

講座・イベント

19面にも掲載

精神障害がある人のための 自分らしい働き方講座

内 当事者による仕事体験談

対 市内に住む精神障害のある人
期 11月25日(土)14時～15時30分
所 精神保健福祉交流センター
(はーと・ぱーく) 定 20人程度
料 無料 申 詳しくははーと・
ぱーく ☎070-1500-9696 FAX 206-
8571へ(火・日曜日は除く)

第18回セルフヘルプフォーラム かごしま

内 竹元隆英氏(指宿竹元病院院
長)によるギャンブル依存症に
関する講話、アルコールや薬物
などの自助グループの紹介や体
験談など 期 11月19日(日)10時
30分～16時30分(10時から受け
付け) 所 谷山病院 定 なし
料 500円 申 不要 問 県精神保
健福祉センター ☎218-4755
FAX 228-9556

ここで描く絵画展

内 精神障害のある人たちが描く
絵画展 期 11月28日(火)～12月
3日(日)の9時30分～18時
※12月3日は16時まで 所 市立
美術館 料 無料 問 保健予防課
☎803-6929 FAX 803-7026

市民のための医療フォーラム

内 がん先端医療の講話 期 11月
25日(土)13時～15時45分 所 市
立病院 料 無料 申 詳しくは市
立病院総務課 ☎230-7000へ

知的障害者スポーツ記録会

種目	日時	場所
陸上・ フライ ングデ ィスク	12月2日(土) 13時15分～16時	鴨池補助 競技場
卓球	12月6日(水) 12時30分～	ハートピ アかごし ま
水泳	12月6日(水) 13時30分～	
ボウリ ング	12月14日(木) 13時30分～	サンライ トゾーン

内 市内に住む13歳以上の療育手
帳を持つ人 定 なし 料 無料(ボ
ウリングは実費負担) 申 電話で
11月17日までに吉野学園 ☎243-
0141か障害福祉課 ☎216-1272
FAX 216-1274、各支所の福祉課・
保健福祉課へ

第17回ふれあい館コンサート

内 利用者や
ボランティアによる踊
りや歌など
期 12月2日
(土)10時～12時 所 市知的障害
者福祉センター(ふれあい館)
定 なし 料 無料 問 ふれあい館
☎264-8711 FAX 264-8884



点字について考えてみませんか?

～11月1日は日本点字制定記念日(点字の日)～

「かごしま市民のひろば」は、昭和47年から点字版、
昭和53年から音声版を導入しています。今回は、その
製作現場である市視覚障害者協会を取材しました。

毎月220部ほどの点字版を製作しており、読み上げられた原稿を
点字ディスプレイに打ち込み、校正、印刷、製本、発送までの作
業を行っているそうです。印刷や製本などは、同協会に併設の地
域活動支援センター「きずな館」を利用している視覚障害者の皆
さんの協力をもらっているとのことでした。

日常生活のさまざまなところで点字を見るようになりまし
たが、まだまだ不便を感じることも多いそうです。今回取材をして、
点字を必要としている人がいることを、多くの人により深く理解
してもらい、点字が広く普及して欲しいと思いました。



点字の必要性を語る
市視覚障害者協会の石井昭雄会長



間違いがないよう気を付けながら点字ディ
スプレイに打ち込む南明志さん

希望者にはかごしま市民のひろば点字版・音声(テープ・CD)版
を配布しています。詳しくは広報課 ☎216-1133へ

健康まつり

イベント名	日時	場所	問い合わせ先
第29回東部健康づくり 交流会	11月10日(金) 10時～15時	中央公民館	東部保健センター
第10回北部ふれあい健 康まつり	11月13日(月) 10時～15時30分	北部保健センター	
第34回市民健康まつり ※特定(長寿)健診を受 診できます。詳しく は20面へ	11月19日(日) 10時～15時30分	鹿児島アリ ーナ	市民健康まつり 実行委員会 ☎226-3737 FAX 225-6099
第31回谷山健康まつり	11月20日(月) 10時～15時30分	南部保健センター	
第18回西部かがやき健 康祭	11月21日(火) 10時～15時	西部保健センター	
第28回中央ふれあい健 康展	12月8日(金) 10時～15時	中央保健センター	

内 各地域の活動発表・展示や体脂肪測定、胸部レントゲン検診(い
きいき受診券が必要、時間は会場により異なります)など
対 市内に住む人 定 なし 料 無料 申 不要

市中心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第4期身体障害者パソコン講座

講座名	期日	時間
肢体・内部障害者デジカメ コース(デジタルカメラが必 要) ★	12月10日～来年1月21日の 毎週日曜日(全6回) ※12月31日を除く	10時～12時
肢体・内部障害者エクセル(応 用)コース ★●		13時～15時
肢体・内部・聴覚障害者パソ コン入門コース	12月11日～来年1月29日の 毎週月曜日(全6回) ※1月1日・8日を除く	18時～20時
肢体・内部障害者短期基礎知 識コース ★	来年1月15日～29日の毎週 月曜日(全3回)	15時～17時

内 表計算や画像編集、パソコン操作の基礎の学習

対 市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人
(★はサポートを必要としない聴覚障害者も対象。
●はパソコンでの文字入力可能な人が対象)

定 各6人 料 無料

申 電話かファクスでコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を11
月9日～28日にゆうあい館 ☎252-7900 FAX 253-5332へ



第24回正しく安全なウォーキング大会

イベント	期日	集合場所	問い合わせ先
慈眼寺ふるさと ウォーキング	11月9日(木)	谷山第二中央公園 (南部保健センター近く)	南部保健セン ター
城山すそ野ウォー キング	11月16日(木)	中央公民館前	東部保健セン ター
甲突河畔ウォー キング	11月19日(日)	鹿児島アリーナ (市民健康まつり会場)	西部保健セン ター
潮風ニュータウン ウォーキング	11月30日(木)	鴨池児童公園 (中央保健センター隣)	中央保健セン ター

◇時間は10時～12時(受け付けは9時30分～9時50分) ※雨天中止
対 ウォーキングできる市内に住む人 定 なし 料 50円(参加料)
申 不要(当日現地集合)

健康のための教室・講座

内容	日時	場所
①脳活性チャレンジ講座 川原隆氏(厚地脳神経外科病院医師)に よる認知症予防の講話	11月21日(火) 14時～16時	北部保健セン ター
中村美奈子氏(運動指導員)による運動 実技と保健師による講話	11月29日(水) 14時～16時	
②脳卒中予防教室 倉田亜希子氏(運動指導員)による運動 実技と栄養士による講話	12月7日(木) 14時～16時	喜入地区保健 センター

対 市内に住む人 定 なし 料 無料 申 不要 問 各保健センター

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX 267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX 229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX 243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX 294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX 293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX 345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX 278-4189
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX 298-2916
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX 258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX 244-5698
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX 216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX 252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX 268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX 294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX 345-3437