

申し込み方法
(応募要領)

電話以外で申し込むときは
次の事項を書いてください

- ❶ 催し名(複数日時開催は希望日時も) ❷ 住所 ❸ 参加者全員の氏名(ふりがな) ❹ 年齢(子どもは学校名、学年も)
❺ 電話番号 ❻ 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

健診・申請

乳幼児健康診査を受けましょう

対3カ月・7カ月・1歳の子ども
所赤ちゃんセットに記載のある
委託医療機関 ◇赤ちゃんセッ
トと母子健康手帳が必要 問母
子保健課☎216-1485FAX216-1284

こんにちは赤ちゃん事業

◇生後4カ月ごろ、保健師などが
家庭を訪問し、育児の悩みを聞
き、子育て情報を提供します

※新生児訪問を
受けた家庭を除く 問母子保健

課☎216-1485
FAX216-1284



予防接種は期限内に受けましょう

予防接種		接種対象
B型肝炎		1歳未満の子ども
BCG(結核)		
麻しん・ 風しん	1期	1歳の子ども
	2期	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの子ども
水痘		1歳～3歳未満の子ども
2種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳未満の子ども

◇接種場所…委託医療機関
◇母子健康手帳と予診票が必要
◇対象年齢を過ぎると全額自己
負担での任意接種になります。
体調が良いときにできるだけ早
く接種しましょう ◇予診票が
ないときなど詳しくは保健予防課
☎803-7023FAX803-7026へ

平成30年度分保育所・認定こども
園(保育所機能)の利用申し込み

対仕事、妊娠、出産、病気、求職
などで乳幼児の保育ができない
保護者 ※今年度分を申し込ん
で待機中の人も再度申し込みが
必要 ◇認定こども園(保育所
機能)の利用希望者も市で選考し
ますので、園か市の窓口へ申し
込んでください ◇申込期間…
第1期は1月22日(月)まで、第2
期は1月23日(火)～2月20日(火)
※以降随時受け付け 問保育幼
稚園課☎216-1258、各支所の福祉
課・保健福祉課

病児・病後児保育

子どもが病気で保護者が育児できないとき、一時的に子どもを
預かります。(原則利用者負担あり)

対市内に住む0歳から小学6年生までの児童 定各施設4人
期月～金曜日8時30分～18時、土曜日8時30分～13時

◇実施施設

- ・みなみクリニック ダーグ・ヘム ☎812-6165(鴨池二丁目4-1)
 - ・かごしまたんぽぽ小児科 ばふ ☎202-0410(真砂本町13-20-1階)
※1月4日新規開設
 - ・あおぞら小児科 あまやどり ☎226-3298(草牟田二丁目16-8)
 - ・池田病院 チックタック童夢館 ☎255-3737(西田一丁目4-12)
 - ・紫原たはら医院 グッドラック ☎250-3231(紫原四丁目27-19)
 - ・中瀬小児科 マーミン ☎266-1189(東谷山四丁目25-7)
 - ・谷山生協クリニック レインボーキッズ ☎267-2028(谷山中央五丁目21-22)
- 問保育幼稚園課☎216-1258FAX216-1284

講座・イベント

母親・父親になるための準備教室
(ママ・パパ学級)

内妊娠中の栄養、妊婦体操と補
助動作、楽しい育児・もく浴の
仕方など 対初めて出産を迎え
る人と家族 期2月6日(火)・16
日(金)・20日(火)の13時30分～16
時(全3回) 定30組程度 料無
料 申直接か電話で1月26日ま
でに西部保

健センター

☎252-8522
FAX252-8541へ



南部保健センター 育児教室

内子どもの病気やしつけ・離乳
食など 対昨年7月～10月に生
まれた初めての子どもを持つ親
と家族 期2月6日(火)・13日
(火)・27日(火)の13時30分～15時
30分(全3回) 定50組(先着順)
料無料 申電話で1月15日から
南部保健センター☎268-2315へ

親子ふれあい水泳教室

対3歳～就学前の子どもと保護
者 期2月2日～21日の毎週
水・金曜日15時～16時(全6回)
所鴨池公園水泳プール 定30組
料1人200円(保険料) 申往復
はがきで1月17日(必着)までに
〒890-0063鴨池二丁目31-3鴨池
公園水泳プール☎251-1288
FAX808-0021へ

