

イベント・講座

19面にも掲載

精神障害のある人の家族支援教室

◇演題…一緒に地域生活を送るために ◇講師…迫田礼彦氏(はあと診療所院長) 対市内に住む精神障害のある人の家族 期7月19日(木)15時～16時30分 所精神保健福祉交流センター(はと・ぱーく) 定60人程度 料無料 申電話で保健予防課 ☎803-6929FAX803-7026へ

支援者を囲む茶話会

内前野明子氏(精神保健福祉士・臨床心理士)を囲み自分に合った働き方を考える茶話会 対市内に住む精神障害のある人 期7月22日(日)14時～16時 所精神保健福祉交流センター(はと・ぱーく) 定7人 料100円(お茶代) 申直接か電話で7月15日までに はと・ぱーく ☎214-3352FAX206-8571へ

ピア学びの講座

内小山恵里氏(メンタルホスピタル鹿児島ピアサポート専門員)による講話 対市内に住む精神障害のある人 期8月5日(日)14時～15時30分 所精神保健福祉交流センター(はと・ぱーく) 定20人程度 料無料 申直接か電話で8月4日までに はと・ぱーく ☎214-3352FAX206-8571へ

運動普及推進員養成講座

対市内に住むおおむね70歳までの運動ができる健康な人で、健康づくりのための運動を推進するボランティア活動のできる人 期8月22日(水)～9月27日(木)の毎週1回13時15分～16時(全6回) 所中央保健センターなど 定30人程度 料100円(保険料) 申電話かはがきで講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を7月31日(必着)までに ☎890-8543鴨池二丁目25-1-11中央保健センターへ

市知的障害者福祉センター(ふれあい館)のイベント・講座

■スポーツ&レクリエーション交流大会

内ドッチビー、ジャンボゴルフなど6種目 対小学生以上の知的障害者(児)と家族・介助者、知的障害者(児)の福祉施設・団体の利用者(小学生以上) ※5人1チーム 期8月2日(木)10時～12時 定10チーム程度 料無料



申ファクスでふれあい館にある申込書を7月17日までに同館 ☎264-8711FAX264-8884へ

■ふれあい講座(夏休み期)

講座名	開催日	時間
お楽しみひろば	7月24日(火)	
キッズ・ストリートダンス	7月25日(水)、8月30日(木)	13時30分～
キッズ・フットサル	7月27日(金)、8月23日(木)	14時30分
工作ひろば	8月8日(水)・10日(金)	

対市内に住む療育手帳の交付を受けているか障害の程度が同程度と認められる小・中学生、高校生と家族 料無料 申詳しくは同館 ☎264-8711FAX264-8884へ

市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)の講座

①障害者スポーツ短期講座(フライングディスク)

内ルールの習得や実技の講座 対市内に住み、18歳以上の身体障害者手帳を持つスポーツに興味のある人 期7月21日～9月15日の隔週の土曜日18時30分～20時30分(全5回) 定10人 料無料

②第2期身体障害者パソコン講座

コース	日時
肢体・内部・聴覚障害者ペイントコース	8月20日～10月15日の毎週月曜日15時～17時(全6回) ※9月17日・24日、10月8日を除く
肢体・内部障害者ワード応用コース ★	8月20日～10月15日の毎週月曜日18時～20時(全6回) ※9月17日・24日、10月8日を除く
肢体・内部障害者エクセル基礎コース ★	8月21日～9月25日の毎週火曜日18時～20時(全6回)

内文章や表計算の作成、パソコン操作の基礎の学習 対市内に住み、身体障害者手帳を持つパソコンに興味のある18歳以上の人(★はサポートを必要としない聴覚障害者も対象) 定各6人 料無料



①②共

申電話かファクスで講座(コース)名、住所、氏名、年齢、電話番号を①は7月14日までに、②は7月2日～8月7日に同館 ☎252-7900FAX253-5332へ

第7回すこやか長寿まつり 参加者募集

高齢者の生きがいづくりや健康づくりの推進、家族・地域とのつながりを実感できるイベントです。

①ねりんステージ

内各種目最高齢者表彰、市民参加ステージ、由美かおる氏(女優)による講演 対市内に住む人と家族 期10月6日(土)13時～17時 所市民文化ホール第2 定900人 料無料



由美かおる氏

②スポーツ・文化イベント

イベント	対象	日時	場所
①グラウンド・ゴルフ大会	市内に住む60歳以上の方が3人以上いるチーム(1チーム5人)	9月4日(火)か5日(水)の8時30分～	かごしま健康の森公園
②高齢者作品展	市内に住む60歳以上の人	9月13日(木)～18日(火)	イオン鹿児島鴨池店
③ソフトテニス大会	市内に住む60歳以上のペア(男・女ダブルス、混合ダブルス)	9月16日(日)8時30分～	郡山総合運動場テニスコート
④ウォークラリー大会	市内に住む60歳以上の人があるチーム(1チーム2～5人)	9月22日(土)9時～	天文館公園 ※集合場所
⑤ゲートボール大会	市内に住む60歳以上の人(1チーム5人)	9月28日(金)8時30分～	鹿児島ふれあいスポーツランド

料無料

◇申込期限 ①と②の④9月9日、③の①②8月5日、③⑤8月26日(いずれも必着)

申①ははがきかファクス、メールで催し名、参加者全員(5人まで)の住所・氏名・生年月日・電話番号を、②は所定の申込書を申込期限までに ☎890-0051高麗町5-25(株)MBCサンステージ ☎255-6144FAX285-1161 event@sunstage.co.jpへ

※申込書は長寿支援課、各支所、各地域福祉館などにあります 問長寿支援課 ☎216-1266FAX224-1539

健康のための教室・講座

内容	日時	場所
血管からみる生活習慣病予防教室 (1回目)田中秀樹氏(鹿児島医療センター医師)による心臓病予防の講話	7月18日(水)14時～15時30分	東部保健センター
(2回目)高司佳代氏(運動指導員)による運動実技、管理栄養士による講話	7月24日(火)14時～16時	
脳活性チャレンジ講座(認知症予防) (1回目)猪鹿倉忠彦氏(パールランド病院院長)による認知症とその予防の講話、保健師による講話	7月20日(金)14時～16時	北部保健センター
(2回目)中村美奈子氏(運動指導員)による講話と実技、保健師による講話と実技	7月31日(火)14時～16時	
血管から見る糖尿病重症化予防教室 (1回目)中崎満浩氏(南風病院糖尿病内分泌内科主任部長)による糖尿病の講話	8月3日(金)14時～16時	中央保健センター
(2回目)管理栄養士による食生活の講話	8月6日(月)14時～16時	

対市内に住む人 定なし 料無料 申不要 問各保健センター

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114FAX298-2916
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693FAX244-5698
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434FAX345-3437