

開=開館時間 休=休館日 内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員
料=料金 申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

国民健康保険・後期高齢者医療保険

国民健康保険の納付方法

◇国民健康保険は納期限内であればコンビニや指定金融機関などの窓口、インターネットバンキング、モバイルバンキング、一部のATM(現金自動預払機)でも納付できます
問国民健康保険課 ☎216-1230 FAX216-1200



国民健康保険の脱退手続きはお済みですか

◇職場の健康保険などに加入したときは、国民健康保険からの脱退手続きが必要です ◇必要なもの…職場の健康保険証(脱退する人全員分、写し可)、国民健康保険証(脱退する人全員分)、窓口に来る人の顔写真付き身分証明書(運転免許証など)、世帯主と脱退する人のマイナンバーカードなど
問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX216-1200 (国民健康保険課)

国民健康保険の軽減

◇倒産・解雇などにより離職した離職日に65歳未満の人で、雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者は、申請により国民健康保険の軽減措置が受けられます ※申請には雇用保険受給資格証が必要
問国民健康保険課 ☎216-1229 FAX216-1200



福祉

19面にも掲載

老人(高齢者)クラブに加入しませんか

◇同じ地域に住むおおむね60歳以上の人が加入できます ◇健康教室や親睦会などを通して、地域の仲間と楽しく交流するほか、子どもの見守りや友愛活動など、地域の一員としての支え合い活動も行っています
問市老人クラブ連合会 ☎・FAX253-1521、長寿支援課 ☎216-1266 FAX224-1539

健康

5月の集団健(検)診日程表

いきいき受診券で定期的に健(検)診を受けましょう

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日曜	場所	受付時間
10 木	中名校区公民館	8時30分～10時30分
11 金	桜丘東小学校	9時～11時
12 土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
13 日	南部保健センター	
14 月	瀬々串校区公民館 市民文化ホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
15 火	東部保健センター	9時～10時30分
16 水	日当平市宮住宅集会室	9時～11時
17 木	千年公民館	
20 日	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分
21 月	喜入地区保健センター	9時～10時30分
22 火	北部保健センター	
23 水	吉野東中学校	8時30分～10時30分
24 木	小山田コミュニティセンター	9時～11時
	皆与志小学校	13時30分～14時30分
25 金	皆与志小学校	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
	オロシティーホール	
26 土	中央保健センター	8時30分～10時30分
29 火	坂元福祉館	9時～11時
	犬迫小学校	
30 水	県民交流センター	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591

※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要
対40歳以上の国民健康保険加入者か後期高齢者医療の加入者など 料無料
問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX099-808-2525

■事前予約が必要な検診の集団健診会場(保険証が必要)

日曜	検診	場所
10 木	胃・腹部 子宮・乳	中名校区公民館 田上小学校(午前のみ)
11 金	胃・腹部	北部保健センター
	胃・腹部・ 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
12 土	胃・腹部	県民総合保健センター
13 日	胃・腹部	南部保健センター
	子宮・乳	県民総合保健センター
14 月	胃・腹部	瀬々串校区公民館
		ヘルスサポートセンター鹿児島
16 水	胃・腹部・ 子宮・乳	坂元中学校
		ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
18 金	胃・腹部・ 子宮・乳	桜丘東小学校
		ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
20 日	胃・腹部	喜入地区保健センター
21 月		ヘルスサポートセンター鹿児島
22 火	胃・腹部	日当平市宮住宅集会室
23 水		吉野東中学校
24 木	子宮・乳	小山田コミュニティセンター ※9時～10時
		武岡小学校
25 金	胃・腹部	中央保健センター
	胃・腹部・ 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
	乳のみ	吉田地区保健センター(午前のみ)
26 土	胃・腹部	中央保健センター
	子宮・乳	県民総合保健センター
28 月	胃のみ	一倉校区公民館
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
29 火	乳のみ	南部保健センター(午前のみ)
30 水	胃・腹部・ 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
	子宮・乳	河頭中学校(午前のみ) ※9時～10時

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分
②子宮・乳 8時30分～9時30分か13時～13時30分

対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

申がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026 (保健予防課)

※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292

FAX260-1780での検診は、直接予約が必要。

※半日がん検診は県民総合保健センター

☎220-2332 FAX220-2603で検診可(要予約)



8月から高額療養費自己負担限度額が改正されます

対70歳以上の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療制度の被保険者
※市民税非課税世帯は限度額の変更はありません

負担区分(負担割合)	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み 所得者 (3割)	課税所得690万円以上(Ⅲ)	25万2600円+(総医療費-84万2000円)×1% [14万1000円] ※1
	課税所得380万円以上(Ⅱ)	16万7400円+(総医療費-55万8000円)×1% [9万3000円] ※1
	課税所得145万円以上(Ⅰ)	8万1000円+(総医療費-26万7000円)×1% [4万4400円] ※1
一般(2割、1割)	1万8000円 [14万4000円] ※2	5万7600円 [4万4400円] ※1

※1 過去1年間に3回以上該当したときの4回目以降の額

※2 年間上限額(8月～翌年7月の1年間)

◇現役並み所得者のうち課税所得690万円未満の人は限度額適用認定証が必要

問国民健康保険課 ☎216-1228 FAX216-1200、長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539

後期高齢者医療保険料が見直されます

◇均等割額、所得割額、賦課限度額が変わります

年度	均等割額	所得割額	限度額
28・29	5万1500円	9.97%	57万円
30・31	5万500円	9.57%	62万円

◇均等割額(5万500円)の軽減措置のうち、5割軽減と2割軽減の軽減対象所得金額が見直されます

軽減割合(軽減後額)	世帯主+被保険者の軽減対象所得金額合計
5割(2万5200円)	33万円+(27.5万円×被保険者数)以下
2割(4万400円)	33万円+(50万円×被保険者数)以下

◇総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いた金額が58万円(年金収入211万円)以下の人の所得割額軽減措置は廃止となります

◇健保組合などの被扶養者だった人の均等割額軽減措置は5割軽減となります

※均等割額9割軽減、8.5割軽減の人は、そちらを優先

問長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539