自然の家がやってきたin喜入
公民館

内創作活動や遊び体験など
期2月11日(祝)10時～12時15分
所喜入公民館 定なし 料無料
(一部有料コーナーあり) 申不
要 問市立少年自然の家☎244-
0333FAX244-0334

第35回学校給食展

内給食ができるまでや地場産物
活用・食育への取り組みなどの
パネル展示、子どもたちの図画・
作文展示など 期1月14日(日)
10時～17時30分 所山形屋1号
館7階社交室

問サンサンコー
ルかごしま

☎099-808-3333



子育て支援施設

21面にも掲載

すこやか子育て交流館(りぼんかん)

〒890-0062与次郎一丁目10-17 ☎812-7740FAX812-7744

E-ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp ◇開館時間 9時～17時

◇休館日 毎月第1月曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月4日

■1月・2月のりぼんかん講座

講 座 名	対 象	日 時	定 員
①5～7カ月のあかちゃん集まれ!～ふれあい遊びと簡単で可愛いスタイ作り～ 託	5～7カ月の子どもと親(2回目は親のみ)	1月17日(水)・24日(水)の11時～12時(全2回)	12組
②バレンタインのお菓子を作ってみよう 託	4歳～小学3年生の子どもと親	1月20日(土)13時～15時	8組
③教えて!体操の先生～パパと一緒に運動遊び～ 託	2～3歳の子どもと親	1月21日(日)11時～12時	12組
④トイレトレーニングのすすめ方	1歳までの子どもの親(子ども同伴可)	1月23日(火)10時30分～11時30分	20人
⑤楽しい離乳食～全期・デモ形式～(親) 託	0歳の子どもの親か妊娠中の人	1月27日(土)13時～15時	各12人
⑥子育てに役立つカラーセラピー(親) 託	小学3年生までの子どもの親か妊娠中の人	1月31日(水)13時～14時30分	
⑦ちょっと気になることばの発達(親) 託	1～2歳の子どもの親	2月4日(日)13時～14時30分	20人
⑧卒乳と乳房ケア	卒乳・断乳を考えてる母親(子ども同伴可)	2月8日(木)13時～14時	
⑨こうさくのへや開放デー	小学3年生までの子どもと親	2月11日(祝)10時30分～12時13時～14時30分	各16組(当日先着順)
⑩楽しい離乳食～パクパク期～(親) 託	10カ月～1歳8カ月の子どもの親	2月14日(水)13時～15時	12人

◇受講決定者には受講票を送付

料無料(①②⑤⑩は材料費実費負担)

申①②③⑤⑥⑦⑩直接窓口か郵送、ファクス、メールで1月11日(消印有効)までにりぼんかんへ。④は当日10時、⑧は当日12時30分までに受け付け後抽選、⑨は不要

◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

■りぼんかん節分イベント

鬼のお面を作ったり、新聞紙豆の豆まきに参加して親子で楽しみ
ましょう♪

対小学3年生までの子どもと親

期2月3日(土)

△おにさんお面を作ろう!…13時～13時30分

△節分イベント…14時～14時30分

定△30人(当日先着順)、△なし

料無料 申不要



子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん)
相談ダイヤル ☎812-7741

Q

子どもの学校でインフルエンザが流行していて不安です。どのようなことに気を付ければよいですか。

A

日ごろの次のような心掛けが予防に効果があります。

- ・家に帰ってきたらまず手洗い・うがいをしっかりする。
- ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心掛ける。
- ・人の集まる場所への不要な外出を控える。

でも、子どもたちを家の中に閉じ込めておくわけにはい
かないですね。そんなときは、

- ・マスクを着用する。
- ・こまめな水分摂取することは、鼻や喉の粘膜へのウイルスの付着を抑えられます。

それでも
かかったら

インフルエンザは流行が始まると広範囲に感染し
ていくので、かかってしまったら医療機関を受診
し、しっかり休養しましょう。また、症状が落ち着いてもし
ばらくウイルスが残っている可能性があるので、外出を控え
自宅療養しましょう。