

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み可) ●応募多数のときは抽選

福祉・生活衛生

20面にも掲載

精神障害者保健福祉手帳の更新

◇更新は2年に1回で、有効期限の3カ月前から手続きができます 問保健予防課☎803-6929 FAX803-7026、各支所の保健福祉課

特別障害者手当などの現況届

◇特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者は、今月上旬に送付する「現況届・所得状況届」を直接か郵送で提出してください ※届け出がないときは支給されません ◇提出期限…9月6日(消印有効) ◇今年1月2日以降に本市に転入した人は、前住所の所得額課税額証明書を添付してください 問障害福祉課☎216-1273 FAX216-1274

平成30年度市登録通訳者の募集

◇登録可否決定のための面接 対手話通訳士試験・手話通訳者全国統一試験・全国統一要約筆記者認定試験の合格者 期9月10日(月)18時30分～ 所本庁みなと大通り別館 ◇申込期限…8月24日(必着) 申詳しくは市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会☎・FAX219-5882へ

かごしま市チャレンジ大賞

◇障害のある人・団体や、障害のある人たちを積極的に支援している個人・団体を募集します ◇社会貢献部門、産業就労部門、文化・スポーツ部門、サポート部門の各部門1人(団体)を表彰 ◇応募期限…9月14日(消印有効) 申詳しくは障害福祉課☎216-1272 FAX216-1274へ



加熱不十分な食肉による食中毒に注意

◇腸管出血性大腸菌などの食中毒が多発する時期です ◇食肉は十分に加熱しましょう(75℃以上で1分以上) ◇生肉の調理に使用した器具はよく洗浄し熱湯などで消毒を ◇手洗いを小まめに行うなど予防に努めましょう 問生活衛生課☎803-6885 FAX803-7026

イベント・講座

18面にも掲載

感染症講演会

演題	講師
施設における感染対策	西順一郎氏(鹿児島大学大学院教授)
性感染症の現状について	速見浩士氏(鹿児島大学病院准教授)
結核について	川畑了大(南部保健センター主幹)

期8月10日(金)13時30分～16時30分 所市民文化ホール 定なし 料無料 申不要 問保健予防課☎803-7023 FAX803-7026

「なんぷうジョブ・フィット」モニター事業説明会

◇シニア向け就労支援付き健康管理サービス「なんぷうジョブ・フィット」のモニター事業説明会 対65歳以上の健康または就労に関心のある人 期8月24日(金)、9月7日(金)の13時30分～14時30分 所南風病院 定各100人 料無料(モニターとして参加するときは自己負担金が必要) 申電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を希望する期日の前日までに南風病院☎226-9111 FAX226-5013へ ◇担当課…産業創出課



認知症あんしんセミナー

◇演題…認知症の早期発見から治療・対応・支援について～認知症ケアパス～ ◇講師…長友医継氏(認知症サポート医) ◇相談員による相談コーナーもあります 対市内に住む人 期8月25日(土)10時30分～12時 所中央公民館 定400人程度 料無料 申電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号、相談の有無を8月20日までに長寿あんしん相談センター本部☎813-8555 FAX813-1041 Email anshin@kg-shien.orgへ

食生活改善推進員養成講座

場所	曜日	定員
東部保健センター	火	各25人
中央保健センター	水	

◇栄養の基礎知識の講義や調理実習など 対講座修了後、ボランティア活動ができる人 期9月4日(火)～来年3月5日(火)に月1～2回開催(全10回) ◇9月4日13時30分からかごしま市民福祉プラザで合同開講式を開催 ◇2回目以降は主に9時30分～13時30分開催 料無料(教材費は実費負担) 申電話で8月31日までに受講希望の保健センターへ

障害者スポーツ短期講座

講座名	日時
①バドミントン	9月6日～11月1日の隔週木曜日(全5回) 18時30分～20時30分
②ボッチャ	9月8日・22日、10月13日、11月10日・24日の土曜日(全5回) 13時30分～15時30分
③卓球	9月24日、10月7日、11月4日・23日、12月2日・24日、来年1月6日・14日の日曜日・休日(全8回)10時～12時

対市内に住み、身体障害者手帳などを持つ18歳以上の人 所市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 定各10人程度 料無料 申電話かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を①②は8月10日～24日に、③は8月27日～9月10日に市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)☎252-7900 FAX253-5332へ

市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)の新規講座募集

講座名	期日	時間
①作ろう垂水人形	9月7日・14日、10月5日・12日の金曜日(全4回)	13時30分～15時30分
②認知症予防教室	9月6日～10月18日の隔週木曜日(全4回)	13時～15時

