

- 開二開館時間 **休**二休館日 **四**二内容 **划**二対象 **期**二日時・期間・期日 **所**二場所 **2**二定員・定数・人員 ❷=料金 申=申し込み 問=問い合わせ 異=共通事項 №=ホームページ 記=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは ●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

親子つどいの広場 応募要領は22面

開9時~17時 休12月29日~1月3日

- ■なかまっち(東部) 〒892-0827中町4-13 **☎**226-5539 M226-0655 J-Jnakamatch@sand.ocn.ne.jp
- ■たにっこりん(南部)〒891-0117西谷山一丁目3-2 ☎266-6501 [M]266-6502 🕒 tanikkorin@kagoshima-swc.jp
- ■なかよしの(北部) 〒892-0871吉野町3256-1 ☎243-3255 [Al]243-3256 J-linakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp
- ■いしきらら(西部) 〒890-0005下伊敷一丁目10-3 ☎220-1200 FM220-1213 F-Mishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

	講座名	対		日	時	定員	
なかまっち	①ピアサロン: ス☆プルマム しゃべり会」		胎児を妊	3月10日(: 14時~15時			
	②助産師と気軽 ろうかい)子どもと 娠中の人	3月17日(±10時~11時			
	③マタニティ& しゅうご~う	リ威 ナレ家族	1月の子ど 長、妊娠中	3月20日() 10時~11時		なし	
	④ピアサロン:籍を持つ親子「おしゃべり会・絵本の読み聞か	の会 家族、好英語 (国籍本語)子どもと {娠中の人 閉)	3月26日() 15時~16時			
たにっこりん	⑤エコー写真で バム作り	アル 第1子妇 と家族	妊娠中の人	3月18日(1 10時~11時		10組	
	⑥おともだちい い		1月の子ど (-)と母親	3月22日(2 10時~11時		25組 (当日 先着順)	
	⑦親子クッキング	ブ 託 3 歳以上 の子ども	の就学前 と家族	3月24日(±9時30分~		5組	
	⑧子育てグッズ作	第1子妇 と家族	妊娠中の人	3月27日() 10時~11時		10組	
なかよしの	⑨なかよしの音楽)子どもと 娠中の人	3月15日(2 10時~11時			
	⑩ 0 歳あつまれ	O 歳の子 族	どもと家	3月18日(1 10時~11時			
	⑪ 3 月生まれの 生会	お誕 就学前の 家族)子どもと	3月20日() カード作り 9時15分~ 誕生会 10時~11명) - 9 時45分	なし	
	②身体測定	就学前の	子ども	3月22日(2 10時~10時 13時45分~	到30分		

なかよしのは3月19日(月)は施設点検のため休館します

いしきらら	③3月生まれの お誕生会	就学前の子どもと 家族	3月14日(水) カード作り 9時~9時45分 誕生会 10時~11時	なし		
	^⑭ わくわく作ろう ~季節の飾り~		3月22日(木)・ 23日(金)の 10時~11時	10組 (当日 先着順)		
	⑮身体測定	就学前の子ども	3月26日(月) 10時~10時30分 14時~14時30分			
	⑥ありがとう! 1 周年 ~オープン記念祭~高齢者福祉センター 伊敷と共同開催!	就学前の子どもと 家族、妊娠中の人		なし		

いしきららは3月20日(火)は施設点検のため休館します

- ◇受講決定者には受講票を送付か電話連絡 料無料
- **申**⑤は3月11日、⑦は3月17日、⑧は3月20日までに直接窓口か電 話、ファクス、メールで**たにっこりん**へ ※他は不要
- ◇託児は生後2カ月〜就学前の子ども





~5面も合わせてご覧ください~

子どもができてから早く帰る ようになりました。 仕事から帰ってきたらまず妻 にその日の子どものことなど を聞いて、夫婦で話をするよ うにしています。

子育て支援施設を活用してい ます。子どもができて、鹿児 島市は子育て支援が充実して いることを知りました。子育 てを始めたことで、もっと鹿 児島のことが好きになりまし



原田啓孝さん、静さん、 ^{あきおみ} 彬臣くん(9か月)、悠孝くん(2歳)



た方がするようにしていま す。力を抜いて完璧を目指 さないようにしています。

> 困ったことは、なか まっちの先生に相談 しています。近所の 人のように気軽に相 談できるので安心し ます。

田口一真さん、譚弥くん(2歳)、敬子さん

小さいお子さんを持つ人の強い味方!"ファミサポ"

ファミリー・サポート・センター (ファミサポ)は、子育てを手 助けしてほしい人(依頼会員)と手助けしたい人(提供会員)が助け 合う会員登録制のシステムです(1時間600円~)。子育てのサポー トを必要としている人はぜひ、一度ご相談ください。

■提供会員がこんなことをお手伝いします

- ●お子さんの保育所などへの送り迎え
- ●保育所などの時間外や買い物などのと きの一時預かり
- ●妊産婦の家事のお手伝い など



なかまっちの1階にあります

■ファミサポQ&A

- A 安全に預かれるように講習を受けた提供会員がお預かりし

なお、利用するときは、事前にファミサポの職員が依頼会 員と提供会員の要望・条件などを聞いてマッチングします。



【ファミリー・サポート・センター☎226-7855】