



カメラトピックス

c a m e r a t o p i c s

市政の動きを写真で紹介

6月15日(金)



市役所でミニコンサート500回

お昼のひとつときに、気軽に文化・芸術に親しめるランチタイムコンサート。節目のこの日、約180人が森市長とともに木管五重奏の演奏を楽しみました。

6月26日(火)



ようこそ8代目ユウユウ

南さつま市の海からやって来たジンベエザメ。かごしま水族館へ搬入され、待ちわびたユウユウファンから歓声が上がりました。

6月30日(土)

大河ドラマ「西郷どん」出演者らが来鹿

明治維新150周年記念「西郷どんトークショー」を市民文化ホールで開催。大河ドラマ出演者ら5人がドラマ撮影の裏話などで会場を沸かせました。また、トークショー前には「西郷どん 大河ドラマ館」も訪問しました。



左から増田修一朗さん(有馬新七役)、高橋光臣さん(海江田武次(信義)役)、青木崇高さん(島津久光役)、堀井新太さん(村田新八役)、田上晃吉さん(中原尚雄役・薩摩ことば指導)



大河ドラマ館のロケセット再現コーナーで記念撮影

7月5日(木)



魚類市場新市場棟 1 工区が完成

衛生・温度管理機能が向上した新市場棟では、魚の鮮度を保って、これまで以上に安心・安全な生鮮食料品を供給できます。

7月10日(火)



楽しい夏がやってきた

磯海水浴場で毎年恒例の海開き式を開催。大龍小学校と清水小学校の児童による泳ぎ初めを行い、元気いっぱいの歓声が響き渡りました。



特有のネバネバを持つスタミナ野菜

オクラのピクルス

■材料(1.5ℓ 保存瓶 1 本分)

オクラ……………	10本	〈ピクルス液〉	
キュウリ……………	1本	酢……………	300 cc
ニンジン……………	1/2本	水……………	300 cc
カリフラワー……………	1/2個	塩……………	大さじ 1
〈10%の塩水〉		砂糖……………	60g
水……………	1000cc	ローリエ……………	1枚
塩……………	100g	クローブ……………	2～3粒
		粒こしょう(あれば)	5～6粒

みんなで学ぶ
鹿児島県産の食

～地産地消編～

食育レシピ

【保健政策課 ☎803-6861 FAX 803-7026】

■作り方

- ① オクラは軽く塩(分量外)を振り、手で転がし産毛を取り、さっと洗っておく
- ② キュウリは2cmのぶつ切り、ニンジンは5mm幅のいちょう切り、カリフラワーは小房に分けてさっとゆでしておく
- ③ 鍋にピクルス液の材料を入れてひと煮立ちさせ冷ましておく
- ④ ①②を10%の塩水に1時間漬けた後水気を切り、保存瓶に入れたら③を注ぎ入れる
- ⑤ ④を密閉し冷蔵庫に入れて1週間ほど保存する(漬けて1週間後が食べ頃)

(1人分(約50g)の栄養成分: エネルギー22kcal、食塩相当量0.4g)

オクラを選ぶポイント

7～8cmの中サイズで産毛が細かく、柔らかそうなものが良い

ひとくち
メモ

オクラ 食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富

●旬…5月中旬～8月 ●主な産地…喜入地域

●保存方法…ラップに包んで冷蔵庫で保存。すぐに食べないときは、硬めに塩ゆでして冷凍保存しても良い

「テレビ」・「インターネット」・「固定電話」のセットプランも **お得!!** 広告

超得割

テレビ + インターネット + 電話

ハイビジョンコース + 100Mコース + ケーブルプラス電話

月額 **6,900円** (税別) 初回費用 無料

録画機能付チューナー (ハードディスク内蔵) **無償レンタル!**

とく割

インターネット + 電話

100Mコース + ケーブルプラス電話

月額 **4,000円** (税別) 初回費用 無料

※お住まいの地区によっては、サービスを提供できない場合がございます。※お客様のご加入状況によってはお受けできない場合があります。※36ヶ月の継続利用が条件となり、期間内に解約された場合は違約金が発生いたします。

お申し込みや詳しい内容などは、下記のお問い合わせ先よりお願いします。

BTV株式会社 ☎0120-340-059

〒890-0032 鹿児島県鹿児島市西陵3丁目28番地18号 <http://portal.btv.ne.jp/>



学費等減免制度を拡充!

- (1) 入学試験成績優秀者学費等減免制度
- (2) 経済的理由等により修学困難な者に対する学費等減免制度
- (3) 鹿児島県外・離島から入学する学生に対する学費等減免制度(新設)

HONORS特待生入試が変わります!

HONORS特待生は、入学金全額及び4年間の授業料が内容によって免除されます。

①スポーツ分野 ②検定資格分野 ③音楽分野

詳しくは入試要項でご確認ください。

鹿児島国際大学

〒891-0197 鹿児島市坂之上 8-34-1

TEL. **099-261-3211** (代表)

大学 経済学研究科 / 福祉社会学研究科 / 国際文化研究科

経済学部 経済学科 / 経営学科

福祉社会学部 社会福祉学科 / 児童学科

国際文化学部 国際文化学科 / 音楽学科

