

健康・生活衛生

19面にも掲載

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

◇危険ドラッグ・麻薬・覚醒剤・大麻などの薬物乱用をなくしよう ◇6月20日(水)～7月19日(木)に新国連薬物乱用根絶宣言の支援運動(天文館アーケードなどでの街頭キャンペーンや募金)を行います **問**生活衛生課☎803-6881 FAX803-7026



市食育推進支援員を活用してみませんか

◇地産地消の推進、食文化やマナーなど、食育分野の専門的な知識や経験を有する市食育推進支援員が、食育に関する支援・情報提供を行います **対**食育に興味のあるグループ(個人を除く) **料**無料(交通費などは実費負担) **問**保健政策課☎803-6861 FAX803-7026



健康にやさしいお店(飲食店)

◇終日禁煙を実施している「たばこの煙のないお店」や、栄養バランス、野菜量、塩分などの基準を満たしたメニューを提供している「体にやさしいかごしまメニューのお店」を利用してみませんか **問**保健政策課☎803-6861 FAX803-7026 ※登録店も募集しています



イベント・講座

メンタルヘルス講演会

◇演題…統合失調症と暮らす～就労支援の現場から～
◇講師…森越まや氏(ラグーナ診療所院長)
期6月8日(金)10時～12時
所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**60人程度
料無料 **申**電話で保健予防課☎803-6929 FAX803-7026へ



手話通訳者養成講座

講座名	対 象	日 時
通訳者Ⅰ (旧基本課程)	市内に住む手話講習会基礎編修了者で、手話のボランティア活動などの経験がある人(難聴者、聴覚障害者を除く)	6月22日～来年3月15日の金曜日13時30分～15時30分(全36回) ※9月28日、11月23日、1月4日を除く
通訳者Ⅱ (旧応用課程)	市内に住む通訳者Ⅰの修了者	6月22日～来年2月22日の金曜日18時45分～20時45分(全33回) ※9月28日、11月23日、1月4日を除く
通訳者Ⅲ (旧実践課程)	市内に住む通訳者Ⅱの修了者	6月22日～10月12日の金曜日13時30分～15時30分(全14回) ※7月13日、8月24日、9月28日を除く



所通訳者Ⅰ・Ⅱは心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)、通訳者Ⅲは鴨池公民館
定各25人 **料**無料(テキスト代は自己負担)
申電話で6月15日までに障害福祉課☎216-1272 FAX216-1274へ

精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)の講座

①まちかど交流講座(クッキング)
内お気軽簡単な彩り野菜のさっぱりピクルス
対市内に住む人 **期**6月23日(土)10時～13時
定10人 **料**500円程度(材料費)
②はーと講座(パソコン教室)
内初心者向け基礎講座(ワード)
対市内に住む精神障害のある人
※精神障害者保健福祉手帳などの証明となるものが必要
期7月7日～28日の毎週土曜日10時～12時(全4回)
定4人 **料**540円程度(テキスト代)
①②共
申①は直接か電話で6月15日までに、②は往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて6月20日(必着)までに〒890-0063 鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく☎214-3352 FAX206-8571へ



認知症等見守りメイト養成講座

内認知症の人の見守りなどのボランティアを行うための講義や施設実習など **対**市内でボランティア活動ができる人

コース	1日目(10時～16時30分)	2日目(10時～13時)
土曜	6月23日(土)	6月30日(土)
平日	6月28日(木)	7月5日(木)

◇1日目と2日目の間に施設実習があります **所**土曜コースはサンエールかごしま、平日コースは谷山サザンホール **定**なし **料**無料 **申**電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを6月15日までに長寿あんしん相談センター本部☎813-8555 FAX813-1041へ

ゆうあい館たのしい絵手紙教室

期7月9日・23日、8月6日の月曜日13時30分～15時30分(全3回) **対**市内に住み、身体障害者手帳などを持つ18歳以上の人 **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **定**15人 **料**無料(材料費は実費負担) **申**電話かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を6月11日～25日にゆうあい館☎252-7900 FAX253-5332へ



健康づくり教室・講座

内 容	日 時	場所・問い合わせ先
①こころの健康教室 泉尾護 中央保健センター所長による認知症と睡眠障害に関する講話	6月19日(火)14時～15時30分	西部保健センター
②脳活性チャレンジ講座 (1回目)横山俊一氏(南風病院脳神経外科部長)による認知症に関する講話	6月21日(木)14時～15時30分	東部保健センター
(2回目)高岡綾子氏(運動指導員)による認知症予防の運動実技、保健師による講話	6月25日(月)14時～16時	
③ロコモ予防教室 牛ノ濱政喜氏(中山整形外科理学療法士)によるひざ痛・腰痛予防の講話と実技	6月28日(木)14時～16時	北部保健センター

対市内に住む人 **定**なし **料**無料
申不要
問各保健センター



各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
●伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
●吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
●吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
●桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
●喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
●松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189
●郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
●中央保健センター 鴨池二丁目25-11 ☎258-2364 FAX258-2392
●北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
●東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
●西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
●南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
●吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
●喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437