

申し込み方法
(応募要領)

電話以外で申し込むときは
次の事項を書いてください

❶ 催し名(複数日時開催は希望日時も)❷ 住所❸ 参加者全員の氏名(ふりがな)❹ 年齢(子どもは学校名、学年も)
❺ 電話番号❻ 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

イベント・講座

15面にも掲載

いきいき脳若トレーニング

内タブレット端末を使った初心者でも簡単にできる脳トレーニング 対市内に住むか通勤する勤労者と家族 期2月23日(金)10時～11時30分 所勤労者交流センター(よかセンター) 定30人 料無料 申電話かファクスで2月13日までに勤労者交流センター☎285-0003FAX285-0102へ

勤労女性センター春まつり&チャリティーバザー

イベント名	時 間
作品・記録誌展示	10時～15時
舞台発表	10時～12時15分
茶会・軽食	11時～13時30分
チャリティーバザー	13時30分～14時40分

期2月25日(日) ◇入場無料 問勤労女性センター☎・FAX255-7039

手早くできておいしい！
農産加工品を使った料理教室

対市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人 期2月27日(火)10時30分～13時30分 所かごしま環境未来館 定24人 料1人800円(材料代) 申郵送かメールで2月19日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1生産流通課 ☎216-1338E-mailseisan-ryutu@city.kagoshima.lg.jpへ



昨年の調理例

さくらじま白浜温泉センター
パッチワーク教室

期2月28日(水)13時30分～15時30分 定10人程度 料無料 申電話かファクスでさくらじま白浜温泉センター☎・FAX293-4126へ ※当日受付可

都市農業センター
常緑果樹の若木の仕立て方講座

対市内に住む18歳以上の人 期3月10日(土)10時～12時 定30人 料無料 申往復はがき(1人1枚)で3月1日(必着)までに〒891-1205犬迫町4705都市農業センター ☎238-2666へ



チャレンジ・ザ・ニュースポーツ

内フロアカーリング、フリーブロー、フットゴルフなどのニュースポーツ体験 ◇希望者には健康体力相談を実施 期3月11日(日)10時～11時30分 所鹿児島アリーナ 定100人程度 料無料 ◇運動のできる服装、室内用運動靴を持参 申電話かメールで2月23日までに保健体育課☎227-1950E-mailhotai-shimin@city.kagoshima.lg.jpへ

市社会体育指導者研修会

対市内に住む社会体育関係者か社会体育に関心のある20歳以上の人 期3月11日(日)14時15分～15時50分 所鹿児島アリーナ 定150人程度 料無料 申電話かメールで2月23日までに保健体育課☎227-1950E-mailhotai-shimin@city.kagoshima.lg.jpへ

ボディラインを美しく！市民体育館フィットネスイベント講座

①ヨーガ 期3月12日(月)13時～15時 ②ピラティス 期3月26日(月)13時～15時 ①②共 対市内に住む18歳以上の人(学生を除く) 定50人 料無料 申往復はがきで2月27日(必着)までに〒891-0150坂之上1丁目21-1市民体育館☎261-5115へ



市民ギャラリー

展示期間	本庁東別館1階
2月13日(火)～16日(金)	桜島・錦江湾ジオパークPRパネル等展示
2月19日(月)～23日(金)	伊敷写友会写真展
2月26日(月)～3月2日(金)	シベリア抑留絵画展
3月5日(月)～9日(金)	写真展「あじあ・アジア・Asia, vol.16」

問サンサンコールかごしま☎099-808-3333

マリンポートかごしまへのクルーズ船の入港情報

船 名	入港日	入港時間	出港時間
スーパースター・ヴァーゴ (7万5338トン)	2月26日(月)	8時	18時
コスタ・セレーナ(11万4147トン)	3月3日(土)		

◇天候などで変更になることがあります 問NPO法人ゆめみなと鹿児島☎227-0111 FAX227-0112、観光プロモーション課 ☎216-1510FAX216-1320

