

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

国保・介護保険・ 後期高齢者医療保険

20面にも掲載

後期高齢者医療保険料の 口座振替への変更

◇今年10月分の特別徴収(年金からの天引き)を中止し、口座振替を希望する人は、7月6日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料の総額は変わりません) ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの天引きを希望する人は手続き不要 **問**長寿支援課☎216-1268FAX224-1539、各支所の福祉課・保健福祉課

医療・福祉

ジェネリック医薬品の利用を

◇ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と有効成分や効能効果が同等と認められる安価な医薬品のことです ◇先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えたときの差額などをお知らせする通知を国保加入者へ今月送付します ◇ジェネリック医薬品を希望するときは、「ジェネリック医薬品希望カード」を利用し、医師や薬剤師にご相談ください **問**サンサンコールかごしま☎099-808-3333FAX216-1200(国民健康保険課)

住宅改造費の補助

内高齢者や重度身体障害者の身体状況に合わせた住宅に改造するための費用の一部補助 ※所得制限あり **対**要支援・要介護認定を受けた高齢者か身体障害者手帳1・2級の人 **問**高齢者は長寿支援課☎216-1266FAX224-1539、障害者は障害福祉課☎216-1273FAX216-1274

リフォームヘルパーの派遣

内リフォームヘルパーによる住宅改造などの相談や助言 **対**65歳以上の人か身体障害者手帳1・2級の人など **料**無料

問高齢者は長寿支援課☎216-1267FAX224-1539、障害者は障害福祉課☎216-1273FAX216-1274

寝たきり高齢者向けサービス

①寝具の洗濯・乾燥サービス

対在宅で要介護3以上に認定された65歳以上の伝染性疾患でない人

②理髪・美容サービス

対在宅で要介護3以上に認定された65歳以上の理髪・整髪が困難な人

①②共

◇年3回まで利用可 ※8月～11月の申請者は年2回、12月以降の申請者は年1回 **料**生計中心者の前年所得税課税額に応じた利用者負担金 **問**長寿支援課☎216-1267FAX224-1539 ※重度障害者向けに同様のサービスを障害福祉課☎216-1273FAX216-1274、各支所の福祉課・保健福祉課で行っています

福祉有償運送の申請受け付け

◇自家用車を使って、障害のある人などを有償で病院などに送迎する事業を行う

には、市が設置する福祉有償運送運営協議会で協議後、県交通政策課へ申請し登録を受ける必要があります **対**社会福祉法人、NPO法人など ◇受付期間…6月7日(木)～13日(水)

◇車両…福祉車両や一般車両 ※事業者、車両などに条件があります **問**障害福祉課☎216-1273FAX216-1274

敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付しま

す(利用は誕生日から) ※友愛タクシー券の交付を受けている人は入浴機能のみの敬老パスを交付 ◇必要なもの…顔写真1枚(縦4cm×横3cmで3カ月以内に撮影したもの)、印鑑、身分証(保険証など) ※受け取りは本人のみ ◇公衆浴場組合に加盟している市内の公衆浴場で敬老パスか友愛パスを提示すると、100円で入浴できます(回数制限あり) **問**サンサンコールかごしま☎099-808-3333FAX224-1539(長寿支援課)

長寿あんしんネットワーク メールのサポーター募集

◇認知症などが原因で行方不明になった人の情報をメールで配信し、発見に結びつける「長寿あんしんネットワークメール」に登録する人や企業・団体を募集しています ◇登録方法…携帯電話やパソコンからichouju@req.jpか2次元コードを読み取って空メールを送信 **問**長寿あんしん相談

センター本部

☎813-8555

FAX813-1041



登録用アドレス

健康・生活衛生

18面にも掲載

熱中症に気を付けましょう

◇暑い中での無理な活動は避け、小まめに水分を補給しましょう ◇通気性のよい服装、屋外では帽子の着用などを心掛けましょう ◇体調の悪いときは無理をせず、早めに医療機関を受診しましょう

問保健予防課

☎803-6927

FAX803-7026



食中毒にご用心

◇気温が高くなると、細菌による食中毒が発生しやすくなります。

以下のことに気を付けましょう ◇調理前や下ごしらえの後には必ず手を洗いましょう ◇調理器具は熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう ◇肉・魚・卵などは冷蔵庫で保存し、なるべく早く食べましょう(調理後、食品を常温で放置するのも危険です) ◇食品は十分に加熱しましょう(中心部が75℃以上で1分以上) **問**生活衛生課☎803-6885FAX803-7026



お口元気歯ッピー検診

◇昨年度に75歳を迎えた人を対象とした口腔検診の受診券を5月末に送付しています ◇有効期限は来年1月31日まで

◇受診券を紛失したときは再発行することができます



問県後期高齢者医療広域連合

☎206-1329FAX206-1395

検便、食品、飲料水の検査

◇食品を扱う人や井戸水の利用者などから、衛生上の検査を受け付けています

検査内容	受付日時(原則)
検便	毎週月～水曜日の8時30分～15時(12時～13時を除く)
食品	毎月2回、火曜日の8時30分～12時
飲料水(井戸水)	毎月1回、月曜日の8時30分～12時

料有料 **申**事前に保健環境試験所☎214-3361FAX206-8581へ

6月17日～23日はハンセン病問題を正しく理解する週間

◇ハンセン病問題の理解を深めるためのパネル展示を実施します **期**6月18日(月)～6月22日(金) **所**本庁東別館1階 **問**保健予防課☎803-7023FAX803-7026



「あざみ」は家族のような存在です

伊敷公民館自主学习グループ あざみ

グループ名は、あざみの花にちなんでいます。結成から30年以上がたちますが、当初と変わらず、童謡など懐かしい歌をみんなで心を合わせて合唱しています。月2回(第2、第4月曜日の午前)の練習で、会員23人が元気に顔を合わせるのが楽しみです。公民館の文化祭などで、孫や家族に合唱を披露する前は、自然と練習に熱が入ります。付き合いの長い私たちのグループはいつしか家族のような存在に。これからも、みんなで歌い続けて元気な花を咲かせたいです。

