申し込み方法（応募要領）　電話以外で申し込むときは次の事項を書いてください
1 催し名（複数日時の開催は希望日時も）　2 住所　3 参加者全員の氏名（ふりがな）　4 年齢（子どもは学校名、学年も）　5 電話番号　6 託で託児利用は子どもの氏名（ふりがな）・年齢（対象年齢は問い合わせを）

イベント・講座
15面にも掲載

ダンボールコンポスト入門講座
対市内に住み、受講後簡単なアンケートと1カ月程度の記録に協力できる家庭　期9月2日（日）13時～15時　所グリーンファーム　定20世帯程度　料300円　申電話かファクスで8月24日までに**NPO法人かごしま市民環境会議☎080-3500-3246FAX228-8989**へ

高齢者のための水中運動教室
対市内に住む60歳以上の人　期9月5日～21日の毎週水・金曜日14時～15時（全6回）　所鴨池公園水泳プール　定30人　料200円（保険料）　申往復はがきで8月17日（必着）までに〒890-0063鴨池二丁目31-3**鴨池公園水泳プール☎251-1288**へ

かんたんヘルシー料理講座
内簡単に作れる栄養バランスのとれた、おいしくヘルシーな料理　対市内に住むか通勤・通学する15歳～40歳の人　期9月5日～10月24日の毎週水曜日19時～21時（全8回）　所青年会館　定20人　料4800円（食材費）　申往復はがき（1人1枚）で8月23日（必着）までに〒892-0816山下町6-1**青少年課☎227-1971**へ

女性のこころ・からだ支援セミナー　託
対市内に住むか通勤・通学する女性　期9月5日～26日の毎週水曜日14時～16時（全4回）　所サンエールかごしま　定20人　料無料（材料費は実費負担）　申往復はがきかファクス、メールで8月20日（必着）までに〒890-0054荒田一丁目4-1**男女共同参画推進課☎813-0852FAX813-0937**メール**danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp**へ

「かごでん」車窓から学ぶ鹿児島市の地質
◇ガイド…大木公彦氏（鹿児島大学名誉教授）　期9月13日（木）10時～12時　所鹿児島中央駅前電停（集合・解散）　定20人　料600円（一日乗車券代）　申往復はがきで8月31日（必着）までに〒890-0055上荒田町37-20**交通局総合企画課☎257-2111**へ

上級救命講習
内心肺蘇生法、AEDの使用法、各種応急手当など　対市内に住むか通勤・通学する人　期9月15日（土）9時～18時　所消防総合訓練研修センター　定30人（先着順）　料無料　申電話で8月16日の8時30分から**消防局警防課☎222-0960FAX227-3119**へ
※土・日曜日を除く

明治維新150周年記念　大植英次（おおうえ）指揮九州交響楽団鑑賞講座
内ブラームス、ワーグナーの演奏や聞きどころの講話　期9月17日（祝）15時～16時30分　所市民文化ホール　定952人　料無料　申電話かファクス、メールで8月17日から**市民文化ホール☎257-8111FAX251-4053**メール**shibun@k-kb.or.jp**へ

「薩摩から日本を変えよう～薩摩編」シンポジウム
内東郷宏重氏の講演や西郷隆文氏によるトークセッションなど　期9月22日（土）14時～17時　所ホテルパレスイン鹿児島　定500人　料1000円（学生無料）　申詳しくは**市関東交友会事務局☎090-2445-7290**へ

旧島津氏玉里邸庭園の上御庭一般公開

期8月25日（土）9時～17時
料無料
問**文化財課☎227-1962FAX222-8796**

市民ギャラリー

展示期間	東別館1階	西別館1階
8月13日（月）～17日（金）	第21回平和美術展	都市農業センター四季の花園フォトコンテスト受賞作品展
8月20日（月）～24日（金）	交流都市（札幌市、松本市）の紹介	―
8月27日（月）～31日（金）	人権同和問題啓発強調月間パネル展	―
9月3日（月）～7日（金）	鹿児島市竹工芸振興組合作品展	2018かごしま春祭フォトコンテスト作品展

問**サンサンコールかごしま☎099-808-3333**

鹿児島アリーナ後期さわやかスポーツ教室

教室名	定員	回数	曜日
①リラックスヨガ教室	各100人	各5回	月
②リフレッシュヨガ教室			火
③ピラティス教室A	各25人		金
④ピラティス教室B			月
⑤骨盤体操＆シェイプアップ教室A			木
⑥骨盤体操＆シェイプアップ教室B			金
⑦今から始める弓道教室		10回	火・木
⑧からだ改善トレーニング教室	30人	6回	月・木

