

## 講座・イベント

19面にも掲載

### 高齢者福祉センター郡山 ふれあい教室

教室名	日時	定員
郷土料理	2月14日、3月14日 の水曜日10時～12時30分(全2回)	10人
春植えの野菜づくり	2月15日、3月15日 の木曜日13時30分～15時30分(全2回)	各
生き生き笑いヨガ	2月20日、3月20日 の火曜日10時～11時30分(全2回)	20人

**対**市内に住む65歳以上の人  
**料**無料(教材費などは実費負担) **申**往復はがきかファクスで希望する教室名、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号を1月26日(必着)までに〒891-1105郡山町176高齢者福祉センター郡山 ☎・FAX298-2278へ



### ふれあい館杯ふうせんバレーボール交流大会

**対**知的障害者(児)と家族か団体 **期**3月3日(土)10時～14時30分  
**所**市知的障害者福祉センター(ふれあい館)  
**定**12チーム(1チーム6人以上、ほかにも条件あり) **料**無料  
◇申込期間…1月21日(日)～2月10日(土) **申**詳しくはふれあい館 ☎264-8711 FAX264-8884へ



### 慢性腎臓病(CKD)予防セミナー ～あなたの知らない腎臓病の真実～

**内**医師と栄養士による講話、患者の体験発表、個別相談  
**対**平成29年度特定健診(若年者健診)を受診した人 ※29年度の健診結果をお持ちください **期**2月1日(木)12時30分～16時30分 **所**かごしま県民交流センター **定**600人 **料**無料  
**申**電話で国民健康保険課 ☎216-1228 FAX216-1200へ



### 認知症サポーター養成講座

**内**ビデオ上映を交えた認知症の人への対応方法など  
**対**市内に住むか通勤・通学する人 **期**1月27日(土)14時～16時 **所**谷山サザンホール **定**なし **料**無料  
**申**電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号を長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041 [ninchi-entry@kg-shien.org](mailto:ninchi-entry@kg-shien.org)へ



### 認知症等見守りメイト養成講座

**内**認知症の人の見守りなどのボランティアを行うための講義や施設実習など **対**市内でボランティア活動ができる人

コース	1日目(10時～16時30分)	2日目(10時～13時)
土曜	2月3日(土)	2月10日(土)
平日	2月8日(木)	2月15日(木)

◇1日目と2日目の間に半日の施設実習があります



**所**土曜コースはサンエールかごしま、平日コースは郡山地区保健センター **定**なし **料**無料 **申**電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコースを1月19日までに長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041 [mimamori-entry@kg-shien.org](mailto:mimamori-entry@kg-shien.org)へ

### ピア学びの講座

**内**佐々木理恵氏(WING-NETWORKすぺいろ)による講話や仕事の体験談など **対**市内に住む精神障害のある人 **期**1月14日(日)10時～11時30分 **所**精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**20人程度 **料**無料  
**申**直接か電話で1月13日までに はーと・ぱーく ☎214-3352 FAX206-8571へ

### 精神障害のある人の家族のための教室

**内**精神障害者の一般就労に関する講話、当事者と家族による体験発表 **対**市内に住む精神障害のある人の家族 **期**1月18日(木)14時30分～16時 **所**精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**60人程度 **料**無料  
**申**電話で1月16日までに保健予防課 ☎803-6929 FAX803-7026へ

### オープンデイケア「心身の健康と色彩：色を感じる」講座

**内**カラーボトルを使った自分の内面の色の分析、五感を使った体験など **対**市内に住む精神障害のある人 **期**1月27日(土)14時～15時30分 **所**精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**20人程度 **料**無料 **申**電話で1月26日までに はーと・ぱーく ☎070-1500-9696 FAX206-8571 (火・日曜日は除く)へ

### 社会生活技能訓練(SST)講座

**内**高森信子氏(SSTリーダー)によるSSTに関する講話 **対**①市内に住む精神障害のある人、②市内に住む精神障害のある人の家族 **期**①2月10日(土)13時～16時、②2月11日(祝)10時～16時 **所**精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**①15人程度、②30人程度 **料**無料  
**申**直接か電話で2月9日までに はーと・ぱーく ☎214-3352 FAX206-8571へ

## 1月の集団健(検)診日程表

いきいき受診券で定期的に健(検)診を受けましょう

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日曜	場所	受付時間
14日	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
16火	東部保健センター	9時～10時30分
20土	南部保健センター	8時30分～10時30分
21日	JA厚生連健康管理センター	要予約 ☎256-1133
23火	北部保健センター	9時～10時30分
25木	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分
26金	中央保健センター	9時～10時30分
28日	県民総合保健センター	8時30分～10時30分

※西部保健センターは毎月第2火曜日に実施  
※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要  
**対**40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など **料**無料  
**問**サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX099-808-2525

### 事前予約が必要な検診の集団健診会場

日曜	検診	場所
10水	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
13土	子宮・乳	中央保健センター
14日	胃・腹部	郡山地区保健センター
15月	子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島
16火	胃・腹部・子宮・乳	天文館ベルク広場
17水	胃・腹部・子宮・乳	大明丘小学校
18木	胃・腹部・子宮・乳	坂元台小学校(午前のみ)
19金	胃・腹部・子宮・乳	紫原小学校 ※9時～10時
20土	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
21日	胃・腹部	武岡小学校
22月	胃・腹部	松元地区保健センター(午前のみ)
23火	胃・腹部	田上小学校
24水	胃・腹部・子宮・乳	松元地区保健センター
25木	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ
26金	子宮・乳	中央保健センター
27土	胃・腹部・子宮・乳	JA厚生連健康管理センター
28日	胃・腹部・子宮・乳	明和小学校
29月	乳のみ	ヘルスサポートセンター鹿児島
30火	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ
31水	胃・腹部・子宮・乳	西田小学校
	胃・腹部	桜丘東小学校
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ
	子宮・乳	喜入地区保健センター
	乳のみ	原良小学校
	胃・腹部	JAグリーン鹿児島坂之上支店(午前のみ)
	子宮・乳	郡山地区保健センター(午前のみ)
	胃・腹部	南部保健センター
	胃・腹部	県民総合保健センター
	胃・腹部	吉田地区保健センター
	胃・腹部	西陵小学校
	乳のみ	喜入地区保健センター(午前のみ)
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
	乳のみ	南部保健センター
	胃・腹部	西部保健センター(午前のみ)
	胃・腹部	宇宿小学校 ※9時～10時
	子宮・乳	東部保健センター(午前のみ)
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
	子宮・乳	※女性のみ(いずれも午前のみ)

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分  
②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分  
**対**市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)  
**料**胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円  
**申**がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)  
※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、JA厚生連健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632での検診は、直接予約が必要。半日がん検診は県民総合保健センター ☎220-2332 FAX220-2603で直接予約が必要

### 無料クーポン券などのご利用はお早めに

子宮頸がん・乳がんの無料クーポン券、肝炎ウイルス検診無料勧奨通知書の有効期限は2月28日です。  
※対象者のみ送付しています