



カメラトピックス

camera topics

市政の動きを写真で紹介

10月25日(水)



スレマン県と火山防災を軸に連携強化
インドネシア・スレマン県と火山防災など交流促進に関する覚書を締結。森市長は「観光や経済面でも交流を深めたい」と述べました。

11月1日(水)



市勢発展の功労者2人に市民表彰を授与
国際交流の推進に貢献された海江田順三郎氏(写真左)と、地域住民の福祉の向上に貢献された米山昭規氏(写真右)に市民表彰を授与しました。

11月7日(火)



海外で本市の情報発信・交流拡大を
海外で活躍する本市にゆかりの深い企業・団体を海外交流サロン「かごしま館」として認定。4団体に認定証を贈呈しました。

11月8日(水)



仕事と生活の両立を応援・実践します
仕事と生活を両立しやすい環境づくりに率先して取り組む「イクボス推進同盟」を本市と31の企業・団体で設立しました。

11月9日(木)



維新ふるさと館 入館者350万人達成
350万人目の入館者となった宮崎小学校修学旅行生の皆さんに記念品を贈りました。同館は、来年1月にリニューアルします。

11月13日(月)



りぼんかん 入館者100万人達成
記念セレモニーを行い、職員が作ったオリジナル曲「りぼんかんのうた」を来館者と一緒に歌ってお祝いしました。



栄養豊富でほっこり温まる 春菊と白身魚の煮物

■材料(4人分)

白身魚	80g×4枚	酒	50cc
春菊	320g	みりん	20cc
ニンジン	160g	薄口しょうゆ	大さじ2
マイタケ	100g	濃口しょうゆ	小さじ2
だし汁	600cc		

みんなで学ぶ
鹿児島の食

～地産地消編～

食育レシピ

【保健政策課 ☎803-6861 FAX 803-7026】

■作り方

- ① 白身魚はキッチンペーパーで水分をふき取って、分量内の酒を少々かけておく
- ② 春菊は4～5cmの長さに切り、下ゆでしておく
- ③ 飾り切りしたニンジンは下ゆでしておく。マイタケは根元を切ってから食べやすい大きさに小分けする
- ④ 鍋でだし汁とAを煮立てて①③を入れ、落としぶたをして弱火で20分～30分煮る(右写真)
- ⑤ 火を止める直前に②を入れる
(1人分の栄養成分：エネルギー185kcal、食塩相当量1.9g)



ひとくち
メモ

春菊 老化防止に有効なβ-カロテンが豊富に含まれる冬野菜

- 旬…11月～3月 ●主な産地…伊敷、吉野、吉田地域
- 保存方法…水でさっと洗い、ポリ袋に入れて茎を下にして冷蔵庫で保存しましょう



東京近郊大学の 男子学生寮

「同学舎」

平成30年度生

10名募集

「同学舎」とは

充実した支援内容

- 部 屋／個室6畳洋間(ロッカー・ベッド・エアコン・有線LAN付)
- 入 寮 費／無
- 寮 費／1ヶ月 5万円(朝夕2食付)
- 奨 学 金／3～5万円(無利息、1年据置10年償還)
- 留 学 支 援／海外留学・海外研修補助、検定・資格試験受験料補助
海外経験豊かなOB等による研修会開催
- その他支援／国内研修旅行補助、古典芸能鑑賞制度
スポーツ合宿、同学舎OBとの交流など
- 地域貢献活動／フリースペース(学習塾運営)、理科実験教室

「同学舎」は、単なる寄宿舎ではありません。「島津奨学資金」以来110余年の歴史に培われた伝統と英知、今なお生きる薩摩の「郷中教育」、各分野にわたる人生経験豊富なOBとの交流、多様な同世代の学生たちがお互いに切磋琢磨し、学業や部活等に励む傍ら、塾の運営、スポーツ合宿、バーベキュー大会、おはら祭参加など青春を謳歌しています。

広告

面接により入居者を決定致します

第一次募集

【受付】平成29年12月20日(水)～平成30年1月23日(火) 必着
【面接】2月3日(土)
場所／アクアガーデンホテル福丸
鹿児島市名山町11-8

第二次募集

【受付】平成30年1月25日(木)
～2月16日(金) 必着
【面接】2月27日(火)
場所／同学舎
東京都日野市神明1-19-17



応募資料は下記の電話、FAX又はメールでご請求ください。