◇開催日など詳しくは**市HP**へ
対市内に住む18歳以上の人（学生を除く。③④は40歳以上の人）
所鹿児島アリーナ　料200円（保険料）
申往復はがき（1人1教室につき1枚）で①③⑤⑦は8月15日、②④⑥⑧は9月14日（いずれも必着）までに〒892-0816山下町6-1**保健体育課**「さわやかスポーツ教室」係**☎227-1950**へ

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
どこかで聴いたクラシック	8月10日（金）10時30分～11時30分	**クリエイティブアーツ**（坂井）**☎265-5124**
脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術「まる・さんかく・しかく」	8月11日（祝）10時～12時	**アート・コミュニケーションズ☎090-5731-8873**
ネコゼ・肩・腰・膝痛・外反母趾に骨盤を整えて予防と改善	8月18日（土）10時～12時	**健康サポート笑福**（谷口）**☎090-4487-5479**
初めてのタブレット・スマホ基礎講座　※端末持参、当日無料貸し出し可	8月21日（火）13時～17時	**NPO法人鹿児島ASC**（最上）**☎080-5272-4715**
「英語で伝える“西郷どん”」（西郷屋敷跡）	8月24日（金）10時～11時30分	**NPO法人global**（大谷）**☎090-3415-1906**
コミュニケーションスキル・傾聴講座	9月5日～10月10日の毎週水曜日19時～20時30分（9月26日を除く）	**NPO法人かごしまメンタルパートナー協会**（江並）**☎080-3901-8107**

所サンエールかごしま
◇対象や料金、申込方法など詳しくは**各問い合わせ先**へ

かごしまSwitch未来企画室
内NPO、企業などが参加する課題解決に取り組むワークショップ
対市内で活動しているNPOや企業に所属している人
期9月8日・22日・10月13日・11月10日・2月2日の土曜日（全5回）
所本庁みなと大通り別館　定30人程度　料無料
申郵送かファクス、メールで8月20日（必着）までに〒892-0831船津町一丁目11-3階**（一社）鹿児島天文館総合研究所Ten-Lab☎070-5360-4451FAX833-3306**メール**info@ten-lab.org**へ
問**市民協働課☎216-1204FAX216-1207**

市民体育館・後期スポーツ教室

講座名	定員	回数	曜日
卓球	20人	各10	月・金
硬式テニス	30人		火・金
幼児と母親の遊び	各30人		火
ピラティス			木
やさしいヨーガ	50人		月

◇開催日など詳しくは**同施設HP**へ
対市内に住む18歳以上の人（学生を除く）　料200円（保険料）
申往復はがき（1人1通1教室）で8月21日（必着）までに〒891-0150坂之上一丁目21-1**市民体育館☎261-5115**へ

勤労女性センター　第2回短期講座　託

部	講座名	定員	回数	曜日
午前（10時～12時）	◎パソコン中級ワード①	12	6	火
	★旬の野菜たっぷり料理	36	5	水
	西郷どん早わかり講座	24	5	
	○パソコン初級エクセル②	12	6	
	家みがき講座	24	5	木
	シニアマネープラン	24	5	
	おやつのパン　※10時～13時	30	4	土
午後（13時30分～15時30分）	健康エアロビ	36	6	月
	脳若トレーニング	24	6	
	笑いヨガ入門	36	4	水
	◎パソコン中級エクセル③	12	6	
	書道入門	24	5	金
	○パソコン初級ワード④	12	5	
	初めてのピラティス	36	5	土
夜間（18時30分～20時30分）	◎夜のパソコン・エクセル応用⑤	12	6	月
	初めてのフラダンス	36	5	火
	★夜のマクロビオティック	36	5	
	女みがき講座（ネイル・ヘア＆メイク）	24	5	水
	おしゃれな小物作り	24	6	木
	◎夜のパソコン・ワード応用⑥	12	6	

◇開催日など詳しくは**同センターHP**へ
対市内に住むか通勤している女性（学生は除く）　★は男性も可、○はパソコンの初歩的な操作ができる人、◎はパソコン経験者
◇夜間の部は勤労女性を優先
料無料（材料費などは実費負担）
申直接（返信用はがきが必要）か往復はがき（1人1通。第2希望まで）に勤務先と託児（1歳6カ月から就学前）希望者は子どもの氏名（ふりがな）・年齢も書いて、8月15日（必着）までに〒890-0063鴨池二丁目31-15**勤労女性センター☎・FAX255-7039**へ