

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

講座・イベント 20面にも掲載

健康づくり教室・講座

内 容	日 時	場 所
①ロコモ(ひざ痛・腰痛)予防教室 白木信義氏(米盛病院理学療法士)によるひざ痛・腰痛予防の講話と運動実技	1月12日(金) 14時～15時30分	中央保健センター
②脳活性チャレンジ講座 (1回目) 植村健吾氏(伊敷病院院長)による認知症とその予防についての講話 (2回目) 中村幸氏(運動指導員)による運動実技と保健師による講話	1月18日(木) 14時～15時30分 1月25日(木) 14時～16時	西部保健センター
③こころの健康教室 佐藤祐美氏(県民総合保健センター医師)によるストレスと心に関する講話	1月24日(水) 14時～15時30分	東部保健センター

対市内に住む人 定なし 料無料 申不要 問各保健センター

市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)
第5期身体障害者パソコン講座

講 座 名	期 日	時 間
肢体・内部障害者インターネットコース	2月5日～3月19日の毎週 月曜日(全6回) ※2月12日を除く	15時～17時
肢体・内部障害者ワード(応用)コース ●		18時～20時

内インターネットや文書作成、パソコン操作の基礎の学習

対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人
※サポートを必要としない聴覚障害者も対象。

●はパソコンでの文字入力可能な人が対象

定各6人 料無料

申電話かファクスでコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を
1月12日～30日にゆうあい館☎252-7900FAX253-5332へ



各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課

谷山支所内

☎269-8472・8473FAX267-6555
- 伊敷福祉課

伊敷支所内

☎229-2113FAX229-6894
- 吉野福祉課

吉野支所内

☎244-7379FAX243-0816
- 吉田保健福祉課

吉田支所内

☎294-1214FAX294-3352
- 桜島保健福祉課

桜島支所内

☎293-2360FAX293-3744
- 喜入保健福祉課

喜入支所内

☎345-3755FAX345-2600
- 松元保健福祉課

松元支所内

☎278-5417FAX278-4189
- 郡山保健福祉課

郡山支所内

☎298-2114FAX298-2916
- 中央保健センター

鴨池二丁目25-1-11

☎258-2364FAX258-2392
- 北部保健センター

吉野町3275-3

☎244-5693FAX244-5698
- 東部保健センター

本庁西別館1階

☎216-1310FAX216-1308
- 西部保健センター

永吉二丁目21-6

☎252-8522FAX252-8541
- 南部保健センター

西谷山一丁目3-2

☎268-2315FAX268-2928
- 吉田地区保健センター

本城町1687-2

☎294-1215FAX294-3352
- 喜入地区保健センター

喜入町6100

☎345-3434FAX345-3437

年金・税

20歳になったら国民年金に加入を

◇年金は老後だけでなく、障害や死亡のとき、自分や家族を守ってくれます ◇保険料を納められないときは、学生納付特例が免除・納付猶予の申請を 問サンサンコールかごしま☎099-808-3333

農業者年金に加入しましょう

対国民年金第1号被保険者(納付免税者は除く)で年間60日以上農業に従事している60歳未満の人 ◇メリット…①積立方式で安全、②加入・脱退自由、③保険料は全額社会保険料控除の対象で、金額は選択可能、④一定の要件を満たすと保険料の補助あり、⑤終身年金、80歳までの死亡一時金あり 問農業委員会事務局☎216-1466 FAX216-1292、各支所の支局

市税の口座振替済の通知

◇口座振替済の通知(2月発送)を希望し、届け出をしていない人は手続きが必要です 申通知書に記載されている整理番号を納税課☎216-1190FAX216-1196へ

環 境

電動アシスト自転車購入費の補助

◇補助額…本体購入代金の3分の1(上限1万円) ※予算額に達した時点で終了 ◇その他の要件や申請方法など詳しくは再生可能エネルギー推進課☎216-1479FAX216-1292へ

資源物回収活動への補助

対平成29年8月～30年1月に資源物回収活動を行った実施登録団体(毎年度登録が必要) ◇補助額…古紙類6円/kg、古繊維類・金属類3円/kg、空き瓶類3円/本、廃食用油…30円/リットル ◇申請期限…2月15日(必着) 申詳しくはサンサンコールかごしま☎099-808-3333へ

野外焼却は禁止されています

◇廃棄物の野外焼却(野焼き)は一部例外を除き、廃棄物処理法で禁止されています ◇違反すると罰則が科せられることがあります ◇詳しくは市HPか廃棄物指導課☎216-1289FAX216-1292へ

第5回鹿児島市景観写真コンテスト受賞作品

応募総数175点(一般部門141点、ジュニア部門34点)の中から、最優秀賞各1点、優秀賞各2点、入選12点(一般部門7点、ジュニア部門5点)を決定しました。受賞作品などは、市HPでご覧いただけます。受賞作品展の日程は、14面をご覧ください。

部	最優秀賞	優秀賞	
一般部門	 「北埠頭の帆船」(本港新町) 木元 邦義さん	 「世界に誇るMassり」 (中央町) 平野 ルミ子さん	 「鹿児島神社の六月灯」 (草牟田二丁目) 崎野 好史さん
	 「福昌寺のネコ」(池之上町) 本田 宗一郎さん	 「IっDO～」 (中央町) 神川 千咲さん	 「バスとバスと桜島」 (桜島小池町) 坂巻 龍聖さん

問都市景観課☎216-1425FAX216-1398

健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいる皆さんを紹介します。

今日もいきいき! 輝きライフ



「自然体で過ごせて元気でいられる場所」
にした
西俣お達者クラブ

西俣町西俣地区で結成して今年で12年目になります。現在22人のメンバーで、毎月2回、健康づくり教室やフロアカーリングなどさまざまな活動を通して、生きがいづくりに取り組んでいます。メンバーに会っておしゃべりをするのが楽しみの一つです。

何気ない世間話でいつも盛り上がり、自然体で過ごせるので、とても居心地が良いです。これから、もっとメンバーを増やして、西俣地区を盛り上げていきたいです。

