内＝内容　対＝対象　期＝日時・期間・期日　所＝場所　定＝定員・定数・人員　料＝料金
申＝申し込み　問＝問い合わせ　共＝共通事項　HP＝ホームページ　託＝託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加（申し込み）可　●応募多数のときは抽選

イベント・講座
20面にも掲載

健康の祭典
内健康測定や医師による講話など　対市内に住む人　期２月18日（日）９時30分～16時30分　所内村川上内科（川上町）　定200人（当日先着順）　料無料（一部有料のものあり）　申不要　問㈱True Balance（ツミノリースクール）☎266-0617FAX266-0613
◇担当課…産業創出課

福祉コミュニティセンター教養講座（４月開講）

講座名	日　時	定員
さつま狂句	第１・３週の木曜日10時～12時	40人
華道（池坊）	第１・３週の土曜日10時～12時	20人
茶道（裏千家）	第２・４週の木曜日10時～12時	15人
やさしい囲碁	第２・４週の木曜日13時30分～15時30分	40人

対市内に住み、平成30年４月１日現在60歳以上の人や体の不自由な人（囲碁は有段者を除く）　料無料（教材費などは実費負担）　申往復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、２月28日（必着）までに〒892-0803祇園之洲町1-2**福祉コミュニティセンター☎248-1200FAX248-2211**へ

食育教室
◇演題…鹿児島の黒を食卓に！
◇講師…改元（かいもと）香氏（鹿児島女子短期大学講師）　対市内に住む人　期２月20日（火）13時30分～15時　所かごしま市民福祉プラザ　定70人程度　料無料　申電話で２月16日までに**保健予防課☎803-6927FAX803-7026**へ

郷土料理教室

月	日	曜	場　所
2	20	火	東部保健センター
	21	水	中央保健センター
	22	木	北部保健センター
	23	金	南部保健センター
3	8	木	西部保健センター

◇時間…10時～13時30分
内さつますもじ、吸い物、桜島の焼きまんじゅうなどの調理実習　対市内に住む人　料600円程度（材料代）　定各20人（先着順）　申電話で２月８日から受講希望の**保健センター**へ

味めぐり料理教室
内食生活改善推進員による郷土料理教室…①さつまいもごはん、きびなごのかば焼き風、②豚飯、だっきしょ豆腐、げたんは、③さつますもじ、桜島の焼きまんじゅう　対市内に住む人　期①４月５日（木）、②５月10日（木）、③６月７日（木）の10時～13時30分（全３回）　所西部保健センター　定20人（先着順）　料１回600円程度　申電話で３月１日から**西部保健センター**へ

精神保健福祉ふれあい交流会
内福祉施設などで社会復帰に取り組む人たちの舞台発表・作品展示など　期２月16日（金）10時30分～14時30分　所谷山サザンホール　申不要　問**保健予防課☎803-6929FAX803-7026**

県障害者スポーツ大会
内陸上競技、レクリエーションなど　対平成30年４月１日現在13歳以上で身体障害者手帳を持ち、医師に出場可能と認められた人　期５月20日（日）　所県立鴨池補助競技場ほか　定なし　料無料　申身体障害者手帳と印鑑（認め印可）を持って、３月２日までに**障害福祉課☎216-1272FAX216-1274**か各支所の**福祉課・保健福祉課**へ

脳活性チャレンジ（認知症予防）講座

①中央保健センター

演題など	日　時
認知症予防の理論と考え方 ◇講師…牧迫飛雄馬氏（鹿児島大学医学部教授）	２月16日（金） 14時～16時
運動による認知症予防のススメ（実技中心） ◇講師…牧迫飛雄馬氏（鹿児島大学医学部教授）	２月19日（月） 14時～16時

②南部保健センター

演題など	日　時
認知症の今を学ぼう～最新治療と医療現場から伝えたいこと～ ◇講師…黒野明日嗣（あすつぐ）氏（谷山病院認知症疾患医療センター副センター長）	３月７日（水） 14時～16時
やってみよう！シナプソロジー（実技あり） ◇講師…中村幸（みゆき）氏（運動指導員）	３月８日（木） 14時～16時

①②共　対市内に住む人　定なし　料無料　申不要
問**各保健センター**

精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）の講座

①支援者を囲む茶話会

内前野明子氏（精神保健福祉士、臨床心理士）を囲み自分にあった働き方について考える茶話会
対市内に住む精神障害のある人
期２月25日（日）14時～16時　定７人　料100円（お茶代）

②はーと講座（パソコン教室）
内エクセル講座
対市内に住む精神障害のある人
※パソコンの文字入力ができること。精神障害者保健福祉手帳などの証明となるものが必要

期３月３日～24日の毎週土曜日10時～12時（全４回）
定４人　料540円（テキスト代）

申①は直接か電話で２月18日までに、②は往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、２月18日までに〒890-0063鴨池二丁目22-18**はーと・ぱーく☎214-3352FAX206-8571**へ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター　問い合わせ先

●**谷山福祉部福祉課**　谷山支所内　☎269-8472・8473FAX267-6555
●**伊敷福祉課**　伊敷支所内　☎229-2113FAX229-6894
●**吉野福祉課**　吉野支所内　☎244-7379FAX243-0816
●**吉田保健福祉課**　吉田支所内　☎294-1214FAX294-3352
●**桜島保健福祉課**　桜島支所内　☎293-2360FAX293-3744
●**喜入保健福祉課**　喜入支所内　☎345-3755FAX345-2600
●**松元保健福祉課**　松元支所内　☎278-5417FAX278-4189
●**郡山保健福祉課**　郡山支所内　☎298-2114FAX298-2916
●**中央保健センター**　鴨池二丁目25-1-11　☎258-2364FAX258-2392
●**北部保健センター**　吉野町3275-3　☎244-5693FAX244-5698
●**東部保健センター**　本庁西別館１階　☎216-1310FAX216-1308
●**西部保健センター**　永吉二丁目21-6　☎252-8522FAX252-8541
●**南部保健センター**　西谷山一丁目3-2　☎268-2315FAX268-2928
●**吉田地区保健センター**　本城町1687-2　☎294-1215FAX294-3352
●**喜入地区保健センター**　喜入町6100　☎345-3434FAX345-3437

健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいる皆さんを紹介します。

今日もいきいき！ 輝きライフ

「自由に描いた絵には個性がでます」

高齢者福祉センター谷山自主学習グループ　谷山水彩画クラブ

絵が好きな人が集まり平成16年に結成しました。現在、17人のメンバーで月２回活動しています。水彩画の魅力はその透明感。淡い色を塗り重ねてさまざまな色合いや立体感を表現できます。指導してくださる加治屋先生が、メンバーの個性に合わせてアドバイスしてくれるので、楽しく自由に描けます。同じモチーフを描いても、それぞれ違うタッチの絵が出来上がる所が面白いです。これからも、みんなで楽しく絵を描き続けていきたいです。