至鹿児島中央駅 至市内中心部 至谷山駅 至谷山 脳田バス停から約750m JR宇宿駅・市電脳田電停から約1200m

マリンピア喜入とスパランド裸・楽・良のイベント

	①ニュースポーツ交流大会	②いきいきウォーキング
内 容	グラウンド・ゴルフやスカットボールなど	マリンピア喜入～グリーンファーム周回で、上り坂や下り坂が多い約14kmのコース
対 象	60歳以上の人	どなたでも
日 時	2月23日(金) 8時30分～12時30分	3月24日(土)9時～12時30分
定 員	40人	50人
料 金	無料	無料

申マリンピア喜入にある申込用紙かはがき、ファクス、メールで①は2月14日(必着)までに、②は性別も書いて、3月10日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入☎345-1117FAX345-3412E-mailmarinpiak@po3.synapse.ne.jpへ

スパランド裸・楽・良

	①グラウンド・ゴルフ桜祭り大会	②春色里山めぐりin裸・楽・良2018
内 容	全チーム2ラウンド競技	約10kmと約14kmの2コース
日 時	3月14日(水)8時45分～13時	4月8日(日) 9時15分～13時30分
場 所	郡山総合運動場	スパランド裸・楽・良から周回
定 員	150チーム(1チーム5人)	200人
料 金	チーム5000円(弁当代込み)	1000円(昼食・入浴・保険料・記念品代込み)

申スパランド裸・楽・良にある申込用紙かはがき、ファクス、メールで①はチーム名・代表者氏名・参加者全員の性別も書いて、2月28日(必着)までに、②は性別、希望のコースも書いて、3月16日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良☎245-7070FAX245-7088E-mailk-kenkoukouryu@spa-rarara.comへ

勤労青少年ホーム ホーム祭 ～2月25日(日)～

内 容	時 間
①フォトコンテスト ※入選作品の中から、来場者の投票でグランプリ作品を選出	10時～15時
②生け花、書道、絵画、写真、編み物などの作品展示	10時～16時
③アロマテラピーで簡単セルフハンドトリートメント講座(定員20人)、ピラティス(定員30人)の体験講座 ※いずれも先着順	10時30分～12時
④七宝作り体験コーナー ※材料が無くなり次第終了	10時30分～12時、13時～16時
⑤水ヨーヨー釣り、駄菓子釣り、輪投げなどのキッズコーナー ※売切れ次第終了	11時～
⑥カレー・うどん・中華まん・ドーナツセットの販売 ※売切れ次第終了	11時30分～
⑦お茶会体験コーナー ※定員各回10人	11時30分～、12時20分～、13時10分～、14時～
⑧ジャズダンス、ベリーダンス、アフリカンダンス、ゴスペル、手話などの舞台発表	12時～13時30分

◇入場無料 申①②④～⑧は不要、③は勤労青少年ホームにある申込用紙(同ホームHPからダウンロード可)を直接か郵送、ファクスで2月18日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム☎255-5771FAX255-5750へ ※⑥⑦は同ホームで前売券発売中

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日 時	問い合わせ先
脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術	2月10日(土)10時～12時	アート・コミュニケーションズ(立石) ☎090-5731-8873
ネコゼ・肩・腰・膝痛・外反母趾に骨盤を整えて予防と改善	2月17日(土)10時～11時30分	健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
カラーアートセラピーで心がやわらぐセルフケア	2月18日(日)14時～16時	NPO色ヒトこころ(中之蘭) ☎239-2268
初めてのタブレット基礎講座 ※タブレット端末持参、無料貸し出し可	2月20日(火)13時～17時	NPO法人鹿児島ASC(最上) ☎080-5272-4715
英語で伝える 西郷どん ⑪(終焉の地)	2月23日(金)10時～11時30分	NPO法人global(大谷) ☎090-3415-1906

所サンエールかごしま 申料金や定員、申込方法など詳しくは各問い合わせ先へ