



サツマイモを選ぶポイント

皮の色がきれいで滑らかなものが良い



ひとくち メモ

サツマイモ 美容が気になるあなたの応援団

●鹿児島県では「カライモ」の呼び名でなじみの深いサツマイモ。主成分はでんぷんで主食代わりになり、ビタミン類なども豊富に含まれています。

●旬…10月～11月

●保存方法…冷蔵庫での保存は避け、新聞紙に包んで冷暗所に保存しましょう。

お金の問題ひとりで悩んでいませんか?

＼お金に関する相談をお受けします!／

生活再生相談

- 家計のやりくりが苦手
- 入学費用が足りない
- 年金の管理がむずかしいなど

秘密厳守

★家計のようすをうかがいアドバイスをしています。
★法律相談が必要な際は、法律事務所まで相談員が、同行し、丁寧にサポートします。

相談料 無料

生活再生貸付

- 家賃・学費・車検費用
- 貸付利息 年9.5%(150万円まで)

相談者の生活再生に必要と考えられるときには、貸付を検討します。

特 生活再生相談と生活再生貸付と一体的に運用されているところです。

◆返済方式/毎月元利均等月払い ◆償還期間/5年以内(1～60回)
◆担保事項/原則連帯保証人1名以上 ◆貸付対象は組合員に限る

広告

からだに優しい がん治療

参加費無料

先進医療セミナー



- がんってどんな病気?
- 陽子線治療はどんな治療?
- 治療期間や費用はどれくらい?

無料個別相談も受け付けております。

キャンセビル(よかセンター)
7F第4会議室
(鹿児島市中央町10)

- ① 11月9日(木) 14:00～
- ② 11月12日(日) 10:00～
- ③ 11月16日(木) 14:00～
- ④ 11月25日(土) 10:00～

スパランドららら 悠遊館
(鹿児島市東俣町1450)

- 11月11日(土) 10:00～
- 谷山北公民館 中会議室1
(鹿児島市中山町1246-1)
11月12日(日) 14:00～
- 松元公民館 研修室
(鹿児島市上谷口町3366-1)
11月19日(日) 14:00～

武・田上公民館 第1研修室
(鹿児島市西別府町3116-127)

- 11月25日(土) 14:00～
- 喜入公民館 研修室1
(鹿児島市喜入町7000)
11月26日(日) 14:00～

※お席に限りがございますので、予めご了承ください。

グリーンコープかごしま生協

ぜひ、ご相談ください。解決方法をいっしょに考えます。

生活再生相談室 TEL 099-813-7430

〒892-0816 鹿児島市山下町16-3 有満ビル2F

受付 月～金 / 9:00～17:00 予約必要

主催



一般社団法人メディポリス医学研究所

相談窓口 0120-804-881

●HP / www.medipolis.org