定①15人 ②20人 ①②共 対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人 料無料(①は材料費実費負担) 申電話かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を8月10日～24日に同館☎252-7900 FAX253-5332へ

市民健康まつり

◇西郷さんが愛した温泉で元気に! 対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人 料無料(①は材料費実費負担) 申電話かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を8月10日～24日に同館☎252-7900 FAX253-5332へ

期9月8日(土)13時～15時45分(開場12時) 所宝山ホール 定1500人 料無料 申はがきかファクスで郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、車いす席希望者は同伴者の有無を書いて、〒892-0846加治屋町3-10 鹿児島市医師会市民健康まつり係☎226-3737 FAX225-6099へ

高齢者福祉センター教養講座

場所・所在地・問い合わせ先	講座名	日時	定員	回数	開講日	
高齢者福祉センター吉野 〒892-0871吉野町3275-3 ☎244-5681 FAX244-5641	楽しい唱歌	第1・3土曜日の14時～15時30分	25	10	9月1日	
	みんなのフォーク&レクダンス	第2・4火曜日の10時～11時30分	30		9月11日	
	ふるさとの薩摩狂句	第2・4火曜日の14時～15時30分	25		9月12日	
	実用ボールペン習字	第2・4水曜日の10時～11時30分	各20		9月14日	
	はじめての太極拳	第2・4金曜日の10時～11時30分			9月4日	
高齢者福祉センター谷山 〒891-0117西谷山一丁目1-7 ☎268-3331 FAX268-1550	美文字書きかた講座	第1・3火曜日の10時～11時30分	各30	10	9月6日	
	楽しく若返るレクリエーション講座	第1・3木曜日の13時30分～15時			9月7日	
	和・洋・中イロイロダンス講座	第1・3金曜日の13時30分～15時			9月11日	
	体と心が喜ぶ笑いヨガ講座	第2・4火曜日の10時～11時30分			9月4日	
	簡単ゴロゴロ体操講座	第2・4火曜日の13時30分～15時			9月6日	
高齢者福祉センター伊敷 〒890-0005下伊敷一丁目10-3 ☎220-3700 FAX220-3711	脳の活性化・転倒予防に役立つ健康体操	第1・3火曜日の10時～11時30分	各30	10	9月4日	
	なつかしい歌を一緒に歌いましょう!	第1・3木曜日の14時～15時30分			9月6日	
	初心者でも楽しめるエコクラフト	第1・3水曜日の10時～12時			9月5日	
	ヨガでリフレッシュ!	第1・3金曜日の10時～11時30分			9月7日	
	五感フル回転! 縫物ガンバルンバ!	第2・4火曜日の14時～16時			9月11日	
高齢者福祉センター与次郎 〒890-0062与次郎一丁目10-6 ☎250-3311 FAX250-8011	楽しく笑って脳若!	9月4日・18日、10月2日の13時30分～15時	各30	3	9月4日	
	リズム体操	9月4日・18日、10月2日の15時10分～16時10分			9月11日	
	卓球初級講座(初心者向け)	9月11日・25日の13時30分～15時			各16	9月9日
	卓球初級講座(上記以外の人対象)	10月9日・23日の13時30分～15時				10月9日
	誰でもできるスポーツ吹矢	9月12日・26日、10月10日・24日の13時30分～15時			20	4
高齢者福祉センター桜島 〒891-1419桜島横山町1722-17 ☎293-2951 FAX293-2969	西郷どん大河ドラマ館へ行こう! ※有料	10月16日の13時30分～	30	1	10月16日	
	グラウンドゴルフ	毎月10日・20日の9時～10時30分	35	10	9月11日	
	エコクラフト(初級)	第2・4水曜日の10時～11時30分	各15		9月12日	
	エコクラフト(中級)	第2・4水曜日の13時30分～15時				
	いきいき健康体操	第2・4水曜日の10時～11時30分				
季節の家庭料理講座	第2・4木曜日の10時～12時30分					
高齢者福祉センター郡山 〒891-1105郡山町176 ☎298-2278 FAX298-2278	健康運動指導士による体操講座	第2・4木曜日の13時30分～15時	20	10	9月13日	
	初歩からわかるタブレット活用講座	第2・4木曜日の13時～14時30分	10			
	楽しく歌う懐メロ講座	第2・4木曜日の10時～11時30分	30			

対市内に住む65歳以上の人 料無料(材料費などは実費負担)
申往復はがき(1枚1講座)かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、ファクス番号を8月19日(必着)までに各高齢者福祉センターへ