

国保・介護保険・後期高齢者医療保険

特定疾病療養受療証の送付

◇国保加入者で特定疾病療養受療証を持っている人に、新しい有効期限の受療証を7月末に発送しました
◇届いていない人は連絡を
問国民健康保険課 ☎216-1228 FAX216-1200



国税の口座振替・自動払込制度をご利用ください

◇各金融機関(ゆうちょ銀行を含む)か国民健康保険課、各支所の国保担当窓口にある所定の用紙で申し込んでください
※通帳、通帳印、納税通知書が保険証が必要 **問**国民健康保険課 ☎216-1230 FAX216-1200

介護保険料は必ず納めましょう

◇介護サービスが必要になったときに安心して受けられるよう保険料は必ず納めましょう
◇失業や長期入院などで収入が減り、保険料の納付が困難と認められる人は、保険料の減免を受けることができます **問**介護保険課 ☎216-1279 FAX219-4559

介護保険負担限度額認定

◇施設サービスや短期入所サービスを利用するとき、条件を満たす人は申請により食費・居住費(滞在費)負担が軽減されます

負担段階	対象者
第1段階	・ 市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者 ・ 生活保護受給者
第2段階	・ 市民税非課税世帯で合計所得金額※と課税年金収入額+非課税年金収入額の合計額が80万円以下の人
第3段階	・ 第2段階に該当しない市民税非課税世帯の人

※合計所得金額から長期譲渡所得か短期譲渡所得に係る特別控除額、公的年金などに関わる雑所得を控除した額 **問**介護保険課 ☎216-1280 FAX219-4559

後期高齢者医療保険料の

口座振替への変更

◇今年12月分の特別徴収(年金からの天引き)を中止し、口座振替を希望する人は、9月7日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料の総額は変わりません) ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの天引きを希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 **問**長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539、各支所の福祉課・保健福祉課

福祉・生活衛生

19面にも掲載

老人介護手当・家族介護慰労金

①老人介護手当

問8月1日現在、本市に1年以上住み、要介護3以上で寝たきりか重度認知症の65歳以上の在宅高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人(被介護者も本市に1年以上住み、在宅でない期間が通算で31日を超えないこと) ◇支給額…年額9万円(被介護者が国の特別障害者手当や経過的福祉手当を受給しているときは年額4万5000円)
◇申請期限…8月31日(金)

②家族介護慰労金

問1年間継続して要介護4以上で、その間介護保険のサービス(年間7日以内のショートステイの利用を除く)を利用しなかった65歳以上の高齢者を1年以上介護している人 ※介護者、被介護者ともに本市に住み、住民税非課税世帯の人であること
◇支給額…年額10万円 ◇申請は随時受け付け

①②共

問長寿支援課 ☎216-1267 FAX224-1539

高齢者いきいきポイント推進事業 転換交付金の申請受け付け

◇事業に参加してためたポイントは寄付や交付金に換えることができます ◇申請方法…いきいき手帳、印鑑(認め印可)、本人名義の通帳、申請者が特定(長寿)健診を受診したことが分かる書類を市社会福祉協議会ボランティアセンターへ提出
◇受付期間…8月1日~9月29日 **問**市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075

介護予防・生活支援サービス 従事者研修会

問介護予防・日常生活支援総合事業の「身体介護を含まない生活支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事者などを養成する研修(2日間) ※修了者はヘルパーなどの資格がなくてもサービス提供事業所に雇用された上でこれらのサービスに従事できます
◇家族の介護や高齢者を支援する活動に生かしたい人も受講可
期9月20日・27日の木曜日9時30分~16時(9時から受け付け)
所谷山サザンホール **定**50人程度 **料**無料 **申**電話かほかぎ、ファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号を9月6日(消印有効)までに☎890-0072新栄町1-11長寿あんしん相談センター本部 ☎813-1040 FAX813-1041 **E**seikatsu@kg-shien.orgへ
※市HPからも申し込み可

マリンピア喜入の休館日変更

◇8月の休館日…8月20日(月)
◇13日(月)は開館します
問マリンピア喜入 ☎345-1117 FAX345-3412



8月の集団健(検)診日程表

忘れないで いのちにかかわる大切な健(検)診

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日曜	場所	受付時間
14火	西部保健センター	9時~10時30分
16木	中洲小学校	8時30分~10時30分
17金	郡山地区保健センター	8時30分~10時30分
18土	ヘルスサポートセンター鹿児島 市民文化ホール	要予約 ☎267-6292 日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
20月	星峯東小学校	8時30分~10時30分
21火	東部保健センター	9時~10時30分
22水	西谷山小学校 武岡小学校	8時30分~10時30分
23木	かごしま県民交流センター	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
24金	中央保健センター	8時30分~10時30分
25土	県民総合保健センター 西陵小学校	8時30分~10時30分
27月	テクノホール(宇宿二丁目)	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
28火	北部保健センター 谷山サザンホール	9時~10時30分 日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
29水	桜丘西小学校	8時30分~10時30分
30木	宇宿小学校 伊敷台小学校	9時~11時 8時30分~10時30分
31金	市民文化ホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施(受付時間9時~10時30分)
※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要
問40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など **料**無料
問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX099-808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日曜	検診	場所
10金	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ) 南部保健センター
16木	胃・腹部 乳のみ	中洲小学校 北部保健センター(午前のみ)
17金	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ) 郡山地区保健センター
18土	胃・腹部 乳のみ	ヘルスサポートセンター鹿児島 中央保健センター(夜間のみ) ※18時30分~19時30分
19日	子宮・乳	県民総合保健センター
20月	胃・腹部 子宮・乳	星峯東小学校 ヘルスサポートセンター鹿児島 東桜島支所(午前のみ) ※9時~9時30分 桜島地区保健センター(午前のみ) ※10時30分~11時
22水	胃・腹部	西谷山小学校
23木	胃・腹部	武岡小学校 中央保健センター
24金	胃・腹部 子宮・乳 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ) 武小学校(午前のみ)
25土	胃・腹部	県民総合保健センター
26日	子宮・乳	中央保健センター(午前のみ) 西陵小学校
27月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
28火	子宮・乳 胃・腹部	緑丘中学校(午前のみ) ヘルスサポートセンター鹿児島
29水	子宮・乳 胃・腹部	※女性のみ(いずれも午前のみ) 桜丘西小学校 宇宿小学校 ※9時~10時
30木	子宮・乳 胃・腹部	東部保健センター(午前のみ) 伊敷台小学校
31金	子宮・乳 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ) 南部保健センター ※午後:14時~14時30分、 夜間:17時30分~18時30分(午前はありせん)

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分
②子宮・乳 8時30分~9時30分か13時~13時30分
問市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人
料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円
申がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)
※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292
FAX260-1780での検診は、直接予約が必要
※半日がん検診は県民総合保健センター
☎220-2332 FAX220-2603で検診可(要予約)

