福　祉
21面にも掲載

高齢者福祉センターなどをご利用ください

施　設	連絡先
高齢者福祉センター与次郎	☎250-3311
高齢者福祉センター東桜島	☎221-2081
高齢者福祉センター谷山	☎268-3331
高齢者福祉センター桜島	☎293-2951
高齢者福祉センター郡山	☎298-2278
高齢者福祉センター吉野	☎244-5681
高齢者福祉センター伊敷	☎220-3700
喜入老人憩の家	☎345-0170
すこやかランド石坂の里（石谷町）	☎278-0373

◇集会室や運動施設、浴室などを利用できます　対市内に住む65歳以上の人（東桜島は60歳以上の人）　料無料（浴室は１回100円）　◇施設内容や利用方法など詳しくは**各施設**へ　問**長寿支援課☎216-1266FAX224-1539**

敬老パス・すこやか入浴

①敬老パス

◇満70歳の誕生日の２週間前から敬老パスを交付します（利用は誕生日から）　※友愛タクシー券の交付を受けている人は入浴機能のみの敬老パスを交付　◇必要なもの…顔写真１枚（縦４㎝×横３㎝で３カ月以内に撮影したもの）、印鑑、身分証（保険証など）　※受け取りは本人のみ

②すこやか入浴

◇70歳以上の人が敬老パスか友愛パスを提示したとき、公衆浴場組合に加盟している市内の公衆浴場に100円で入浴できます（回数制限あり）

問**サンサンコールかごしま☎099-808-3333FAX224-1539**（長寿支援課）

医療・健康

長寿健診の受診を

◇後期高齢者医療の被保険者を対象に長寿健診を行っています　◇対象者には、いきいき受診券に長寿健康診査受診券を同封して郵送しています　◇受診の際は、いきいき受診券と後期高齢者医療被保険者証（保険証）の持参を　問**サンサンコールかごしま☎099-808-3333FAX099-808-2525**

2・3面の特集もご覧ください

「かかりつけ医」を持ちましょう

◇かかりつけ医を持つことは、これまでの健康状態を踏まえた適切な診療や医療費の節約などにつながります　◇医療機関の掛け持ちをせず、時間外や休日受診はなるべく避けましょう　◇かかりつけ医の紹介状なしに大病院を受診すると、治療費が加算されることがあります　◇かかりつけ医の選び方…①自宅から近い通院できる開業医など、②治療方法など詳しく説明してくれる医師、③高度な医療が必要なときは専門医などを紹介してくれる医師

問**サンサンコールかごしま☎099-808-3333FAX216-1200**（国民健康保険課）

ドクターカーにかかる医療費

◇医師などが同乗して直接救急現場に出場するドクターカーは、搬送の費用は無料ですが、医師による初診料などの医療費は別途必要になります　問**消防局警防課☎222-0960FAX227-3119**

肝炎ウイルス検査を受けましょう

◇肝炎は早期発見・治療が重要です　◇薬害によるC型肝炎ウイルス感染者の救済特別措置法による給付金の請求期限は2023年１月16日までに延長されました　所各保健センター　料無料　申不要　問**保健予防課☎803-7023FAX803-7026**

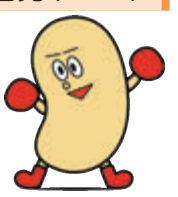
イベント・講座
19面にも掲載

慢性腎臓病（CKD）啓発イベント

内健康相談コーナー、血管年齢測定、CKD関連クイズなど

期２月25日（日）10時～15時

所イオンモール鹿児島（東開町）



イメージキャラクター　じんちゃん

料無料　申不要　問**保健政策課☎803-6861FAX803-7026**

介護予防で元気力アップ！鹿児島よかよか体操講習会

内大渡昭彦氏（鹿児島大学医学部准教授）による「鹿児島よかよか体操」に関する講話と実技、活動紹介など　期２月15日（木）13時30分～15時30分（受け付けは13時～）　所中央公民館　定なし　料無料　申不要　問**東部保健センター**

２月の集団健（検）診日程表
2・3面の特集もご覧ください

いきいき受診券で定期的に健（検）診を受けましょう

■**特定・長寿健診の集団健診会場**（保険証が必要）　※予約不要

日	曜	場　所	受付時間
10	土	県民総合保健センター	８時30分～10時30分
13	火	西部保健センター	９時～10時30分
17	土	中央保健センター	８時30分～10時30分
19	月	中山小学校	
20	火	東部保健センター	９時～10時30分
21	水	松元地区保健センター	８時30分～10時30分
23	金	中央保健センター	９時～10時30分
24	土	県民総合保健センター	８時30分～10時30分
25	日	ヘルスサポートセンター鹿児島	**要予約☎267-6292**
26	月	谷山市民会館	９時～11時
27	火	北部保健センター	９時～10時30分
		テクノホール（宇宿二丁目）	日本健康倶楽部 **要予約☎273-5591**
28	水	西紫原小学校	８時30分～10時30分

※南部保健センターは毎月第１金曜日に実施
※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要
対40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など　料無料
問**サンサンコールかごしま☎099-808-3333FAX099-808-2525**

■**事前予約が必要な検診の集団検診会場**

日	曜	検　診	場　所
10	土	胃・腹部	県民総合保健センター
13	火		星峯西小学校
		子宮・乳	福平中学校（午前のみ）
14	水	胃・腹部	松原小学校
		子宮・乳	大龍小学校（午前のみ）
		胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ（いずれも午前のみ）
15	木	胃・腹部	東部保健センター
		子宮・乳	天文館ベルク広場
16	金	胃・腹部	緑丘中学校
		乳のみ	桜島地区保健センター（午前のみ）
		子宮・乳	天文館ベルク広場
		胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ（いずれも午前のみ）
17	土	胃・腹部	中央保健センター
		子宮・乳	県民総合保健センター
19	月	胃・腹部	中山小学校
			ヘルスサポートセンター鹿児島
20	火		広木小学校
21	水		松元地区保健センター
		胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ（いずれも午前のみ）
22	木	胃・腹部	桜丘西小学校
23	金		錦江台小学校
		乳のみ	中央保健センター（午後のみ）
		子宮・乳	北部保健センター（午前のみ）
24	土	胃・腹部	県民総合保健センター
		乳のみ	吉田地区保健センター（午前のみ）
		子宮・乳	中央保健センター
25	日	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
26	月		坂元小学校
			ヘルスサポートセンター鹿児島
28	水		西紫原小学校
		胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ（いずれも午前のみ）

◇**受付時間**　①胃・腹部　８時30分～９時30分
②子宮・乳　８時30分～９時か13時～13時30分

対市内に住む40歳以上（子宮がん検診は20歳以上）で、職場で受診機会のない人（保険証が必要）

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診（40歳代）1300円・（50歳以上）800円

申**がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026**（保健予防課）
※**ヘルスサポートセンター鹿児島☎267-6292FAX260-1780**での検診は、直接予約が必要。半日がん検診は**県民総合保健センター☎220-2332FAX220-2603**で直接予約が必要

無料クーポン券などのご利用はお早めに

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券、肝炎ウイルス検診無料勧奨通知書の有効期限は２月28日です。
※対象者のみ送付しています