

今月の納期

後期高齢者医療保険料 第9期

国民健康保険税
介護保険料

第10期

4月2日まで

講座・イベント 19面にも掲載

食生活改善推進員と学ぶ健康づくり料理教室

生活習慣病の予防に役立つ、栄養バランスのとれた減塩メニューを作ります。

教室名	日 時
①水曜料理教室	5月9日～来年3月6日の第2水曜日10時～13時30分(8月を除く。11月・3月は第1水曜日、全10回)
②木曜料理教室	5月17日～来年3月7日の第3木曜日10時～13時30分(8月を除く。11月・3月は第1木曜日、全10回)
③男性料理教室	5月16日～来年3月13日の第3水曜日10時～13時30分(8月を除く。11月・3月は第2水曜日、全10回)

対市内に住み、全日程の受講が可能な人
(③は男性のみ)

所北部保健センター 定各15人

料1回600円程度(材料費)

申往復はがきに希望する教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月23日(必着)までに〒892-0871吉野町3275-3食生活改善推進員協議会事務局(北部保健センター内)へ



手話講習会

①入門編(全23回)

会 場	日 時	定員
城西公民館	4月16日(月)、4月24日～10月2日の毎週火曜日19時～21時 ※8月14日、9月11日を除く	各25人
谷山市民会館		
勤労青少年ホーム	4月25日～10月3日の毎週水曜日10時～12時 ※8月15日を除く	

対市内に住む18歳以上で、聴覚障害者との交流やボランティア活動を行うために手話を習得しようとする人(難聴者、聴覚障害者を除く)

申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、希望会場、受講理由を書いて、3月16日(必着)までに〒892-8677山下町11-1障害福祉課へ



②基礎編(全27回)

会 場	日 時	定員
城西公民館	4月16日(月)、4月24日～10月23日の毎週火曜日19時～21時 ※8月14日を除く	各25人
谷山市民会館		
吉野公民館	4月16日(月)、4月24日～10月30日の毎週火曜日19時～21時 ※7月31日、8月14日を除く	20人
勤労青少年ホーム	4月25日～11月14日の毎週水曜日13時30分～15時30分 ※8月15日、10月24日・31日を除く	25人

対市内に住む18歳以上の人で、市町村が実施した手話講習会入門編を修了した人(難聴者、聴覚障害者を除く)

申電話で3月16日までにサンサンコールかごしまへ

①②共 料無料(テキスト代は自己負担)

問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX216-1274 (障害福祉課)

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課	谷山支所内 ☎269-8472 FAX267-6555	●中央保健センター	鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
●伊敷福祉課	伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894	●北部保健センター	吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
●吉野福祉課	吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816	●東部保健センター	本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
●吉田保健福祉課	吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352	●西部保健センター	永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
●桜島保健福祉課	桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744	●南部保健センター	西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
●喜入保健福祉課	喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600	●吉田地区保健センター	本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
●松元保健福祉課	松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189	●喜入地区保健センター	喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437
●郡山保健福祉課	郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916		

税・年金

市税の納付は安心・便利な
口座振替で

◇金融機関や郵便局、納税課、各支所の税務課(係)に備え付けの口座振替依頼書で申し込みを
◇必要なもの…通帳、通帳印、納税通知書 ◇詳しくは市HPか納税課 ☎216-1190 FAX216-1196へ
国民年金のマイナンバーによる届け出・申請

◇今年3月から、国民年金の届け出などにマイナンバーか基礎年金番号を記載するようになります ◇マイナンバーで届け出をするときは、マイナンバーが確認できる書類(通知カードなど)と本人確認書類(運転免許証など)が必要です ※マイナンバーカードがあれば、マイナンバーの確認と本人確認が1枚でできます 問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333

国民年金学生納付特例の申請を

◇学生納付特例の申請は、4月～翌年3月までの1年ごとに必要です。申請をしていない人は早めに手続きを ◇必要なもの…学生証か在学証明書、窓口に来る人の本人確認書類(代理人のときは委任状も必要)、印鑑、マイナンバー確認書類か年金手帳 ※社会人から学生になった人は、失業の証明が必要なことがあります ◇申請は国民年金課か各支所国民年金担当窓口へ 問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333

安心安全

災害時のための調査に
ご協力ください

◇市では、災害時の自力避難が

困難な重度の身体障害者や要介護者などの名簿(同意した人のみ)を町内会や自主防災会と情報共有しています ◇過去の大規模災害では、地域住民が互いに協力して救助や安否確認を行って助かった例が多数あります ◇3月から民生委員が調査対象者の居宅を訪問しますので、ご協力ください 問危機管理課 ☎216-1213 FAX226-0748

春の全国交通安全運動
鹿児島市大会

◇春の全国交通安全運動(4月6日～15日)のオープニ



ング行事を行います 内①オープニングイベント…県警音楽隊によるふれあいコンサート・腹話術、②式典…交通安全宣言、交通指導広報隊出発式など

期4月6日(金)10時30分～11時30分 対どなたでも ◇参加者には交通安全グッズをプレゼント 所かんまちあ 料無料 申不要 問安心安全課 ☎216-1209 FAX226-0748

生活環境

17面にも掲載しています

水道メーターの検針にご協力を

◇2カ月に1度、水道メーターの検針を行っています



◇メーターボックスの中をきれいにする、上に駐車しない、物を置かない、飼い犬は出入口やメーターボックスから離してつなぐ、家の増改築などでメーターの場所を移すときは検針しやすい場所へ移すなど、ご協力をお願いします 問水道局営業課 ☎213-8514・8515 FAX259-1627

固定資産の縦覧と閲覧

①土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自己の資産と市内にある他の土地や家屋の価格とを比較できる制度です。

期4月2日(月)～5月31日(木)の8時30分～17時15分(土・日曜日、休日を除く)

所資産税課、各支所の税務課(東桜島支所を除く) 料無料

問資産税課 ☎216-1180～1182・1185、各支所の税務課(東桜島支所を除く)

②固定資産課税台帳の閲覧

対固定資産税の納税義務者 所資産税課、各支所の税務課(係)

料縦覧期間中の納税義務者本人の閲覧は無料(縦覧期間以外是有料)

問資産税課 ☎216-1180、各支所の税務課(係)

①②共

◇必要なもの 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など) ※代理人は委任状も必要

たばこやこんろからの火災にご用心

火を取り扱うときは、細心の注意を払いましょう

