

開=開館時間 休=休館日 内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員  
料=料金 申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは  
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

## 親子つどいの広場 応募要領は22面

開9時～17時 休12月29日～1月3日

- なかもっち(東部) 〒892-0827中町4-13  
☎226-5539 FAX226-0655 ①nakamatch@sand.ocn.ne.jp
- たにっこりん(南部) 〒891-0117西谷山一丁目3-2  
☎266-6501 FAX266-6502 ②tanikkorin@kagoshima-swc.jp
- なかよしの(北部) 〒892-0871吉野町3256-1  
☎243-3255 FAX243-3256 ③nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp
- いしきらら(西部) 〒890-0005下伊敷一丁目10-3  
☎220-1200 FAX220-1213 ④ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

|                              | 講座名                         | 対象                     | 日時   | 定員          |
|------------------------------|-----------------------------|------------------------|--|-------------|
| なかもっち                        | ①なかもっちフェスタ2018              | 就学前の子どもと家族、妊娠中の人       | 2月17日(土)<br>10時～11時30分<br>13時15分～15時       | なし          |
|                              | ②親子でエンジョイひろのりおにいさんとあそぼう!    | 就学前の子どもと親              | 2月18日(日)<br>14時～15時                        | 10組         |
|                              | ③ピアサロン:外国籍を持つ親子の会「先輩ママの深い話」 | 就学前の子どもと家族、妊娠中の人(国籍不問) | 2月26日(月)<br>14時30分～15時30分                  | なし          |
|                              | ④2歳しゅうご～う!                  | 2歳～2歳11カ月の子どもと家族       | 2月27日(火)<br>14時～15時                        | なし          |
| たにっこりん                       | ⑤キッズマッサージ 託                 | 2～3歳の子どもと家族            | 2月14日(水)<br>10時～11時                        | 各10組        |
|                              | ⑥作業療法士の発達講座 託               |                        | 2月19日(月)<br>10時～11時                        |             |
|                              | ⑦親子読み聞かせ会                   | 就学前の子どもと家族             | 2月23日(金)<br>10時～11時                        | なし          |
|                              | ⑧ひなまつり会                     |                        | 3月3日(土)<br>10時～11時                         |             |
| たにっこりんは2月17日(土)、施設点検のため休館します |                             |                        |  |             |
| なかよしの                        | ⑨粘土遊び                       | 就学前の子どもと家族             | 2月18日(日)<br>10時～11時                        | なし          |
|                              | ⑩2月生まれのお誕生会                 |                        | 2月20日(火)<br>カード作り:9時15分～45分<br>誕生会:10時～11時 |             |
|                              | ⑪壁面製作～季節のつくりもの～             |                        | 3月1日(木)・2日(金)の10時～11時                      | 各10組(当日先着順) |
|                              | ⑫ひなまつり会                     |                        | 3月3日(土)<br>10時～11時                         | なし          |
| いしきらら                        | ⑬2月生まれのお誕生会                 | 就学前の子どもと家族             | 2月14日(水)<br>カード作り:9時～9時45分<br>誕生会:10時～11時  | なし          |
|                              | ⑭身体測定                       | 就学前の子ども                | 2月22日(木)<br>10時～10時30分<br>14時～14時30分       |             |
|                              | ⑮わくわく作ろう～季節の飾り～             | 就学前の子どもと家族             | 2月26日(月)・27日(火)の10時～11時                    | 各10組(当日先着順) |
|                              | ⑯は～るよこい♪～今日は楽しいひなまつり～       | 高齢者福祉センター伊敷と共同開催!      | 3月2日(金)<br>10時～11時                         | なし          |

◇受講決定者には受講票を送付か電話連絡 料無料  
②⑤は2月10日、⑥は2月12日までに直接窓口か電話、ファクス、メールで各親子のつどい広場へ ※他は不要  
◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

NEW 市内で見つけたみんなの笑顔 in **りぼんかん**  
**Smile Days**



## 国民健康保険 後期高齢者医療保険

国民健康保険証の有効期限は3月31日まで

◇新しい保険証は、3月下旬に世帯主宛てに郵送します ◇簡易書留郵便や窓口受け取り、送付先の変更を希望する人は、保険証を持って今月20日までに国民健康保険課各支所の国保担当窓口へ(窓口での保険証の交付は3月19日から) ◇簡易書留郵便の希望は、はがきか封書での申し込みも受け付けます。住所(郵便番号)、世帯主名、電話番号、保険証の記号・番号、「保険証の簡易書留郵便を希望」と書いて、2月20日(必着)までに〒892-8677山下町11-1国民健康保険課☎216-1228FAX216-1200へ

### 平成29年分の所得申告のお願い

◇国保加入者で所得がなかった人や少なかった人は、申告により国保税が減額されることがあります ◇控除対象配偶者や扶養親族の人は申告不要です ※市外の居住者から扶養されている人は申告が必要 問国民健康保険課☎216-1229FAX216-1200



### 後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇6月分の特別徴収(年金からの天引き)を中止し、口座振替を希望する人は、3月9日までに納付方法変更申出書の提出を ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの天引きを希望する人や申出書を提出済みの人は手続き不要です 問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539、各支所の福祉課・保健福祉課

## 福祉 20面にも掲載

### 「認知症等見守りメイト」を利用しませんか

◇ボランティアの「認知症等見守りメイト」が認知症と思われる高齢者などにあいさつや声掛けなどの見守り、家族への支援などを行っています 申詳しくは長寿あんしん相談センター本部☎813-8555か最寄りの長寿あんしん相談センターへ



## 老人介護手当・家族介護慰労金

### ①老人介護手当

対2月1日基準日現在、本市に1年以上住み、要介護3以上で寝たきりか重度認知症の65歳以上の在宅高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人(被介護者も本市に1年以上住み、在宅でない期間が通算で31日を超えないこと) ※平成29年8月1日以降に申請し、すでに支給決定となっているときは、今回は対象となりません ◇支給額…年額9万円(被介護者が国の特別障害者手当や経過的福祉手当を受給しているときは年額4万5000円) ◇申請期限…2月28日(水)



### ②家族介護慰労金

対1年間継続して要介護4以上で、その間、介護保険のサービス(年間7日以内のショートステイの利用を除く)を利用しなかった65歳以上の高齢者を1年以上介護している人(介護者、被介護者ともに本市に住み、住民税非課税世帯の人であること) ◇支給額…年額10万円 ◇申請は随時受け付け ①②共 ◇申請に必要なもの…申請書(民生委員の状況確認欄あり) 問長寿支援課☎216-1267FAX224-1539

### 高齢者いきいきポイント推進事業 業転換交付金の申請受け付け

◇いきいき手帳、本人名義の通帳、印鑑(認め印可)、特定(長寿)健診を受診したことが分かる書類(受診者のみ)を市社会福祉協議会ボランティアセンターへ提出してください ◇受付期間…3月31日(土)まで 問市社会福祉協議会ボランティアセンター☎221-6072FAX221-6075



### 養護老人ホーム喜入園入園者募集

対65歳以上で食事・入浴などが自分ででき、環境上の事情や経済的な理由で現在の住まいで養護を受けることが困難な人 ◇見学や相談も随時受け付けています(要予約) ◇全館バリアフリーで個室もあります 問喜入園☎・FAX345-0106

